



FOTO: KARIN DIODA

Schlafapnoe: Abklärung im Schlaflabor.



FOTO: ISTOCKPHOTO

Verstopfung ist keine Krankheit, sondern ein Symptom.



FOTO: ISTOCKPHOTO

Auch Kinder leiden an Kopfschmerzen.

Gesundheitspolitik

- Managed Care: ein Thema, zwei Meinungen** 6
- Medikamentenpreise senken – und die Folgen?** 8
- Odyssee für ein Medikament** 11

Schlaf

- Das nächtliche Ringen nach Luft** 12
- Sekundenschlaf: ein böses Erwachen** 15
- Schlaf ist sehr individuell** 17

Verdauung

- Was tun, wenn der Darm streikt?** 24
- Gut gekaut ist halb verdaut** 27
- Lästige Gase im Bauch** 28

Weitere Themen

- Schlaganfall** 20
- Selbsthilfegruppen** 22
- Kniegelenksarthrose** 30
- Dies gelesen – das gedacht** 32
- Kleiner Kopf mit grossem Schmerz** 33
- Tiere und Pflanzen als Wetterpropheten** 36
- Kinderseite Hot Dok** 39

Rubriken

- Editorial und Impressum 1
- Inhaltsverzeichnis 3
- Infos kompakt 4
- Kurzgeschichte 19
- Kreuzworträtsel 41