

3 Konzerte zu verlosen



Haben Sie schon einmal von der MusikSpitex gehört? Die 2021 gegründete MusikSpitex ist die Fachstelle des Non-Profit-Vereins cassiopeia und hat es sich zum Ziel gesetzt, Live-Musik zu den Menschen zu bringen, die keine öffentlichen Konzerte mehr besuchen können. Die Gründerin und Geschäftsführerin Mirjam Toews, selbst Musikerin, weiss aus eigener Erfahrung, wie viel die Möglichkeit zur Teilhabe an Musik in schwierigen Lebenssituationen bewirken kann. Die konkrete Idee entwickelte sich dann während der Pandemie, nachdem eine Spitexorganisation eine von Mirjam Toews organisierte Reihe von Online-Konzerten mit einer Spende unterstützt hatte.

Heute bringt die MusikSpitex professionelle Musiker direkt ans (Kranken)Bett – nach Hause, ins Alters- und Pflegeheim oder ins Spital. Insgesamt 67 Musiker setzen schweizweit individuell abgestimmte Musikwünsche um, 2025 bereits 300-mal. Gespielt wird ausschliesslich Wunschmusik, um keinen zusätzlichen Stress zu verursachen.

Für die Betroffenen bedeuten diese Privatkonzerte oft kostbare Momente des Innehaltens. Musik kann Erinnerungen wecken, Ängste lindern und öffnet Türen für Gespräche. Manchmal ist ein solcher Besuch dann auch mehr Austausch als Konzert und klingt noch lange nach. Angehörige und Pflegende können eine Auszeit nehmen oder die Zeit gemeinsam mit den Betroffenen geniessen. Selbst in Palliativsituationen oder auf der Intensivstation schafft Wunschmusik besondere Augenblicke.

Das Angebot richtet sich an Privatpersonen, Gemeinden, Pflegedienste, Pflegeheime, Hospize und Spitäler und kann als Einzelbesuch oder Tageseinsatz mit bis zu sechs Besuchen gebucht werden. Für die Betroffenen bleibt das Konzert kostenlos – finanziert wird es durch Angehörige, Institutionen oder Spenden. So können auch Menschen, die allein sind, in den Genuss der Wunschkonzerte kommen.

Die Musiker werden sorgfältig ausgewählt, intensiv geschult – etwa zu Demenz, palliativen Situationen, Kommunikation, Krisen und Erster Hilfe – und eng begleitet, auch durch psychologische Supervision. Denn diese Einsätze sind berührend und fordern die Musiker auf vielen Ebenen.

Musik ersetzt keine Medizin. Doch die MusikSpitex zeigt: Wenn der Mensch im Mittelpunkt steht, entsteht ein Unterschied – in diesem Fall ein hörbarer.

Möchten auch Sie jemanden beschenken? Bis zum 31.12.2025 können Sie an der Verlosung von drei Konzerten teilnehmen oder direkt eines buchen unter: www.musikspitex.ch



Eine friedliche Weihnachtszeit und alles Gute für 2026 wünscht Ihnen im Namen der Redaktion

Ihre
Christine Mücke