



FOTO: FOTOLIA

Es gibt gute Gründe, barfuss zu laufen.



ILLUSTRATION: WA-DESIGN

Diabetes verursacht meist über lange Zeit keine Symptome.



FOTO: KUNSTARCHIV OBERENGADIN

Die Engadiner Belle Epoque: Hotels mit besonderem Charme.

Gesundheitspolitik

- Spitalärzte fordern bessere Arbeitsbedingungen** 6
- Bessere Betreuung für chronisch Kranke** 8

Füsse

- Barfuss laufen: Nervenkitzel garantiert** 10
- Fussgeruch, das muss nicht sein** 14
- Einmal täglich an die Füsse denken** 16
- Jede Wunde ist ein Notfall** 20

Diabetes

- Diabetes rechtzeitig erkennen** 26
- Häufige Irrtümer über Diabetes** 29
- Interview: «Offenheit gibt Sicherheit»** 30

Weitere Themen

- Was zählt, ist die Lebensqualität** 19
- Alltag mit Morbus Crohn** 23
- Dies gelesen – das gedacht** 28
- Reportage Schweizer Tafel** 32
- Kleine, verborgene Wunder am Wegrand** 36
- Ausstellung: Gejagt und verehrt** 38
- Die Engadiner Belle Epoque** 40
- Kinderseite: Suchbild** 42

Rubriken

- Editorial und Impressum 1
- Inhaltsverzeichnis 3
- Infos kompakt 4
- Bücher 13, 23
- Selbsthilfegruppen 24
- Kurzgeschichte 35
- Kreuzworträtsel 45