



Diese Seiten dürfen mit Genehmigung des Verlags kopiert und an PatientInnen weitergereicht werden.

Von den Erfahrungen der anderen lernen

Aktuelle Angebote der Schweizerischen Patientenorganisation für Lymphombetroffene und Angehörige

Die Schweizer Selbsthilfegruppe mit dem markanten Namen ho/noho* (= Hodgkin/Non-Hodgkin), welche vor einigen Jahren im Raum Basel gegründet wurde, hat sich schweizweit stark ausgeweitet und vielerorts regionale Zentren ins Leben gerufen. Anliegen der Gründerin, Rosmarie Pfau, ist es, durch regelmässige Gruppenabende, Infotage und gemeinsame Freizeitaktivitäten, Austausch und konkrete Hilfe zu bieten.

In der Regel wissen Betroffene bei der Diagnose «Malignes Lymphom» sehr wenig über die Erkrankung. Dieser Umstand bringt grosse Verunsicherung und

Ängste. Rosmarie Pfau hat selbst erfahren, dass Wissen über Krankheit und Behandlung, aktive und konstruktive Auseinandersetzung gemeinsam mit ebenfalls Betroffenen sowie praktische Hilfsangebote, das Leben mit der Krankheit wesentlich erleichtern und zur Stabilisierung beitragen. An gemeinsamen Gruppentreffen wollen die Teilnehmer sich gegenseitig Mut machen, Lebensqualität und Freude bewahren und in einer geschützten und vertrauensvollen Umgebung Hilfe zur Selbsthilfe anbieten. Neben den Fachvorträgen zu neueren Behandlungen erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit, Fragen an die Referenten zu stellen, persönliche Erfahrungen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Ziel des internationalen Welt-Lymphom-Tages ist es zudem, die Öffentlichkeit

für die Lymphomerkkrankung und deren Symptome zu sensibilisieren. Ferner wird zur Gründung neuer Lymphompatientengruppen angeregt.

Aktuelle Angebote im September und Oktober 2008:

▲ **15. September 2008:**
WLAD 2008 – 5. Internationaler Welt-Lymphom-Tag
Infotag im Casinotheater Winterthur AG, Stadthausstrasse 119, 8400 Winterthur

▲ Regionale Gruppenabende:

- ▲ 17. September 2008: Region St. Gallen (Tel. 061-421 09 27)
- ▲ 1. Oktober 2008: Region Tessin/Lugano (Tel. 078-636 32 11)
- ▲ 6. Oktober 2008: Region Basel/Liestal BL (Tel. 061-421 09 27)
- ▲ 8. Oktober 2008: Region Bern (Tel. 061-421 09 27)
- ▲ 15. Oktober 2008: Region St. Gallen (Tel. 061-421 09 27)
- ▲ 20. Oktober 2008: Region Luzern (Tel. 061-421 09 27)

Viele weitere Infos zu späteren regionalen Gruppentreffen, zu Fachvorträgen von Lymphomexperten, zur Krankheit selbst, zu Kontaktadressen sowie ein Forum zum Austausch via Internet sind auf der anregenden Website zu finden.

ho/noho
Schweizerische Patientenorganisation für Lymphombetroffene und Angehörige
Weidenweg 39
4147 Aesch
Telefon: 061-421 09 27
E-Mail: info@lymphome.ch
Internet: www.lymphome.ch

Weitere Vereinigungen für Lymphombetroffene:

▲ Lymphoma Coalition

Gemeinnütziges Netzwerk von Lymphompatientengruppen aus 22 Ländern. Umfassende Informationen über die verschiedenen Lymphomerkkrankungen, Symptomatik, Diagnostik und Therapie werden in den Sprachen Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch und Spanisch angeboten.

Internet: www.lymphomacoalition.org

▲ Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe

Das Pendant in Deutschland, ist der Bundesverband der Selbsthilfeorganisationen zur Unterstützung von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen. Die 1995 gegründete Organisation steht unter der Schirmherrschaft der Deutschen Krebshilfe mit Sitz in Bonn.

Arbeitsschwerpunkte liegen bei der Förderung regionaler Selbsthilfeinitiativen für Leukämie- und Lymphombetroffene, Unterstützung bei der Betreuung von Betroffenen und Angehörigen, Organisation von Seminaren und Foren.

Internet: www.leukaemie-hilfe.de

▲ InfoNet Lymphome:

Schweizerische Website mit umfassenden Informationen zu den verschiedenen Krankheitsformen und Therapiemöglichkeiten. Zudem wird speziell für schweizerische Belange Wissenswertes über Kostenübernahmen und Kontakt zu Fachpersonen angeboten. Darüber hinaus kann kostenlos ein Newsletter abonniert und der Erfahrungsaustausch via Internet in Anspruch genommen werden.

Internet: www.infonet-lymphome.ch