

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gerhard Ebner
Psychiatrische Kliniken, Wilhelm Klein-Strasse 27, 4025 Basel
Tel. 061-325 53 00, E-Mail: gerhard.ebner@upkbs.ch

Beirat

Dr. med. René Bridler, Zürich
Prof. Dr. med. Volker Dittmann, Basel
Prof. Dr. med. Thierry Ettlin, Rheinfelden
Dr. med. Patrick Haemmerle, Fribourg
Prof. Dr. med. Daniel Hell, Zürich
Prof. Dr. med. Klaus Hoffmann, D-Reichenau/Konstanz
Dr. med. Ulrich Junghan, Bern
Dr. med. Georges Kopp, Bellikon
Dr. med. G. Krämer, Zürich
PD Dr. med. Peter S. Sandor, Zürich
Dr. med. Rita Schaumann-von Stosch, Luzern
Dr. med. Wolfgang Schleinzer, Nottwil
Dr. med. Heinrich Vogt, Zürich
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen
PD Dr. med. Dominik Zumsteg, Zürich

Sekretariat/Administration

Rosenfluh Publikationen AG
Bjanka Coric, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61

Anzeigenregie

Rosenfluh Media AG
Manuela Behr, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51

Anzeigenverkauf

pharma media promotion
Kurt M. Hess, Blegistrasse 3, 6340 Baar
Tel. 041-760 23 23, Fax 041-760 23 27

Layout und Gestaltung

Rosenfluh Publikationen AG
Regina Hauser, E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, CH-9403 Goldach

Abonnementsdienst

ARS MEDICI, EDP Services AG, Ebenaustrasse 10 / Postfach, 6048 Horw
Tel. 041-349 17 60, Fax 041-349 17 18, E-Mail: saem.ropu@edp.ch

Abonnementspreise

Erscheint 5 x jährlich, Jahresabonnement: Fr. 40.–, Europa: Fr. 70.–
übriges Ausland: Fr. 97.–, Einzelhefte: Fr. 10.– (inkl. Porto, plus MwSt.)
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis Oktober
um ein Jahr.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags

© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG, 8212 Neuhausen am Rheinfall
11. Jahrgang; ISSN 1661-2051

Das Heft ist online einsehbar unter www.psychiatrie-neurologie.ch

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt. Die Redaktion

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

EDITORIAL

Schlafstörungen: eine der häufigsten Beschwerden in der Praxis 1
Selbstbehandlung ist das grösste Risiko für Chronifizierung
von **Edith Holsboer-Trachslers**

FORTBILDUNG SCHLAFSTÖRUNGEN

Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen 3
von **Johannes Beck**

Die Behandlung der Schlaflosigkeit ohne Tabletten 9
Kognitiv-behaviorale Therapie bei Insomnie (KBT-I)
von **Aribert Bauerfeind**

Phytotherapie bei Schlafstörungen 12
von **Corinne Invernizzi**

Chronobiologie: Rhythmen des Lebens 16
von **Mirjam Münch**

FORTBILDUNG NEUROINFEKTIONEN

Zerebrale Vaskulitiden 19
Klinik, Diagnostik und Therapie
von **Peter Berlit**

MISCELLANEOUS

Störung des Essverhaltens
Pica oder die Lust auf Absonderliches 22
von **Katharina Gut-Fischer, Daniel K. Reuss, Jürg H. Beer**

Medikamentöse Behandlung bei Epilepsie 25
von **Norbert Mittermaier**

BUCHSEITE

27

KURZ & BÜNDIG

Aktuelle Studien – kurz gefasst 11/24

KONGRESSBERICHT

Neue Optionen zur Behandlung von Schlafstörungen 28
Symposium «Neues zur Diagnose und Therapie der Insomnie» 2011
von **Annegret Czernotta**

KOLUMNE

Albtraum 29
von **Thomas Ley**