

Präparatelite pflanzlicher Leber- und Gallenmittel

Anlässlich der 23. Jahrestagung für Phytotherapie,
20. November 2008, Baden

Dr. Beatrix Falch, SMGP

Anmerkung: In der nachfolgenden Liste sind alle pflanzlichen Leber- und Gallen-therapeutika (von Swissmedic registriert) angegeben, die in der SL-Liste aufgeführt sind. Zusätzlich werden noch weitere wichtige Präparate genannt, die via Zusatzversicherung bezahlt werden oder bezüglich der Erstattungsfähigkeit als negativ eingestuft sind. Auf die Angabe der Dosierung wurde bewusst verzichtet, da in Abhängigkeit von der Erfahrung des Therapeuten und der individuellen Situation des Patienten sehr unterschiedliche Therapieschemata empfohlen werden.

Artischocke (*Cynara scolymus*)

Droge: Artischockenblätter (*Cynarae folium*)

Inhaltsstoffe: Bitterstoffe, Flavonoide, Pflanzensäuren

Wirkungsweise: cholesterinsenkend, gallebildend, antioxidativ, leberschützend

Kontraindikationen: Überempfindlichkeit auf Asteraceen, Verschluss der Gallenwege, Gallensteinleiden, schwere Leberfunktionsstörungen

Präparate:

Alpinamed Magentropfen: Artischockenurttinktur, enthält 62 Vol.-% Ethanol

Liste: NLP

Arkocaps Artischocke: 200 mg *Cynarae pulvis*/Kapsel

Liste: NLP

Chophytol®: 200 mg getrockneter Saft aus frischen Artischockenblättern (DEV 15–30:1)/Dragee

Liste: Phy

Dünner Artischocken Leber Galledra-gees: 500 mg getrockneter wässriger Artischockenblättereextrakt (DEV 3,5–4,5:1)/Dragee

Liste: NLP

Hepa S®: 320 mg getrockneter wässri-ger Artischockenblättereextrakt (DEV 4–

6:1)/Kapsel

Liste: SL

Natu-Hepa® 600: 600 mg wässriger Ar-tischockenblättereextrakt (DEV 4–6:1)/Dragee

Liste: NLP

Kombinationspräparate:

Bilifuge® neue Formel Dragees: 20 mg ethanol. Trockenextrakt aus Berberitzenrinde (DEV 6:1), 20 mg *Combreti extractum aquosum siccum* (DEV 1:4), 100 mg ethanol. Trockenextrakt aus Artischockenblättern (DEV 1:1), 10 mg ethanol. Flüssigextrakt aus *Orthosiphonblättern* (DEV 3,5:1)/Dragee

Liste: Phy

Bilifuge® Tropfen: 35 mg ethanol. Flüssigextrakt aus Berberitzenrinde (DEV 6:1), 18 mg *Combreti extractum aquo-sum liquidum* (DEV 1:4), 36 mg ethanol. Flüssigextrakt aus Artischockenblättern (DEV 1:1), 18 mg ethanol. Flüssigextrakt aus *Orthosiphonblättern* (DEV 3,5:1)/ml (= 26 Tr.), enthält 74 Vol.-% Ethanol

Liste: Phy

Boldocynara®: 414 mg Artischockenblättereintinktur (DEV 1:30), 414 mg Tinktur aus Löwenzahnwurzel und -kraut (DEV 1:17), 64 mg *Boldoblättereintinktur* (DEV 1:10), 28 mg Pfefferminzkrauttinktur (DEV 1:18)/ml, enthält 60 Vol.-% Ethanol

Liste: Phy

Kernosan Leber Gallentabletten No 24: 7,5 mg *Matricariae flos*, 17,5 mg *Boldo folium*, 37,5 mg *Cynarae folium*, 10 mg *Foeniculi fructus*, 10 mg *Agrimoniae herba*, 10 mg *Cardui benedicti herba*, 20 mg *Centaurii herba*, 20 mg *Cichorii herba*, 20 mg *Millefolii herba*, 45 mg *Taraxaci herba*, 7,5 mg *Liquiritiae radix*, 20 mg *Curcumae rhizoma*/Tablette

Kontraindikationen: gastrointestinale Erkrankungen

Liste: NLP

Lapidar 8 Magen und Darmtabletten: 40 mg *Cynarae folium*, 6 mg *Cardui be-*

nedicti herba, 28 mg *Melissae folium*, 10 mg *Gentianae radix*, 53 mg *Liquiritiae radix*/Tablette

