



Buchtipp

En Ufregig im Wunderwald – und alles wäg däre Chranked

Das Bilderbuch «Aufregung im Wunderwald – und alles wegen dieser Krankheit» richtet sich an Kinder, die nicht verstehen können, warum sie nicht mehr in die Kita gehen dürfen und ihre Grosseltern auch nicht mehr besuchen sollen. Geschrieben hat es der Psychologe Dr. rer. medic. Björn Enno Hermans, Essen, illustriert wurde es von der Psychologin und Kunsttherapeutin Annette Walter aus Würzburg.



Das Buch steht gratis als Download im PDF-Format zur Verfügung. In deutscher Sprache unter anderem auf der Website der Stiftung Institut Kinderseele Schweiz (www.kinderseele.ch). Auf der Homepage des Autors sind weitere Sprachen verfügbar – darunter auch eine Version in Schweizerdeutsch (übersetzt von Adelheid Madöry):

<http://www.praxis-hermans.de/>

Verfügbare Sprachen: Chinesisch, Deutsch, Englisch, Finnisch, Französisch, Friesisch, Hebräisch, Italienisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Schweizerdeutsch, Spanisch, Tschechisch und Türkisch. Darüber hinaus gibt es auch eine MP3-Version als Hörbuch in Deutsch.

Kinder psychisch kranker Eltern

Coronapandemie-Ratgeber für Betroffene und Lehrpersonen

Jeder Zweite bis Dritte leidet mindestens einmal in seinem Leben an einer behandlungsbedürftigen psychischen Belastung. Viele Betroffene sind Eltern minderjähriger Kinder. Die Stiftung Institut Kinderseele Schweiz setzt sich dafür ein, dass sich diese Kinder gesund entwickeln können. Neben dem vielfältigen Beratungs- und Informationsangebot für Betroffene, ihr soziales Umfeld und Fachpersonen



Hilfe für psychisch belastete Eltern und ihre Kinder bietet www.kinderseele.ch, die Homepage der Stiftung Institut Kinderseele Schweiz (Foto: obs/Institut Kinderseele Schweiz/Steven P. Widoff).

sind nun auch Ratgeber zur Coronapandemie auf der Homepage der Stiftung zu finden:

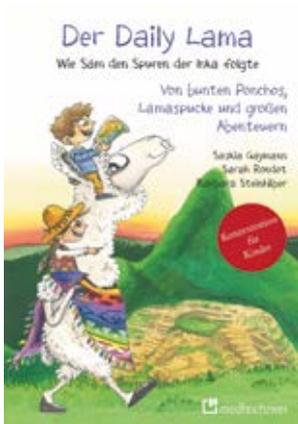
<https://www.kinderseele.ch/corona-virus>

Dort sind Ratgeberseiten für psychisch kranke Elternteile, für deren Partner und Partnerinnen sowie das soziale Umfeld, für Jugendliche ab 12 Jahren und nicht zuletzt ein Bilderbuch für die Jüngsten (*s. unten*) zu finden. Auch eine Broschüre für Lehrpersonen steht zum Download bereit. Das sozialpädiatrische Zentrum des Kantonsspital Winterthur hat zudem einen Leitfaden für Eltern zur Coronapandemie in 12 Sprachen veröffentlicht:

<https://www.rosenfluh.ch/qr/corona>

Buchtipp

Konzentration (nicht nur) für Kinder



Im ersten Band über Sam und seinen Freund, den Daily Lama, ging es um Entspannung, nun folgt der zweite Band mit dem Thema Konzentration. Die Autorinnen möchten gestressten Eltern eine kleine Hilfe zur Seite stellen, Kindern aber keine weitere «Aufgabe» aufdrücken, sondern ihnen eine unterhaltsame und spielerische Art anbieten, ihr Konzentrationsvermögen zu verbessern, heisst es im Vorwort des zweiten Bands. Der Daily Lama verriet Sam und den Lesern wirksame Strategien, um Konzentration zu erlangen und zu bewahren. Aus-

serdem macht er die Leser mit einer magischen Kraft vertraut, die unsere Konzentration wie von selbst immer wieder füttert und aufrechterhält. Diese Kraft heisst: Motivation. Sie wirkt genau dann, wenn wir neugierig sind und ein Ziel verfolgen, das uns am Herzen liegt.

Der Daily Lama. Wie Sam den Spuren der Inka folgte – von bunten Ponchos, Lamaspucke und grossen Abenteuern.

Von Saskia Gaymann, Sarah Rondot, Barbara Steinhilber, 121 Seiten, ISBN 978-3-86216-603-9, Verlag medhochzwei, 35.90 Franken.

Band 1: Der Daily Lama. Wie Sam Freundschaft mit einem Lama schloss – von Yogasitzen, Lamakötteln und grossen Träumen.

Von Saskia Gaymann, Sarah Rondot, Barbara Steinhilber, 75 Seiten, ISBN 978-3-86216-559-9, 39.90 Franken.

Buchtipp

Globi im Spital



Globi begleitet eine Seniorin nach einem Sturz in die Notaufnahme und lernt so den Spitalalltag kennen, im Lauf der Geschichte auch als Patient. Das neue Abenteuer von Globi entstand

in Zusammenarbeit mit den Pflegezentren der Stadt Zürich und der OdA Gesundheit Zürich. Auch weitere Akteure des Gesundheitswesens, wie Schutz & Rettung Zürich und die Spitex, spielen im Buch eine Rolle.

Globi nimmt Gross und Klein mit hinter die Kulissen, und die Kinder lernen so vieles zum Thema Spital und Pflege. Auf einer Doppelseite am Schluss werden Pflegeberufe sowie technische und therapeutische Aufgabenbereiche vorgestellt.

Globi im Spital

Klassik-Band Nr. 90

Von Samuel Glättli (Illustration) und Boni Koller (Text), 100 Seiten, ab 3 Jahren, ISBN 978-3-85703-449-7, Orell Füssli Verlag, 24.90 Franken.