



# Traumatisierte Kinder

## Ein Bilderbuch für betroffene Kinder ...

Jedes Kind kann von einem traumatischen Ereignis betroffen werden, sei es durch den plötzlichen oder unerwarteten Tod eines Familienangehörigen, durch einen schweren Verkehrsunfall oder durch das Erleben einer Naturkatastrophe. Viele Kinder wirken nach aussen hin unauffällig, doch quälen sie sich innerlich mit Phantasien, wie etwa, dass sie durch ihre Unartigkeit schuld am Ereignis sind. Pippa und Leo-Rix – ein traumatisiertes Mädchen und sein Löwe – bieten dem betroffenen Kind die Möglichkeit, sich auszudrücken und Fragen zu



stellen. Durch die Identifikation mit den beiden Figuren und den Bezug zum eigenen Erlebnis, welches in eine Sprechblase geschrieben oder gezeichnet werden kann, hat das Kind die Möglichkeit – unterstützt durch Angehörige, Therapeuten oder Helfer – sein traumatisches Erlebnis prozesshaft zu verarbeiten.

«Wie Pippa wieder lachen lernte. Ein Bilderbuch für Kinder». Katharina Pal-Handl, Regina Lackner, Brigitte Lueger-Schuster. Illustrationen von Christiane Nöstlinger. Springer. 2004. Fr. 17.–. ISBN: 3-211-22415-7.

## ... und ein Elternratgeber

Eltern und nahe stehende Angehörige eines traumatisierten Kindes sind oft verunsichert, wie sie dem Kind bestmöglich bei der Verarbeitung dieses dramatischen Erlebnisses helfen können. Der Elternratgeber vermittelt anschaulich Informationen darüber, wie kindgerechte Unterstützung aussehen kann. Entwicklungspsychologische Erkenntnisse und viele praxisbezogene Tipps zur Trauma- und Trauerverarbeitung werden leicht verständlich dargestellt. Sie nehmen dabei Bezug auf die Bildgeschichte von der traumatisierten Pippa und ihrem Helfer, dem Löwen Leo-Rix. Zusätzlich werden auch praktische



Anregungen für den Umgang mit Freunden und Schulkollegen des betroffenen Kindes sowie hilfreiche Informationen über Beratungsstellen, Internetseiten und weiterführende Literatur in der Schweiz (sowie in Deutschland und Österreich) gegeben.

«Wie Pippa wieder lachen lernte. Elternratgeber für traumatisierte Kinder». Katharina Pal-Handl, Brigitte Lueger-Schuster. Illustrationen von Christiane Nöstlinger. Springer. 2004. Fr. 34.–. ISBN: 3-211-22416-5.



## Globi beim

Auch Kinder werden mit Naturkatastrophen, Krankheiten und Armut konfrontiert. Sie erfahren darüber hauptsächlich über die Medien, in der Schule oder in der Familie.

Nun widmet sich der 73. Band der Globi-Reihe dem Roten Kreuz und dessen Aufgaben und Aktivitäten mit weltweit 100 Millionen freiwilligen Helfern: Darin nimmt Globi die jungen Leser mit auf seine Reisen, wo er zunächst Samariter, Rettungshunde und Rettungsschwim-



## Roten Kreuz

mer kennen lernt, Blut spendet und später auch die Folgen von Hochwasser, Dürre, Armut und Krankheit erlebt. ☺

«Globi beim Roten Kreuz». Christoph Schuler, Heiri Schmid. Globi-Verlag. 2005. Fr. 18.50.  
ISBN: 3-85703-325-8.