Phytotherapeutikum bei Depression

Bei Patienten mit einer leichten bis mittelschweren Majoren Depression weist das Lavendelölpräparat Silexan auf der Grundlage einer Einzelitem-Analyse der Montgomery-Åsberg-Depressions-Bewertungsskala (MADRS) ein klinisches Profil auf, das dem des selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmers Sertralin ähnelt. Silexan hat einesignifikante antidepressive Wirkung, die eine Linderung der depressiven Stimmung, der Anhedonie und des Energieverlusts– der Kernsymptome einer Depression – umfasst.

Die Einzelitem-Analyse der randomisierten, doppelblinden, placebokontrollierten 8-wöchigen Studie bei 498 Patienten mit leichter oder mittelschwerer Major Depression (Silexan n = 170, Sertralin n = 171, Plazebo n = 157) ergab, dass Silexan bei den Teilnehmern eine breit gefächerte antidepressive Wirkung zeigte, mit potenziell klinisch relevanten Vorteilen gegenüber Plazebo bei 7 der 9 untersuchten Einzelitems mit bereinigten Mittelwertunterschiede von > 0,2 Punkten. Dies galt insbesondere für die Hauptsymptome der Depression, namentlich Traurigkeit und Antriebslosigkeit. Die Ergebnisse auf Item-Ebene für Silexan und Sertralin waren grösstenteils vergleichbar.

Silexan zeigte insgesamt eine starke antidepressive Wirkung, wobei die deutlichsten Verbesserungen die Kernsymptome der Depression betrafen. □

vh

Quelle: Möller HJ, Anghelescu IG, Volz HP, Seifritz E, Schläfke S, Kasper S. Effects of lavender oil preparation silexan on different symptoms of major depression - results from a randomized, controlled trial. Int J Neuropsychopharmacol. 2026;29(9):pyag041. doi:10.1093/ijnp/pyag041