Metastasierendes Kolorektalkarzinom

Kann Kaffeegenuss die Ausbreitung verlangsamen?

Epidemiologische Studien haben einen Zusammenhang zwischen einem vermehrten Kaffeegenuss und einer niedrigeren Rezidivrate und Mortalität bei kolorektalem Karzinom gezeigt. Gilt das auch für eine bereits fortgeschrittene, metastasierende Darmkrebserkrankung?

Wissenschaftler aus Boston und Rochester sind dieser Frage in einer prospektiven Kohortenstudie mit 1171 Patienten aus der bereits abgeschlossenen Studie «Cancer and Leukemia Group B (Alliance)/SWOG 80405» nachgegangen. Die Patienten hatten ein bislang unbehandeltes, lokal fortgeschrittenes oder metastasierendes Kolorektalkarzinom entwickelt und zum Zeitpunkt des Studieneinschlusses vermehrt Kaffee getrunken. Daten zum Kaffeekonsum wurden von Oktober 2005 bis Januar 2018 gesammelt und in Bezug auf das Gesamtüberleben (OS) und das progressionsfreie Überleben (PFS) ausgewertet.

Niedrigeres Progressions- und Sterberisiko

694 Teilnehmer (59%) waren Männer, das mittlere Alter lag bei 59 Jahren. Die mediane Nachverfolgungszeit der Patienten betrug 5,4 Jahre. Bei 1092 Patienten schritt die Erkrankung fort, oder sie verstarben im Beobachtungszeitraum. Ein höherer Kaffeekonsum war nach Bereinigung in Bezug auf andere Variablen wie Alter, Geschlecht usw. mit einem geringeren Risiko für ein Fortschreiten der Erkrankung (Hazard Ratio [HR] pro 1 Tasse/Tag mehr: 0,95; p = 0,004) und Tod (HR: 0,93; p = 0,004) assoziiert. Im Vergleich zu den Patienten, die keinen Kaffee tranken, lag die HR bei denen, die 2 bis 3 Tassen Kaffee pro Tag konsumierten, hinsichtlich des OS sowie des PFS bei 0,82. Bei mindestens 4 Tassen Kaffee pro Tag lag die HR für das OS bei 0,64 und für das PFS bei 0,78. Ein signifikanter Zusammenhang konnte sowohl für den Genuss von koffeinhaltigem als auch für koffeinfreien Kaffee gezeigt werden. Diese Erkenntnisse stehen in Einklang mit vorherigen epidemiologischen Studien. Um die spezifischen Mechanismen zu erhellen, die diesem Zusammenhang zugrunde liegen, bedarf es weiterer Studien. ■

Mü

Quelle: Mackintosh C et al.: Association of coffee intake with survival in patients with advanced or metastatic colorectal cancer. JAMA Oncol 2020; 6(11): 1713–1721.