

# Du nouveau dans la thérapie des enfants en surpoids

Un traitement multidisciplinaire permet de traiter avec succès des enfants et adolescents obèses ou souffrant d'excès pondéral (2, 5). A condition toutefois que ces derniers fassent preuve d'une forte motivation, qu'ils soient prêts à modifier leur comportement et qu'ils bénéficient du soutien adéquat de la part de leurs parents et des spécialistes impliqués. Plus la communication et la coopération au sein de la famille et entre les différents spécialistes est bonne, plus les interventions ont une chance de succès et un effet durable (3, 7, 9).

*Robert Sempach, Nathalie Farpour-Lambert, Marcus Townend, Josef Laimbacher*

**D**epuis sa fondation, l'Association suisse obésité de l'enfant et de l'adolescent (AKJ) s'engage en faveur de la professionnalisation des programmes et soutient la collaboration interdisciplinaire ainsi que la mise en réseau des spécialistes de la médecine, de la nutrition, du sport et de la psychologie (8).

## La création de l'association

C'est dans les années nonante que se sont effectués les premiers regroupements et rencontres entre les différentes personnes proposant des programmes de thérapie pour les enfants obèses ou en surpoids en Suisse. En particulier des spécialistes de Bâle, Zurich et St-Gall ont échangé leurs expériences dans le domaine de la thérapie de l'obésité lors de rencontres internationales. Peu à peu, des représentants d'autres régions suisses se sont joints au réseau et quelques nouveaux programmes thérapeutiques ont vu le jour. Au bout de dix ans, le groupe de travail a dû se doter d'une organisation et d'une forme juridique lui permettant de s'atteler aux tâches à venir. En automne 2002, à Zurich, des représentants et représentantes des programmes thérapeutiques de l'époque créèrent l'Association suisse obésité de l'enfant et de l'adolescent (AKJ) dont la première session annuelle s'est tenue la même année à St-Gall.

Les premiers standards qualitatifs pour les programmes thérapeutiques multidisciplinaires ont été adoptés lors de la première assemblée des membres. Les procès-verbaux des assemblées sont disponibles sur le site Internet (10) et donnent un aperçu des principaux thèmes qui ont marqué l'histoire de l'association.

Depuis, des cours de formation continue, également documentés sur le site, sont organisés de façon régulière. Tout comme par le passé, l'égalité entre les différentes disciplines et la collaboration pluridisciplinaire constituent une priorité absolue pour l'association.

Actuellement, l'association compte environ 150 membres issus des domaines de la nutrition, du sport, de la médecine et de la psychologie.

Au cours des dernières années, l'association a étendu son activité qui touche désormais, hormis à la thérapie de l'obésité, également à la prévention du surpoids. Cette évolution a d'ailleurs souvent été souhaitée par différents spécialistes (4, 6). Ainsi l'association a-t-elle été mandatée l'année dernière par Promotion Santé Suisse pour développer un module d'intervention visant la prévention de l'obésité chez les enfants et les adolescents.

## Objectifs et stratégies de l'association

L'association s'engage en faveur de la création et du développement des programmes thérapeutiques pour les enfants et les adolescents souffrant d'excès pondéral et soutient les mesures de prévention ainsi que les projets de lutte contre le surpoids. Son action se traduit essentiellement par:

- a) Le soutien à la création de programmes de groupes pluridisciplinaires dans toutes les régions de Suisse.
- b) Le développement de standards qualitatifs pour les programmes thérapeutiques multidisciplinaires et leur évaluation dans le cadre d'une commission de certification nationale.

- c) Des échanges de connaissances et de méthodes spécifiques entre les programmes existants ainsi que l'organisation de formations continues.
- d) Le soutien de la prévention de l'obésité et de l'excédent pondéral ainsi que la mise en réseau et la collaboration entre les différentes professions et les organisations.
- e) Le soutien ou la réalisation d'études et de publications scientifiques sur le thème de la thérapie de l'obésité ainsi que la prévention auprès des enfants et des adolescents.

