

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: info@rosenfluh.ch  
www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Valérie Herzog  
E-Mail: v.herzog@rosenfluh.ch

## Sekretariat

Sandra Sauter  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

## Herausgeberboard

Prof. Dr. med. Alain Di Gallo, Basel  
Prof. Dr. med. Dr. Martin E. Keck, D-Gailingen  
Prof. Dr. med. Undine Lang, Basel  
PD Dr. med. Katrin Parmar  
Prof. Dr. med. Peter S. Sandor, Baden  
Prof. Dr. med. Till Sprenger, D-Wiesbaden  
Prof. Dr. med. Marc Walter, Basel

## Beirat

Prof. Dr. med. Thierry Ettlin, Rheinfelden  
Prof. Dr. med. Klaus Hoffmann, D-Reichenau/Konstanz  
Dr. med. Günter Krämer, Zürich  
Prof. Dr. med. Michael Linnebank, D-Hagen-Ambrock  
Dr. med. Rita Schaumann-von Stosch, Luzern  
Dr. med. Wolfgang Schleinker, Nottwil  
Dr. med. Heinrich Vogt, Zürich  
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen

## Verkauf

Jeanine Bleiker  
Tel. 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

## Anzeigenregie

Manuela Behr  
Tel. 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

## Layout

Regina Hauser  
Tel. 052-687 43 51  
E-Mail: regi.hauser@stammco.ch

## Druck und Versand

Jordi AG, Aemmenmattstrasse 22, 3123 Belp

gedruckt in der  
schweiz

## Abonnemente, Adressänderungen

Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: info@rosenfluh.ch

## Abonnementspreise

(zuzüglich MwSt.)  
Erscheint 5 x jährlich, Jahresabonnement: Fr. 50.–, Europa: Fr. 85.–  
übriges Ausland: Fr. 97.50, Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)  
Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch um ein Jahr, wenn es nicht  
vier Wochen vor Ablauf gekündigt wird.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags

© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG, 8200 Schaffhausen

21. Jahrgang; November 2021; ISSN 1661-2051

Das Heft ist online einsehbar unter [www.psychiatrie-neurologie.ch](http://www.psychiatrie-neurologie.ch)

## Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten beziehungsweise bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

Titelbild: © Can Stock Photo / pasiphae

## EDITORIAL

**Insomnie von verschiedenen Seiten angehen** 2  
von Christoph Nissen

## FORTBILDUNG: INSOMNIE

**Leitliniengerechte Diagnostik und Behandlungsplanung bei Insomnie** 4  
von Thorsten Mikoteit und Martin Hatzinger

**Schlaf und psychische Gesundheit: Wie Patienten lernen, ihren Schlaf selbst zu verbessern** 8  
von Carlotta Schneider, Elisabeth Hertenstein und Christoph Nissen

**Insomnie: Update Hypnotikatherapie** 13  
von Marian Spath und Christoph Nissen

**Portrait:**  
**Prof. Dr. med. Christoph Nissen** 20

## EDITORIAL

**Koma und gestörtes Bewusstsein** 22  
von Margret Hund-Georgiadis

## FORTBILDUNG: KOMA UND GESTÖRTES BEWUSSTSEIN

**Langzeitverlaufsbeobachtung bei Menschen mit dem Syndrom der reaktionslosen Wachheit** 24  
von Marion Huber und Margret Hund-Georgiadis

**Pharmakologische Behandlung bei anhaltenden Bewusstseinsstörungen** 30  
von Christian Saleh und Margret Hund-Georgiadis

**Tiergestützte Therapie bei schweren Bewusstseinsstörungen** 36  
von Rahel Marti und Karin Hediger

**Portrait:**  
**PD Dr. med. Margret Hund-Georgiadis** 39

## KONGRESS AKTUELL

**SGPP 2021: Tipps für eine erfolgreiche Depressionstherapie** 40

**SGPP 2021: ADHS bei Erwachsenen: Diagnostizieren und auch behandeln** 42

**SGPP 2021: Schizophrenie: Negativsymptome bestimmen Lebensqualität** 44

## KURZ & BÜNDIG

**Nicht invasive Hirnstimulation zur Suchtbehandlung** 45

**Immunzellen im Gehirn teilen sich die Arbeit auf** 45

**Grippeimpfung zur Demenzprävention?** 45

**Tiefe Hirnstimulation auch noch nach 15 Jahren Parkinson effektiv** 46

**Keine höhere Selbstmordrate in der 1. Welle** 46

**Fussball nur noch mit Kopfschutz?** 46