



FOTO: ISTOCKPHOTO

Schwangerschaft ohne Komplikationen. Seite 8

## Gesundheitspolitik

**Interview mit einer jungen Hausärztin** 6

## Schwangerschaft

**Mit dickem Bauch in Bewegung bleiben** 8

**Medikamente vorsichtig anwenden** 12

**Künstliche Befruchtung** 14

**Nach langem Bangen endlich schwanger** 17

**Frauenkrankheit Endometriose** 18

## Haare und Nägel

**Häufigste Ursache für krankhafte Schuppen** 22

**Nicht jeder Haarausfall ist dauerhaft** 24

**Haarerkrankungen bei Kindern** 26

**Zu wenig oder zu viel Haare?** 29

**Was Nägel über die Gesundheit verraten** 30

## Weitere Themen

**Beratung für hirnverletzte Menschen** 16

**Dies gelesen – das gedacht** 28

**Der Wert der Pflege** 32

**Augenverletzungen vorbeugen** 34

**Kaffeersatz: Muckefuck und Plämpel** 36

**Wer erfand die Uhr?** 40

**Kinderseite: Suchbild** 42

## Rubriken

Editorial und Impressum	1
Inhaltsverzeichnis	3
Infos kompakt	4
Bücher	10, 35
Selbsthilfegruppen	20
Kurzgeschichte	39
Kreuzworträtsel	45



FOTO: ISTOCKPHOTO

Unterschiedliche Ursachen für Haarausfall. Seite 24



FOTO: ISTOCKPHOTO

Pflegevertrag: Betreuung von Betagten regeln. Seite 32

Foto Titelseite: iStockphoto