

## Sich der autistischen Wahrnehmung von Kindern und Jugendlichen öffnen

**A**utistische Wahrnehmung und Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) sind sehr präzise Begriffe, nicht nur im kinder- und jugendpsychiatrischen und erwachsenenpsychiatrischen Kontext, sondern ganz allgemein in unserem beruflichen und privaten Alltag. Die in diesem Zusammenhang in den letzten Jahren deutlich gestiegene Inanspruchnahme kinder- und jugendpsychiatrischer diagnostischer und therapeutischer Angebote stellt die Ausgangslage der vorliegenden Schwerpunkt-Ausgabe dar. Uns erscheint es im Rahmen der sehr vielfältigen Erscheinungsformen und Ausprägungen autistischer Symptomatik wichtig, die klassifikatorischen Voraussetzungen und den diagnostischen Prozess zu erläutern, der mit einer solid gestellten Diagnose einer ASS einhergeht.

Dies stellen Prof. Inge-Kamp-Becker und Dr. Edgar Höhne von der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Marburg in einem State-of-the-Art-Übersichtsartikel zusammen. Der sich aus der gestiegenen Prävalenz von ASS-Diagnosen ergebende therapeutische Unterstützungsbedarf steht nicht selten eine gewissen Zurückhaltung von Therapeutinnen und Therapeuten entgegen, Menschen aus dem Autismus-Spektrum psychotherapeutisch zu behandeln und zu begleiten.

Nach dem Motto: «besonders, aber nicht zu besonders» beschreibt das Team der Fachstelle Autismus der Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel (UPKKJ) das psychotherapeutische Handeln im Kontext von ASS, erläutert Besonderheiten, aber auch Parallelen zu der psychotherapeutischen Arbeit mit neurotypischen Menschen. Wir möchten dazu ermutigen, sich als Therapeut der autistischen Wahrnehmung zu öffnen und im Sinne des gegenseitigen Lernens und eines therapeutischen Perspektivwechsels die Welt mit anderen Augen zu betrachten.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und motivierende Einblicke bei der Lektüre. ●

**PD Dr. med. Evelyn Herbrecht**

Chefärztin und stellvertretende Direktorin  
Universitäre Psychiatrische Kliniken  
Leitung Poliklinik/Fachstelle Autismus/  
FIAS-Therapiezentrum  
Kornhausgasse 7  
4051 Basel  
E-Mail: evelyn.herbrecht@upk.ch

Foto: z/vg



**Evelyn Herbrecht**