



FOTO: ISTOCKPHOTO

Schwangerschaft ohne Komplikationen. Seite 8

Gesundheitspolitik

Interview mit einer jungen Hausärztin 6

Schwangerschaft

Mit dickem Bauch in Bewegung bleiben 8

Medikamente vorsichtig anwenden 12

Künstliche Befruchtung 14

Nach langem Bangen endlich schwanger 17

Frauenkrankheit Endometriose 18

Haare und Nägel

Häufigste Ursache für krankhafte Schuppen 22

Nicht jeder Haarausfall ist dauerhaft 24

Haarerkrankungen bei Kindern 26

Zu wenig oder zu viel Haare? 29

Was Nägel über die Gesundheit verraten 30

Weitere Themen

Beratung für hirnverletzte Menschen 16

Dies gelesen – das gedacht 28

Der Wert der Pflege 32

Augenverletzungen vorbeugen 34

Kaffeersatz: Muckefuck und Plämpel 36

Wer erfand die Uhr? 40

Kinderseite: Suchbild 42

Rubriken

Editorial und Impressum	1
Inhaltsverzeichnis	3
Infos kompakt	4
Bücher	10, 35
Selbsthilfegruppen	20
Kurzgeschichte	39
Kreuzworträtsel	45



FOTO: ISTOCKPHOTO

Unterschiedliche Ursachen für Haarausfall. Seite 24



FOTO: ISTOCKPHOTO

Pflegevertrag: Betreuung von Betagten regeln. Seite 32

Foto Titelseite: iStockphoto