



FOTO: ZVG

Noro- und Rotaviren



FOTO: FOTOLIA

Verstopfte Nase



BILDER: AUS DEM BUCH «GESUNDHEITSMYTHOS ST. MORITZ»

Sonnenlichttherapie

Foto Titelseite: Fotolia

## Gesundheitspolitik

**Die fast unendliche Geschichte der Selbstdispensation in Zürich** 6

## Viren und Bakterien

**Noro- und Rotaviren: Meist harmlos, aber lästig** 8

**Spitalkeime: Wenn kein Mittel mehr wirkt** 10

**Landarztglosse: Unsere Abwehrspezialisten** 12

**Antibiotika: Eine Wunderwaffe mit Schwächen** 13

## Atemwege

**Verstopfte Nase: Empfehlenswert sind Dämpfe zum Inhalieren** 18

## Weitere Themen

**Dies erlebt – und das gedacht** 15

**Sonnenlichttherapie** 22

**Ausstellung: Die Kindheit im Wandel der Zeit** 24

**Kinderseite: Suchbild** 26

## Rubriken

Editorial und Impressum 1  
 Inhaltsverzeichnis 3  
 Infos kompakt 4  
 Selbsthilfegruppen 16  
 Kurzgeschichte 21  
 Kreuzworträtsel 29