### **Situation actuelle de financement de la thérapie de l'obésité**

Pendant plusieurs années, le groupe de travail sur l'obésité de l'enfant de la Société Suisse de Pédiatrie (SSP), auquel participaient également des représentants de l'AKJ, a travaillé sur un consensus national concernant les conditions de la thérapie de l'obésité chez les enfants et les adolescents et a publié des directives et des recommandations (1, 7). Une demande de financement a été déposée auprès de la Commission Fédérale des Prestations Générales et a été acceptée au milieu de l'année 2007 pour les programmes de thérapie. Dans l'Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins valable à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2008, on trouve désormais un «oui» à côté du titre «Programmes thérapeutiques multidisciplinaires ambulatoires destinés aux enfants et aux jeunes souffrant d'obésité ou de surpoids». Le succès que représente cette étape décisive ne doit cependant pas faire oublier les conditions qui y sont liées ainsi que le cadre temporel du 1.1.2008 au 31.12.2012.

L'ordonnance stipule quelles conditions les programmes thérapeutiques doivent remplir: le respect des recommandations publiées, une certification par une commission de délégués de la SSP/AKJ et l'obligation de participer à une évaluation nationale uniforme.

Seule une preuve scientifique de l'efficacité des programmes thérapeutiques leur permettra de figurer définitivement dans le catalogue des prestations de l'assurance de base. Or, à ce jour, il n'existe pas encore suffisamment d'études qui docu-

mentent la durabilité des résultats obtenus par les programmes thérapeutiques chez les enfants et les adolescents obèses. Il manque également des connaissances scientifiques reconnues sur les facteurs de risques et les causes (5, 6).

Tous les documents actuels relatifs à l'Ordonnance sur les prestations, à la certification ou à l'évaluation prévue des programmes thérapeutiques sont disponibles sur le site Internet de l'association (10).

### **Le secrétariat de l'association**

Depuis janvier 2006, l'association dispose de son propre secrétariat et trois personnes se partagent ce poste de 130%. L'AKJ espère pouvoir bâtir de façon continue un centre de compétences multidisciplinaire et désire appliquer cette pluridisciplinarité de façon exemplaire également à son secrétariat.

L'association s'engage pour mettre à disposition, dans toutes les régions de Suisse, les connaissances professionnelles et conceptuelles nécessaires à la mise en place de nouveaux programmes de thérapie et de prévention. Chaque année au printemps et en automne, elle organise

également des cours de formation continue.

### **Perspectives de l'association et ses membres**

L'association désire renforcer à l'avenir la collaboration et les échanges avec les spécialistes de Suisse romande et du Tessin. L'AKJ se veut une organisation qui encourage non seulement un apprentissage novateur et créatif entre les différentes disciplines, mais aussi entre les différentes cultures et régions linguistiques. Les divers programmes thérapeutiques s'intéressent d'ailleurs eux aussi à un processus d'apprentissage créatif.

Peut devenir membre toute personne disposant d'une formation de base reconnue dans l'une des quatre disciplines principales que sont le sport, la nutrition, la médecine et la psychologie ou psychothérapie, et soutenant ou participant à des programmes thérapeutiques multidisciplinaires dans le domaine de la thérapie de l'obésité ou de la prévention du surpoids.

En raison de la prévalence élevée de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent en Suisse, il est particulièrement souhaitable que les spécialistes issus de la pédiatrie,

