

Kinderfüsse und Kinderschuhe

Internationalen Studien zufolge tragen mindestens die Hälfte der Kinder zu kurze Schuhe. Mögliche Folgen: Tragen Kinder über eine längere Zeit zu kurze Schuhe, führt dies zu Deformationen der Füsse.



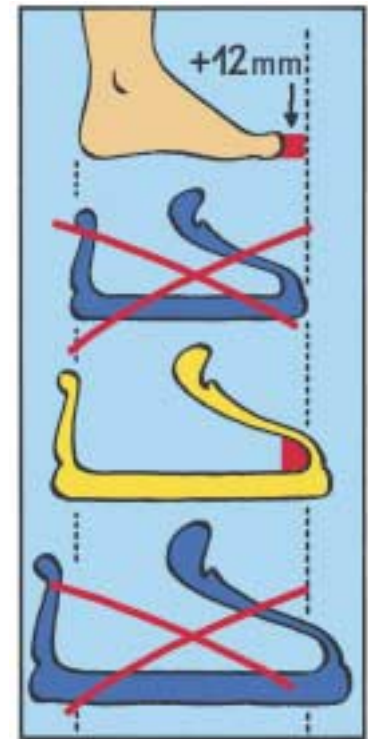
Häufig liegt es nicht am guten Willen der Eltern, passende Schuhe für ihre Kinder zu kaufen, sondern an falsch gewählten Schuhgrössen in den Läden: Beim Schuhkauf werden zwar die Füsse der Kinder gemessen, jedoch nicht die Innenlänge der Schuhe, die häufig kürzer hergestellt

sind, als es die Norm vorsieht.

Schuhe passen in der Länge dann, wenn sie 12 mm länger als der Fuss sind. Nun gibt es ein einfaches Messgerät, das

Kinderschuhe millimetergenau anpasst: «plus12» misst die Länge des Fusses und fügt automatisch den notwendigen Minimalspielraum von 12 mm hinzu. Zudem misst es die Innenlänge von Schuhen und zeigt, ob die angegebene Schuhgrösse tatsächlich stimmt.

Das Messgerät «plus12» kostet Fr. 16.– plus Versandkosten. Bestellungen sowie weitere Informationen unter der Website www.kinderfuesse.com, E-Mail: wieland.kinz@kinderfuesse.com.



Buchzeichen

Neugeborenen

Werdende Eltern haben viele Fragen: Von der Schwangerschaft über die Geburt bis zur Pflege und den Bedürfnissen des Neugeborenen. Auf viele dieser Fragen können erfahrene Mütter und Väter aus dem Familien- und Bekanntenkreis Antworten geben – sie stossen jedoch häufig schnell an ihre Wissensgrenzen, wenn es um medizinische Fragen geht. «Das Frühchen-Buch» ist ein Ratgeber für alle neugierigen Eltern und speziell für Väter und Mütter eines frühgeborenen Kindes. Es erklärt beispielsweise, wann ein Neugeborenes «reif» ist, wie es

nach der Geburt untersucht wird, welche Pflege es zuhause benötigt und worauf bei Frühgeborenen speziell zu achten ist. Eine Einschränkung für in der Schweiz lebende Eltern: Das Buch bezieht sich auf gesetzliche Bestimmungen und Krankenkassenleistungen in Deutschland.

«Das Frühchen-Buch. Schwangerschaft, Geburt, das reife Neugeborene, das Frühgeborene – praktische Tipps für Eltern». Werner Garbe. Thieme Verlag. 2004 (vierte, neu bearbeitete Auflage). Fr. 34.90. ISBN: 3-13-104564-7.

