

Sucht in der Adoleszenz

Zu den Entwicklungsaufgaben der Adoleszenz gehörte schon immer die Kenntnis der Wirkungen und Gefahren von Rauschmitteln. Während sich der jugendliche Stoffwechsel und das pubertätsbegleitende Interesse gegenüber Suchtmitteln in den letzten Jahrtausenden nicht grundlegend geändert haben, sind Verfügbarkeit, Preis und gesellschaftliche Akzeptanz äusserst veränderliche und immer auch gesellschaftspolitische Variablen.

In unserer individualisierten Konsumkultur ist die sogenannte «Suchtmittelkompetenz» des Einzelnen, und damit auch seine individuelle Verantwortung für Fehlentwicklungen, zunehmend an die Stelle familiärer, gesellschaftlicher und staatlicher Verantwortung getreten. Wenn Abhängigkeit und Sucht gleichzeitig stärker als medizinische Phänomene gesehen werden, sind Pädiater und pädiatrisch tätige Hausärzte gefordert. Das Spektrum reicht hier von einfachster Erziehungsberatung erstaunlich ratloser Eltern bis hin zur klinischen Früherkennung und beherzten Intervention bei schwerstgefährdeten Risikopatienten.

In dieser Ausgabe der «PÄDIATRIE» sollen einige grundlegende und aktuelle Entwicklungen im Bereich Sucht und Abhängigkeit diskutiert und die Relevanz für den praktischen Alltag herausgearbeitet werden. Selbstverständlich ist jeder Einzelfall anders, es lassen sich aber doch grundlegende Mechanismen und Risiken erkennen.

Wir hoffen, dass dieses Themenheft zur Klärung einzelner Fragen beiträgt, zur weiteren Lektüre anregt und vor allem Früherkennung und Frühintervention bei den Risikopopulationen verbessert – denn hier kommt neben der Schule dem praktisch tätigen Kinder- und Jugendarzt eine hohe Bedeutung und Verantwortung zu.

**Oliver Bilke-Hentsch und
Kurt Albermann**



Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch
Chefarzt/Stv. Geschäftsleiter,
Modellstation SOMOSA,
Winterthur
oliver.bilke-hentsch@
somosa.ch



Dr. med. Kurt Albermann
Chefarzt/Stv. Direktor,
Departement Kinder- und
Jugendmedizin, Sozialpä-
diatrisches Zentrum (SPZ),
Kantonsspital Winterthur
kurt.albermann@ksw.ch