

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Tel. +41 (0)52-675 50 60, E-Mail: info@rosenfluh.ch
www.rosenfluh.ch

Redaktion

Valérie Herzog
E-Mail: v.herzog@rosenfluh.ch

Sekretariat

Sandra Sauter
Tel. +41 (0)52-675 50 60
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberboard

Prof. Dr. med. Alain Di Gallo, Basel
Prof. Dr. med. Dr. Martin E. Keck, D-Gailingen
Prof. Dr. med. Undine Lang, Basel
PD Dr. med. Katrin Parmar
Prof. Dr. med. Peter S. Sandor, Baden
Prof. Dr. med. Till Sprenger, D-Wiesbaden
Prof. Dr. med. Marc Walter, Basel

Beirat

Prof. Dr. med. Thierry Ettl, Rheinfelden
Prof. Dr. med. Klaus Hoffmann, D-Reichenau/Konstanz
Dr. med. Günter Krämer, Zürich
Prof. Dr. med. Michael Linnebank, D-Hagen-Ambrock
Dr. med. Rita Schaumann-von Stosch, Luzern
Dr. med. Wolfgang Schleinzer, Nottwil
Dr. med. Heinrich Vogt, Zürich
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen

Verkauf

Jeanine Bleiker
Tel. +41 (0)52-675 50 53
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Tel. +41 (0)52-675 50 52
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout

Regina Hauser
E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Jordi AG, Aemmenmattstrasse 22, 3123 Belp

gedruckt in der
schweiz

Abonnemente, Adressänderungen

Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon +41 (0)52-675 50 60, E-Mail: info@rosenfluh.ch

Abonnementspreise

(zuzüglich MwSt.)
Erscheint 5 x jährlich, Jahresabonnement: Fr. 50.–, Europa: Fr. 85.–
übriges Ausland: Fr. 97.50, Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)
Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch um ein Jahr, wenn es nicht
vier Wochen vor Ablauf gekündigt wird.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags
© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG, 8200 Schaffhausen

23. Jahrgang; April 2023; ISSN 1661-2051

Das Heft ist online einsehbar unter www.psychiatrie-neurologie.ch

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten beziehungsweise bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

Titelbild: unsplash/christian erfurt

EDITORIAL

Stressfolgeerscheinungen erfordern eine ganzheitliche Betrachtung

von Joachim Leupold

2

FORTBILDUNG: STRESSFOLGEERSCHEINUNGEN

Fatigue im Spannungsfeld von Psyche und Soma

von Jana Hütter

3

Burnout und Erschöpfungsdepression

von Barbara Hochstrasser

6

Chronischer Stress – verborgene Ängste – Folgewirkungen

von Sebastian Pfändler

12

Gestörter Schlaf: Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

von Ulrich Michael Hemmeter, Theofanis Ngamsri

16

UPDATE

Revolution in der Therapie: Hepatitis C lässt sich in der stationären Psychiatrie einfach behandeln

von Bettina Maeschli und Philip Bruggmann

23

Portrait:

Dr. Joachim Leupold

27

EDITORIAL

Neuro-Urologie im Fluss

von Jürgen Pannek

28

FORTBILDUNG: NEURO-UROLOGIE

Neurogene Funktionsstörung des unteren Harntrakts: Pathophysiologie und Ätiologie

von Sarah Ursula Flury-Sutter und Matthias Walter

29

Diagnostik der neurogenen Harnblasenfunktionsstörung

von Ulrich Mehnert

36

Prophylaxe und Therapie von Harnwegsinfektionen bei neurogener Blasenfunktionsstörung

von Jürgen Pannek

43

Portrait:

Prof. Dr. med. Jürgen Pannek

47

KURZ & BÜNDIG

Erster MS-Forschungspreis geht nach Basel

48

Statine senken auch das intrazerebrale Blutungsrisiko

48