

Rehabilitation nach Krebs/bei psychosomatischer Erkrankung

Nach Akuttherapie in klarer Bergluft gesunden

Beim Dörfli zwischen Dreitausendern, in 1200 Metern Höhe, autofrei gelegen – und doch mit allem ausgestattet, was eine moderne Klinik zur Genesung nach Krebserkrankung, bei psychosomatischem Leiden oder bei chronischem Schmerz braucht: Die RehaClinic Braunwald bei Glarus widmet sich nach kompletter Renovierung und modernem Ausbau ihrer Therapieeinrichtungen diesen medizinischen Schwerpunkten.

«Zurück ins Leben, wieder leben lernen, wenn Operation, Strahlen- oder/und Chemotherapie überstanden sind. Neue Kraft gewinnen, nach Stress und Erschöpfungssituationen Ruhe finden. Das möchten wir hier für unsere Patienten nach Krebsbehandlung im Akutspital erreichen», formulierte Roberto Brioschi, therapeutischer Leiter das neue Leistungskonzept. Die Klinik in Braunwald gehört zum Unternehmen RehaClinic mit Sitz in Bad Zurzach, das an verschiedenen Standorten in der Schweiz vier klinisch stationäre und fünf ambulante Einrichtungen unterhält. In Braunwald möchte man nach ihrer Restrukturierung und grosszügiger Renovierung vor allem jüngere, überwiegend mobile Patienten anziehen, welche Krankheitsverarbeitung nach Krebs oder auch psychosomatischem Leiden, einschliesslich chronischem Schmerz, benötigen.

Ein immer wichtigerer Prozess

Die Bedeutung einer onkologischen Rehabilitation wird an Bedeutung zunehmen, zumal schon heute mehr als die Hälfte der Patienten mit einer Krebserkrankung genesen und ein weiterer Teil lange stabile Phasen erreicht. Häufig müssen die Betroffenen allerdings mit den Therapiefolgen für sich selbst, in der Familie und im Arbeitsumfeld zurechtkommen, etwa wenn ein Körperteil oder eine wichtige körperliche Funktion nicht mehr vorhanden ist.

Für die Aufnahme in RehaClinic Braunwald ist es unerheblich, ob eine vollständige Heilung oder Teilremissionen erreicht wurden. Bei Eintritt wird von einem Ärzte- und Therapeutenteam ein individuelles und ganzheitliches Behandlungskonzept aufgestellt, welches auf körperliche Stärkung, Genesung und Rückgewinnung von Selbstvertrauen abzielt.

Für die medizinische Betreuung steht ein Team aus Onkologe, Internist, Sportmediziner und Psychosomatiker, ferner eine grosse Zahl an Physio- und Psycho-, Kunst- und Kreativtherapeuten zur Verfügung. RehaClinic arbeitet mit einem biopsychosozialen Konzept auf ressourcenorientierter Basis.

Bei Patienten mit überwiegend psychosomatischem Leiden steht in verwandter Weise die Entwicklung von Copingstrategien zum ver-



Moderne Reha mit Blick ins Glarner Bergland



besserten Umgang mit der Erkrankung im Vordergrund. Für Frauen und Männer mit chronischem Schmerz bildet das speziell entwickelte «Zurzacher Interdisziplinäre Schmerzprogramm» die Basis für die langfristige Bewältigung.

Moderne Einrichtungen, für alle Fälle gerüstet

Die neu und modern eingerichteten Zimmer entsprechen den unterschiedlichen Bedürfnissen der Patienten: Drei Bettengeschosse für allgemein, halbprivat und privat versicherte Patienten verfügen über lichtdurchflutete Zwei- und Einbettzimmer mit Bad, auch in gehobener Ausstattung (u.a. mit Bettsofa und Flat-Screen-TV). Spitalkonforme, neueste Technik (Spitalbetten, umgebende Geländer) bieten Sicherheit auch kurz nach der Akuttherapie und in möglichen kritischen Situationen. Eine Notfallversorgung ist gewährleistet.

Ein spezieller Service begleitet die Patienten bei allen Wünschen hinsichtlich Terminierungen und Komfortoptionen sowie im Restaurantbereich. Zwei Speisesäle empfangen morgens zum Frühstücksbuffet sowie mittags und abends zu leckeren Speisen; angeschlossen sind eine Cafeteria, ein Loungebereich und eine Internetcke. Im Untergeschoss befinden sich ein kleines Thermalbad mit Gegenstromanlage, Sprudelbad und Massagedüsen, ein Relaxingbereich mit grosser Fensterfront und wunderschöner Sicht auf die umgebende Bergwelt, ferner Sauna und Dampfbad. Neben einem angenehmen Trainingsraum für die medizinische

Bewegungstherapie an Fitnessgeräten liegen mehrere Räume für die Physiotherapie.

Angehörige auf Wunsch integriert

Das imposante Glarner Bergpanorama und die sonnenreiche, weitgehend immissionsfreie Höhelage bedeuten eine Wohltat für Menschen, die nach anstrengenden Akuttherapien in aller Ruhe zu sich finden möchten. Für besuchende Angehörige bietet die Klinik ein Unterstützungs- und Beratungsprogramm, damit sich diese besser mit der neuen Situation durch die Krankheit zurechtfinden können. Die Besuche im kleinen Bergdorf Braunwald – vielleicht kombiniert mit Ski- oder Wanderweekend – mögen einen besonderen Anreiz geben. Obwohl die Lage abseits der grossen Verkehrsadern liegt, bietet die Zahnradbahn ab dem Talort Linthal Beförderung rund um die Uhr bis spätabends.

Übrigens: Die moderne Relaxingzone mit Bad und Sauna steht auch Besuchern in den Randzeiten zur Verfügung – Blick auf das Bergpanorama inklusive. ▲

Bärbel Hirrle

RehaClinic Braunwald
Niederschlatstrasse 12
8784 Braunwald
Tel. 055-653 51 11
E-Mail: infobraunwald@rehaclinic.ch

Auskunft und Anmeldung:
RehaClinic
Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach
Tel. 056-269 54 20
Internet: www.rehaclinic.ch