

Zweite Top-5-Liste Pädiatrie

pädiatrie schweiz hat zusammen mit der gemeinnützigen Organisation **smarter medicine** eine zweite Top-5-Liste publiziert. Darin sind fünf weitere diagnostische Untersuchungen in der Pädiatrie aufgeführt, auf welche in der Regel verzichtet werden kann.

1. Kein Röntgenbild bei einer OSG-Distorsion mit niedrigem Risiko für eine relevante Fraktur

Die Mehrheit der OSG-Distorsionen geht einher mit einer Verletzung der Weichteile oder mit Frakturen, die ohne spezifische Interventionen ausheilen und kein orthopädisches Follow-up benötigen.

2. Keine Borrelien-Serologie ohne klinischen Verdacht auf eine Lyme-Borreliose

Zu den spezifischeren Symptomen einer Lyme-Borreliose gehören Erythema chronicum migrans, Hirnnervenparesen, eine Meningitis oder eine Karditis. Zu den unspezifischen Symptomen gehören Fieber, Müdigkeit und Myalgien. Liegen lediglich Letztere vor, besteht klinisch kein Verdacht auf eine Lyme-Borreliose.

3. Keine Routineuntersuchungen für Kinder, die nach einem einfachen Fieberkrampf ihren üblichen Bewusstseinszustand wiedererlangt haben

Nach einem einfachen Fieberkrampf sind in der Regel weder eine stationäre Überwachung noch eine besondere Nachsorge erforderlich. Ergänzende Untersuchungen können durchgeführt werden, wenn die Umstände dies rechtfertigen.

4. Keine Bluttests bei Kindern mit akuter Tonsillopharyngitis

Blutuntersuchungen sind für die Unterscheidung zwischen viraler und bakterieller Tonsillopharyngitis nicht hilfreich und somit für die initiale Diagnostik und den Entscheid für oder gegen eine antibiotische Behandlung nicht notwendig.

5. Keine routinemässigen Thorax-Röntgenbilder bei Kindern mit Bronchiolitis

Die Diagnose der Bronchiolitis und die Beurteilung des Schweregrads basieren auf Anamnese und klinischer Untersuchung. Das Thorax-Röntgenbild trägt nicht zu einer Verbesserung der Behandlung bei.

Ausführliche Empfehlungen sowie die Literaturangaben finden sie unter www.smartermedicine.ch

smarter medicine/PS

Medienmitteilung von smarter medicine vom 30.01.2024