#### **Autres programmes en voie de certification:**

Nom du programme	Début 2008	Lieu d'exécution	Contact
Abrakadabra	01/08	Soleure	KJPD 032-627 84 00
Adikids	03/08	Zoug	041-766 61 54
adwin	05/08	Winterthour	www.adwin.ch
club minu	05/08	Zurich	www.minuweb
Contrepoids	01/08	Genève	022-382 45 93
D-Club Castelmont	04/08	Bâle	061-271 91 55
Eq'kilo	01/08	La Chaux-de-Fonds	www.fops.ch
Food4Teens	03/08	Wohlen	www.food4teens-wohlen.ch
happy kids	01/09	Zurich	brigitte.ganz@bigawellfit.ch
KIG-Together	04/08	St-Gall	www.kispi-sg.ch
kiloados	01/08	Vevey	021-923 53 33
knapp	03/08	Knonauer Amt	044-761 8085
minuzo	03/08	Zürcher Oberland	www.minuzo.ch
now or never	09/08	Wilen (Sarnen)	now-or-never@bluewin.ch
OKAPI	05/08	Olten	www.okapi-olten.ch
optimahl	01/09	Aarau	info@optiMal.ch
PESOVIA	03/08	Tessin	091-825 52 52
Shake	05/08	Schaffhouse	www.sh-ake.ch
Sportsmile	01/08	Suisse	www.sportsmile.ch
TRAP	09/08	Zurich	044-466 24 02
WIM	08/08	Berne	Corinne-Spahr@bluewin.ch

Plus de renseignements sur [www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)

de la médecine de l'adolescence ainsi que les généralistes soient plus fortement représentés au sein de l'association.

La cotisation individuelle s'élève à Fr. 100.–, la cotisation collective pour une équipe pluridisciplinaire s'élève à Fr. 300.– (5 personnes max.) ou à Fr. 500.– (10 personnes max.).

#### Adresse de correspondance:

Dr phil. Robert Sempach  
Président de l'Association suisse obésité de l'enfant et de l'adolescent (AKJ)  
FCM Direction Affaires culturelles et sociales  
Josefstrasse 214  
8005 Zurich  
Tél. 044-277 25 23  
E-Mail: robert.sempach@mgb.ch  
Internet: www.akj-ch.ch

Contact:  
Secrétariat akj  
Gubelhangstrasse 6, 8050 Zurich  
Tél. 044-251 54 45  
Fax 044-251 54 44  
E-Mail: info@akj-ch.ch  
Internet: www.akj-ch.ch

#### Littérature

1. L'Allemand D, Farpour-Lambert NJ, Laimbacher J. Definition, diagnostisches Vorgehen und Therapie-Indikationen bei Übergewicht im Kindes- und Jugendalter. *Paediatrica* 2006; 17 (6):14–18.
2. Chinn S. Definitions of childhood obesity: current practice. *Europ J of Clin Nutrition* 2006; 66: 1189–1194.
3. Epstein LH, Roemmich JN, Raynor HA. Behavioral therapy in the treatment of pediatric obesity. *Pediatr Clin North Am* 2001; 48 (4): 981–993.
4. Farpour-Lambert NJ, L'Allemand D, Sempach R, Laimbacher J, Marchand L, Beghetti M. Thérapie de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent: Importance de l'activité physique *Schweiz Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie* 2007; 55 (2): 88–91.
5. Kalavainen MP, Korppi MO, Nuutinen OM. Clinical efficacy of group-based treatment for childhood obesity compared with routinely given individual counselling. *Int J Obesity* 2007; 31: 1500–1508.
6. Katzmarzyk PT, Tremblay A, Perusse L, Despres JP, Bouchard C. The utility of the international child and adolescent overweight guidelines for predicting coronary heart disease risk factors. *J Clin Epidemiol* 2003; 56: 456–462.
7. Sempach R, Farpour-Lambert NJ, L'Allemand D, Laimbacher J. Therapie des adipösen Kindes und Jugendlichen: Vorschläge für multiprofessionelle Therapieprogramme. *Paediatrica* 2007; 18 (2): 33–39.
8. Sempach R. Schweizerischer Fachverein Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AKJ). *Paediatrica* 2007; 18 (2): 78.
9. Wabitsch M, Kunze D. Leitlinie Adipositas im Kindes- und Jugendalter. In: Leitlinien Kinder- und Jugendmedizin DGKJ (ed. von Schnakenburg E); 2006, pp. 1–36. Urban&Fischer, München.
10. www.akj-ch.ch