

Hilfe zur Selbsthilfe mit Gleichaltrigen

Austausch für junge Erwachsene mit Krebserkrankung gesucht!

Béatrice M.*, heute 35 Jahre, war 28, als sie beim Joggen plötzlich zusammenbrach und sich in den nächsten Tagen auch kaum erholte. Es folgten diverse ärztliche Abklärungen, bis in der gastroenterologischen Sprechstunde schliesslich die Diagnose verkündet wurde: Pankreaskarzinom!

Die Ärzte prognostizierten bei der jungen Frau mit diesem Tumor, der fast immer nur bei älteren Menschen auftritt und bekanntlich schwer behandelbar ist, damals rund acht Monate Überlebenszeit. Die Therapiesequenzen folgten zügig und sprachen überraschend gut und lange an. Tatsächlich kann sich Frau M. heute viele Jahre nach der Diagnose in relativ beschwerdefreien Zeiträumen den Aufgaben in ihrer kleinen Familie widmen und ist fröhlich – bis wieder eine Therapie folgt ...

Gruppen für junge Erwachsene mit Krebs fehlen vielfach

Béatrice M. möchte sich gern mit Gleichaltrigen in der Schweiz, die ebenfalls von einer Krebserkrankung betroffen sind, austauschen und praktische wie emotionelle Unterstützung auch für ihren Familienalltag finden. In den bestehenden Selbsthil-

fegruppen finden sich meist nur ältere Menschen, in denen ganz andere Themen und Probleme als bei jüngeren anstehen. Ein Treffen in kleiner Gruppe, beispielsweise unter jungen Müttern und Vätern, die eine Krebserkrankung und -therapie erfahren, soll helfen, mit Gleichaltrigen über Belastendes zu sprechen, Tipps und Infos einzuholen und später vielleicht auch gemeinsam mit anderen Familien mal ein gemeinsames Weekend zu planen. Es gäbe so vieles gemeinsam zu finden, auch für Ledige!

Ansprechpartner:

Frau Anna Zahno

Leiterin Krebstelefon

Psychoonkologische Beraterin bei der Krebsliga Schweiz

E-Mail: anna.zahno@krebsliga.ch

PS: In Deutschland wurde vor einigen Jahren die Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs gegründet. Viele Infos für Professionals und Betroffene unter:

<https://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de>

* Name von der Redaktion geändert