

Leib-Seele-Problem unter der Lupe

Koch Ch.: «Bewusstsein – ein neurobiologisches Rätsel», 504 Seiten, 50 s/w-Abbildungen, 77 Fr., Elsevier GmbH, Urban & Fischer Verlag, München - Jena 2005



Das Bewusstsein ist eines der letzten grossen ungelösten Rätsel der Neurobiologie. Wir können den salzigen Geschmack von Kartoffelchips spüren, den unverkennbaren Geruch von Hunden

wahrnehmen, wenn sie im Regen waren, und manche kennen das besondere Gefühl, wenn man nur an den Finger-

kuppen hängend hoch über dem sicheren Boden in einer Felswand klettert. Wie können all diese Eindrücke aus den Neuronen und den damit assoziierten Synapsen und molekularen Prozessen entstehen? Die Klärung dieses Problemkreises wird jetzt durch die Hirnforscher einen entscheidenden Schritt nach vorne getrieben. Wie der Autor und Neurowissenschaftler Christof Koch in diesem Buch argumentiert, liegt dem Phänomen «Bewusstsein» eine besondere Gruppe von Nervenzellen, verteilt über kortikale und subkortikale Gehirnareale, zugrunde. Diese Hypothese lässt sich durch gezielte Experimente bei Mensch und Tier überprüfen. Antworten auf diese Fragen werden ein neues Menschenbild prägen. Ein ungewöhnliches und herausragendes Buch!

Medizinischer Blick ins Nachbarland

Simon M.: «Das Gesundheitssystem in Deutschland», 301 Seiten, 43 Abbildungen, 56 Tabellen, 52.50 Fr., Verlag Hans Huber, Bern 2005

Das deutsche Gesundheitswesen ist hochkomplex und für Aussenstehende nur schwer durchschaubar. Selbst Experten

haben Schwierigkeiten, die Struktur und Funktionsweise der verschiedenen Teilsysteme und Versorgungsbereiche insgesamt zu überblicken. Zahlreiche Gesundheitsreformen der letzten Jahre tragen ihren Teil dazu bei, dass ein

Überblick immer schwieriger wird. Das vorliegende Buch leistet einen umfassenden und überaus verständlich geschriebenen Beitrag zu mehr Transparenz in Sachen Gesundheitssystem in Deutschland. Die Darstellung bezieht alle Neueregulungen durch das GKV-Modernisierungsgesetz aus dem Vorjahr bereits mit ein. Alle Versorgungsbereiche werden nicht nur «von oben», sondern auch aus Sicht der Patienten und Versicherten dar-

gestellt. Ausgerechnet einem Verlag aus der Schweiz ist es endlich geglückt, Struktur und Funktionsweise des deutschen Gesundheitssystems so darzustellen, dass nicht nur Ärzte und Medizinstudenten aus dem In- und Ausland, sondern auch Journalisten, Politiker und interessierte Laien Antworten auf alle Fragen zum Thema finden. Bravo!

Vom Blut der Bäume

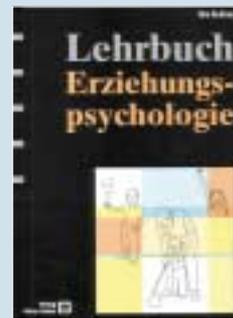
Rätsch Ch.: «Weihrauch und Copal – Räucherharze und -hölzer», 96 Seiten, 102 Abbildungen, 26.90 Fr., AT Verlag Baden und München 2004

Harze und aromatische Hölzer gehören zu den weltweit wichtigsten rituellen Räucherstoffen. Seit alters werden sie als wertvolle Substanzen geschätzt und magisch, medizinisch und religiös verwendet. Geräuchert wird an Quellen, Wasserfällen, am Meeresufer, an heiligen Orten, in Tempeln und an Schreinen, in Klöstern und in Einsiedeleien, in Kirchen und Moscheen, in Regierungsgebäuden und Seminarzentren, sogar auf Goa-Trance-Partys und in Techno-Discos. In diesem Buch werden die 50 wichtigsten Harze und aromatischen Hölzer, von Adlerholz über Myrrhe und Sandelholz bis hin zur Zim-

Von Eltern und Kindern

Fuhrer U.: «Lehrbuch Erziehungspsychologie», 415 Seiten, 25 Abbildungen, 9 Tabellen, 86 Fr., Verlag Hans Huber, Bern 2005

Dieses erste Lehrbuch der Erziehungspsychologie vermittelt ein klar strukturiertes und empirisch fundiertes Verständnis der psychologischen Grundlagen moderner Kindheit im Umfeld von Familie, Gleichaltrigen, Schule und Gesellschaft. Beantwortet werden Fragen wie: Was ist Erziehung? Wie funktioniert sie? Wie hat sie sich im Laufe der Zeit verändert? Wie wirken Anlage und Umwelt auf die Entwicklung von Kindern? Was zeichnet Eltern als gute Erzieher aus? Welche Erziehungsmethoden sind problematisch? Was bedeuten Scheidung und Alleinerziehung? Welchen Einfluss haben die neuen Medien auf die Erziehung? Alle, die mit Kindern zu tun haben, werden für die Spielräume und Grenzen ihres erzieherischen Handelns sensibilisiert und lernen, Kinder und ihre Bedürfnisse besser zu verstehen. Der Versuch (endlich!), das breite Wissen um die psychologischen Grundlagen von Erziehung in systematischer und integrativer Weise auf den neuesten Stand der Forschung zu bringen, ist ausserordentlich gut geglückt.



trinde, in Wort und Bild vorgestellt. Das Buch bietet einen Einstieg in die faszinierende Welt der Räucherstoffe, deren Identifikation und rituelle Anwendung. Mit Räuchern können Meditationen und Yoga-Übungen unterstützt, spirituelle Erfahrungen vertieft, magische Rituale durchgeführt, Aromatherapie betrieben und religiöser Kult inszeniert werden. Ein weiteres Highlight des bekannten Ethnopharmakologen Christian Rätsch.

