

# PÄDIATRIE

ist eine Beilage zu ARS MEDICI

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Telefon +41 (0)52-675 50 60, Fax +41 (0)52-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

## Redaktion

Dr. rer. nat. Renate Bonifer  
Telefon +41 (0)79-102 62 51  
E-Mail: reneate.bonifer@rosenfluh.ch

## Sekretariat

Sandra Sauter  
Telefon +41 (0)52-675 50 60, Fax +41 (0)52-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

## Redaktionsbeirat

Dr. med. Daniel Beutler, Basel  
PD Dr. med. Raoul I. Furlano, Basel  
Dr. med. Oliver Maier, St. Gallen  
Dr. med. Renate Hürlimann, Zürich  
Dr. med. Franziska Marti, Oberkirch  
Dr. med. Paolo Tonella, Ebikon  
Dr. med. Andreas Wörner, Basel

## Verkauf

Corinne Büeler  
Mobile +41 (0)76-690 37 17  
E-Mail: c.bueeler@rosenfluh.ch

## Anzeigenregie

Janine Clausen  
Telefon +41 (0)52-675 50 65, Fax +41 (0)52-675 50 61  
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

## Layout

Manuela Bühler  
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

## Druck, Versand

Druckerei Jordi AG, 3123 Belp  
gedruckt in der  
**schweiz**

## Abonnemente, Adressänderungen

Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Tel: +41 (0)52-675 50 60, Fax: +41 (0)52-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

## Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement: Fr. 50.–; Westeuropa: Fr. 85.–  
Schnupperabonnement: Fr. 30.–; Studentenabonnement: Fr. 45.–  
Übriges Ausland: Fr. 97.50; Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto

## Erscheinungsweise

6-mal jährlich

28. Jahrgang – ISSN 1424-8468

## Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag.  
Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

## Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung wird der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

PÄDIATRIE ist online einsehbar unter [www.ch-paediatriche.ch](http://www.ch-paediatriche.ch)

## Schwerpunkt

### Müdigkeit und Schläfrigkeit

#### Immer schläfrig oder müde? . . . . . 4

Ein Leitfaden für die Abklärung in der Kinderarztpraxis  
Von Alexandre N. Datta

#### «Post COVID tritt am häufigsten bei Adoleszenten auf» . . . . . 11

Interview mit Julia A. Bielicki

#### Müdigkeit und Psyche . . . . . 14

Welche Rolle spielen psychische Faktoren für chronische Müdigkeit, Schläfrigkeit und Fatigue?  
Von Helen Christina Slawik

#### Wenn die innere Uhr nachgeht . . . . . 19

Was steuert sie und wie kann man sie neu justieren?  
Von Christin Lang

#### RLS bei Kindern und Jugendlichen . . . . . 24

Mögliche Ursachen, Diagnostik und Behandlung  
Von Silvano Vella

#### Obstruktion der Atemwege als Ursache chronischer Schläfrigkeit. . . 27

Von Philip Engi, Anja Jochmann und Daniel Trachsel

## Weitere Themen

#### Schmerzen bei Zerebralparese . . . . . 31

Eine populationsbasierte Studie mit Kindern und Jugendlichen  
Von Lena Bischoff, Anne Tschertter, Sandra Hunziker, Philip Broser und Christoph Künzle

#### Basisimpfung gegen Varizellen . . . . . 36

Zehn wichtige Fragen und Antworten zur neuen Impfpflichtung  
Von Ulrich Heininger

#### Keine einfache Diagnose . . . . . 39

Harnwegsinfekte im Säuglings- und Kleinkindalter

## Rubriken

#### Service . . . . . 41

Fortbildungstermine  
Imaginativ-systemische Interventionen für Kinder und Jugendliche (CAS ISI)

Titelfoto: Juanmonino – istockphoto by Getty Images