

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gerhard Ebner
Psychiatrische Kliniken, Wilhelm Klein-Strasse 27, 4025 Basel
Tel. 061-325 53 00, E-Mail: gerhard.ebner@upkbs.ch

Beirat

Dr. med. René Bridler, Zürich
Prof. Dr. med. Volker Dittmann, Basel
Prof. Dr. med. Thierry Ettl, Reha Rheinfelden
Dr. med. Patrick Haemmerle, Fribourg
Prof. Dr. med. Klaus Hoffmann, D-Reichenau/Konstanz
Dr. med. Ulrich Junghan, Bern
Dr. med. G. Krämer, Zürich
PD Dr. med. Peter S. Sandor, Baden
Dr. med. Rita Schaumann-von Stosch, Luzern
Dr. med. Wolfgang Schleizer, Nottwil
Dr. med. Heinrich Vogt, Zürich
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen
PD Dr. med. Dominik Zumsteg, Zürich

Sekretariat/Administration

Rosenfluh Publikationen AG
Bjanka Coric, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Rosenfluh Publikationen AG
Manuela Behr, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Anzeigenverkauf

Rosenfluh Publikationen AG
Kurt M. Hess, Blegistrasse 3, 6340 Baar
Tel. 041-760 23 23, Fax 041-760 23 27
E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

Layout und Gestaltung

Rosenfluh Publikationen AG
Regina Hauser, E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, 9403 Goldach

Abonnementsdienst

AVD Goldach, Sulzstrasse 10/Postfach, 9403 Goldach
Tel. 071-844 91 71, Fax 071-844 93 45, E-Mail: rosenfluh-abo@avd.ch

Abonnementspreise

Erscheint 5 x jährlich, Jahresabonnement: Fr. 40.–, Europa: Fr. 70.–
übriges Ausland: Fr. 97.–, Einzelhefte: Fr. 10.– (inkl. Porto, plus MwSt.)
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis Oktober
um ein Jahr.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags

© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG, 8212 Neuhausen am Rheinfall

12. Jahrgang; 5. Oktober 2012; ISSN 1661-2051

Das Heft ist online einsehbar unter www.psychiatrie-neurologie.ch

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

EDITORIAL

Schlaf: Ein unerschöpfliches Thema
von Annegret Czernotta

1

FORTBILDUNG SCHLAFSTÖRUNGEN

Traumerleben und Trauminhalt im Schlaf
von Serge Brand

3

Kognition – Stress – Selbstkontrollfähigkeit
Schlafstörungen durch Stress
von Markus Gerber

5

Schlaf und Kognition im Alter
von Ulrich Michael Hemminger

10

FORTBILDUNG EPILEPSIE

Hormonelle Aspekte bei Frauen mit Epilepsie
von Gerhard Luef

16

Medikamente und Epilepsie:
Antiepileptika und die Gefahr von Osteoporose
von Christian Meier

19

KONGRESSBERICHT

Fachveranstaltung der Epilepsie-Liga:

Epilepsie und ihre «weniger bekannten Auswirkungen»
von Annegret Czernotta

24

KURZ & BÜNDIG

Aktuelle Studien – kurz gefasst

15/26

SERIE MULTIPLE SKLEROSE TEIL 3:

Sexualfunktionsstörungen bei Multipler Sklerose
von Michael Linnebank

27

PHARMA NEWS

29