

Frühe Physiotherapie verhindert Lymphödeme

Jede dritte bis vierte Frau entwickelt nach einer Brustkrebsoperation mit axillärer Lymphknotendissektion innerhalb von zwei Jahren ein sekundäres Lymphödem. Eine randomisierte Studie aus Madrid konnte zeigen, dass die frühe Physiotherapie dazu beiträgt, das Lymphödemrisiko signifikant zu senken.

Das sekundäre Lymphödem nach Brustkrebschirurgie ist die häufigste Komplikation nach Dissektion der axillären Lymphknoten und ist häufig fortschreitend. Entstellungen, Schmerzen, funktionelle Einschränkungen sowie Spätschäden sind ebenso Folgen wie depressive Störungen, welche wiederum soziale Kontakte stark einschränken und das Selbstwertgefühl der Frau vermindern. Die spanische Studie ging der Frage nach, ob Präventionsmassnahmen auf die Entwicklung eines Lymphödems einen Einfluss haben und schloss 120 Frauen nach Brustkrebsoperation mit Lymphknotendissektion zur Untersuchung ein.

Die Interventionsgruppe erhielt sobald als möglich Physiotherapie mit manueller Lymphdrainage, Massage und Schulterübungen plus eine Beratung bezüglich Lymphödemprophylaxe. Die Kontrollgruppe erhielt lediglich die Beratung. Primärer Endpunkt war die Entwicklung eines sekundären Lymphödems innerhalb eines Jahres, definiert als Umfangdifferenz von mehr als 2 cm zum nicht betroffenen Arm.

Signifikante Unterschiede

116 Frauen beendeten die Studie. In der Kontrollgruppe erlitten 25% ein Lymphödem, in der Physiotherapiegruppe wa-

ren es nur 7% (Risk Ratio 0,28; $p = 0,01$). Ein sekundäres Lymphödem trat bei den Frauen ohne Physiotherapie in der langjährigen Überlebensanalyse viermal früher auf als in der Interventionsgruppe. Der Unterschied war signifikant. Die Autoren schliessen, dass die frühe Physiotherapie plus Anleitung zur Lymphödemprophylaxe eine wirksame Massnahme zur Prävention sekundärer Lymphödeme darstellt und mindestens ein Jahr lang nach Brustkrebsoperation mit axillärer Lymphknotendissektion erfolgen sollte. Die Beratung zur Ödemprophylaxe allein reicht gemäss den Resultaten nicht aus. ▲

Bärbel Hirrlé

Quelle:

Lacomba, MT et al.: Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. *BMJ* 2010; 340: b5396.