

BUCHTIPP



Lotta und die Krümel – eine glutenfreie Geschichte



Geburtstagsfeiern, Schulfeste, Picknicks, all das macht Lotta überhaupt keinen Spass mehr, weil sie Zöliakie hat. Sie darf keine glutenhaltigen Lebensmittel mehr essen, denn sonst werden die Zellen in ihrem Körper zu kleinen Soldaten, die das Gluten bekämpfen. Das ist für Lotta ziemlich schmerzhaft. Doch statt den bösen Krümeln kampflos das Feld zu überlassen, entdeckt Lotta ihre ganz eigenen Superkräfte. Sie findet heraus, dass auch Tiere bestimmte Lebensmittel nicht vertragen. Lotta eilt ihnen zu Hilfe und lernt dabei, auch für sich selbst einzustehen.

Mit Humor und anschaulichen Illustrationen erklären Molly Ruttan und Abigail Rayner für Kinder ab 4 Jahren, was es bei Zöliakie zu beachten gibt. Ein ausführliches Nachwort und eine Übersicht zu glutenhaltigen und -freien Lebensmitteln runden das Thema ab.

PS

Ruttan/Rayner: Lotta und die Krümel. Übersetzt von Elisa Martins. 40 Seiten, durchgehend farbig illustriert. NordSüd-Verlag, Zürich. 19,90 Franken. ISBN: 978-3-314-10590-6.