



FOTO: ZVG

Die Hausärzte protestieren gegen die Gesundheitspolitik.



ILLUSTRATION: PETER WANNER

Wirksamer Sonnenschutz für den Sommer



ALLE FOTOS: STAPPERHAUS / ANITA AFFENTRANGER

Ausstellung über die Geschwindigkeit des Lebens

## Hausarztspolitik

Haben Sie etwas gelernt, Herr Bundesrat?	6
Die Volksinitiative der Hausärzte	7
Warum den Hausärzten der Kragen platzt	8

## Haut und Sonne

<b>Sonnenschutz – gewusst wie</b>	<b>12</b>
Die Haut vor UV-Strahlen schützen	
<b>«Die Haut besser anschauen»</b>	<b>15</b>
Interview zum Thema Hautkrebs	
<b>Heller Hautkrebs</b>	<b>16</b>
Die Vorstufe erkennen	
<b>Haut und Haar und etwas Sonne</b>	<b>19</b>
Die Landarzt-Glosse	

## Medizin für Frauen

<b>Ständig Druck auf der Blase</b>	<b>20</b>
Blasenentzündung: Ursachen und Behandlung	
<b>Pille, Spirale oder Hormonimplantat?</b>	<b>28</b>
Übersicht zu Verhütungsmethoden	

## Weitere Themen

<b>Selbsthilfegruppen</b>	<b>22</b>
Wo, welche, mit wem	
<b>«Guten Abend, ich bin Herr Trost»</b>	<b>24</b>
Freiwilligenarbeit	
<b>Dies gelesen – das gedacht</b>	<b>33</b>
Eintrittsgebühr für die Arztpraxis?	
<b>Beziehungen in einer virtuellen Welt</b>	<b>34</b>
Kontakte knüpfen im Internet	
<b>Im Wettlauf mit der Zeit</b>	<b>38</b>
Die Ausstellung «nonstop»	
<b>Rund um die Sonne</b>	<b>42</b>
Kinderrubrik HotDok	

## Rubriken

Editorial und Impressum	3
Inhaltsverzeichnis	5
Buchtipps	32, 44
Kurzgeschichte	45
Kreuzworträtsel	47