Liste: NLP

Strath Leber Galle Tropfen: 0,225 ml *Cardui mariae extractum liquidum ethanolicum* (DEV 1:1), 0,225 ml *Cynarae extractum liquidum ethanolicum* (DEV 1:1), 0,05 ml *Menthae piperitae extractum ethanolicum liquidum* (DEV 1:1)/ml (enthält 36 Vol.-% Ethanol)

Liste: NLP

Mariendistel (*Silybum marianum*, syn. *Carduus marianus*)

Droge: Mariendistelfrüchte (*Cardui marianae fructus*)

Inhaltsstoffe: Flavonoide, Bitterstoffe, Phytosterine

Wirkungsweise: antihepatotoxisch (leberschützend), galleanregend

Unerwünschte Nebenwirkungen: wirkt leicht laxierend

Präparate:

Allsan Mariendistel: 35 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (DEV 35–40:1; entspr. 24,5 mg *Silybinin*)

Liste: Phy

Arkocaps Mariendistel: 200 mg gepulverte Mariendistelfrüchte, 100 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (DEV 51–70:1; entspr. 70 mg *Silybinin*)/Kapsel

Liste: NLP

Künzle Mariendistelkapseln: 43 mg acetone. Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (DEV 20–50:1; entspr. 35 mg *Silybinin*)/Kapsel

Liste: NLP

Legalon® 70: 86,5–93,35 mg standardisierter Mariendistelfrüchte-Trocheneextrakt (DEV 36–44:1; entspricht 70 mg *Silybinin*; Extraktionsmittel: Ethylacetat)/Kapsel

Liste: SL (40 Stk.), NLP (GF; 200 Stk.) **Liste B!**

Legalon® 140: 173–189 mg standardisierter Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt (DEV 36–44:1; Extraktionsmittel: Ethylacetat, entspr. 140 mg Silibinin)/Kapsel

Liste: NLP **Liste B!**

Phytopharma Leber Galle Kapseln: 43 mg aceton. Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (DEV 20–50:1; entspr. 28 mg Silibinin)/Kapsel

Liste: NLP

Kombinationspräparat:

Iberogast®: 0,15 ml ethanol. Bauernsenfblüsigextrakt (DEV 6:10), 0,1 ml ethanol. Engelwurzflüsigextrakt (DEV 3,5:10), 0,2 ml ethanol. Kamillenblütenextrakt (DEV 3,5:10), 0,1 ml ethanol. Kümmelflüsigextrakt (DEV 3,5:10), 0,1 ml ethanol. Mariendistelfrüchte-Flüsigextrakt (DEV 3,5:10), 0,1 ml ethanol. Melissenblätterflüsigextrakt (DEV 3,5:10), 50 mg ethanol. Pfefferminzblätterflüsigextrakt (DEV 3,5:10), 0,1 ml ethanol. Schöllkrautflüsigextrakt (DEV 3,5:10), 10 mg ethanol. Süßholzwurzelflüsigextrakt (DEV 3,5:10)/ml (enthält 30 Vol.-% Ethanol)

Liste: SL

Gelbwurz (Curcuma xanthorrhiza)

Droge: Gelbwurzrhizom (*Curcuma rhizomae*)

Inhaltsstoffe: Curcumin (u.a. Farbstoffe), ätherisches Öl

Wirkungsweise: choleretisch, cholekinetisch, karminativ

Kontraindikationen: Verschluss der Gallenwege, Gallensteine

Kombinationspräparate:

Choleodoron Tropfen neue Formel: 22,5 mg frische Schöllkrautwurzel, 25 mg frische Wurzel von *Curcuma xanthorrhiza*/g (enthält 65 Vol.-% Ethanol)

Liste: NLP

Lapidar 12 Gallenmittel Tabletten: 23 mg *Berberidis cortex*, 30 mg *Curcumae xanthorrhizae rhizoma*, 29 mg *Millefolii flos*, 28 mg *Cardui benedicti herba*, 32 mg *Taraxaci herba*, 20 mg *Liquiritiae radix*/Tablette

Kontraindikationen: *Ulcera ventriculi et duodeni*

Liste: NLP

Lapigal Filmtabletten: 30 mg Wurzelrindenextrakt aus *Berberitze*, 30 mg Trockenextrakt aus *Curcuma xanthorrhizae rhizoma*, 30 mg Extrakt aus *Millefolii flos*, 18 mg Extrakt aus *Cardui bene-*

dicti herba, 37 mg Extrakt aus *Taraxaci herba*/Filmtablette

Liste: NLP

Stago®N: 220,6 mg *Boldo tinctura*, 220,6 mg *Chelidonii tinctura*, 220,6 mg *Curcumae tinctura*, 220,6 mg *Cynarae tinctura/ml* (enthält 67 Vol.-% Ethanol)

Liste: Phy

Weitere:

Arkocaps Löwenzahn Kapseln: 250 mg gepulverte Löwenzahnwurzel/Kapsel

Liste: NLP

Digestodoron®: ethanolische Flüssigextrakte aus: 40 mg *Filicis aquilinae herba*, 40 mg *Filicis maris herba*, 10 mg *Polypodi folium*, 10 mg *Scolopendrii herba*, 20 mg *Salix alba folium*, 20 mg *Salix purpurea folium*, 40 mg *Salix viminalis folium*, 20 mg *Salix vitellina folium/1 g* (= 20 Tr.); enthält 25 Vol.-% Ethanol

Liste: NLP

Hepatodoron®: 40 mg *Fragariae herba*, 40 mg *Vitis viniferae folium*/Tablette

Liste: NLP

Kerosan Magentabletten No 26: 4,5 mg *Kaolinum ponderosum*, 9 mg *Condurango cortex*, 9 mg *Matricariae flos*, 13,5 mg *Melissae folium*, 9 mg *Menyanthis folium*, 9 mg *Carvi fructus*, 9 mg *Foeniculi fructus*, 13,5 mg *Cardui benedicti herba*, 13,5 mg *Centaurei herba*, 27 mg *Millefolii herba*, 9 mg *Taraxaci herba*, 9 mg *Thymi herba*, 27 mg *Urticae herba*, 24 mg *Gentianae radix*, 10,5 mg *Liquiritiae radix*, 28,5 mg *Calami rhizoma*/Tablette

Kontraindikationen: gastrointestinale Erkrankungen

Liste: NLP

Liv 52: 65 mg *Capparis spinosae extractum*, 65 mg *Cichorii radix extractum*, 32 mg *Solani nigri extractum*, 16 mg *Cassiae occidentalis extractum*, 32 mg *Terminaliae arjunae extractum*, 16 mg *Millefolii extractum*, 16 mg *Tamaricis gallicae extractum*, 2–3 mg *Ferrum (III) ionisatum ut Ferri oxidum*/Tablette

Liste: NLP

Raphanus S Portier: 9,2 ml *Raphani sativi recentis succus*/10 ml

Kontraindikationen: Eisenverwertungsstörungen

Liste: NLP

Säfte:

Schoenenberger Artischocken Saft: *Cynarae recentis succus*

Liste: Neg

Teetherapie:

Künzle Leber Gallentee: 15% *Menthae piperitae folium*, 5% *Absinthii herba*, 20% *Cardui benedicti herba*, 15% *Centaurei herba*, 20% *Melissae herba*, 15% *Taraxaci radix cum herba*, 10% *Curcumae rhizoma*

Kontraindikationen: *Ulcus ventriculi et duodeni*

Liste: NLP

Künzle Verdauungstee: 22% *Foeniculi fructus*, 15% *Liquiritiae radix*, 23% *Anisi fructus*, 10% *Boldo folium*, 20% *Menthae piperitae folium*, 10% *Millefolii herba*

Liste: NLP

Morga Leber Galle Tee: 25% *Foeniculi fructus*, 25% *Menthae piperitae folium*, 25% *Millefolii herba*, 10% *Matricariae flos*, 10% *Taraxaci radix cum herba*, 5% *Liquiritiae radix*/Beutel à 1,5 g

Liste: NLP

Morga Löwenzahntee: 1 g *Taraxaci herba*/Beutel

Liste: NLP

Sidroga Gallen Lebertee: 10% *Boldo folium*, 15% *Cynarae folium*, 10% *Menthae piperitae folium*, 15% *Millefolii herba*, 25% *Taraxaci radix cum herba*, 25% *Cardui mariae fructus*/Beutel à 1,5 g

Kontraindikationen: Gallenwegsverschluss, vorbestehende Leberschädigungen

Liste: NLP

Sidroga Löwenzahntee: *Taraxaci radix cum herba*/Beutel à 1,5 g

Liste: NLP

Urtinkturen:

Alpinamed Leber Galletropfen: Mariendistelurtinktur, enthält 50 Vol.-% Ethanol

Liste: NLP

Phytopharma Magen Darm Tropfen: Artischockenurtinktur, enthält 62 Vol.-% Ethanol

Liste: NLP

Phytopharma Leber Galle Tropfen: Mariendistelurtinktur, enthält 54 Vol.-% Ethanol

Liste: NLP

Urtinkturen von **Ceres** und **Herbamed**

Anmerkung der Redaktion:

Herbamed Leber-Galletropfen

Silybum marianum Ø 0,4 ml, *Cynara scolymus* Ø 0,2 ml, *Artemisia absinthium* Ø 0,2 ml, *Chelidonium D1* 0,1 ml, *Fumaria* Ø 0,1 ml

AR-Registrierung 5306