

**D**ie malignen Lymphome und das Multiple Myelom sind auch Themen in der Hausarztpraxis. Viele Patienten leben heute meist mit sehr guter Lebensqualität lange Jahre mit diesen Erkrankungen. Immer häufiger sind diese Erkrankungen auch nicht die lebenslimitierenden Ereignisse. Die meisten Therapien können heutzutage ambulant durchgeführt werden – in enger Zusammenarbeit von Onkologen, Hämatologen, Internisten, Radio-Onkologen und Allgemeinmediziner. Bei den diagnostischen und insbesondere raschen therapeutischen Fortschritten der vergangenen Jahre ist auch die Prognose-



sich dies auch bald in der Gesamtprognose zeigen wird. Die meist älteren Patienten haben das Anrecht auf eine faire und dieser Dynamik angepasste, offene Information, damit sie nicht – wie gelegentlich beobachtet wird – in einem unbegründeten Pessimismus eine sinnvolle Therapieoption nur zögerlich in Betracht ziehen oder a priori ablehnen. Immer häufiger bekomme ich ein Feedback von Hausärzten: Wie erstaunt und erfreut sie sind, dass ihre Patienten die Therapien gut vertragen und lange weiterhin eine hohe Lebensqualität geniessen können! Die Beiträge in diesem Heft zeigen die neuen Resultate auf.

## Positive Botschaften beim Hausarzt

erwartung heute besser als noch vor kurzer Zeit. Insbesondere bei den aggressiven malignen Lymphomen kann inzwischen die Mehrheit der Patienten geheilt werden; im Stadium I und II sind es sogar 80 bis 90 Prozent. Auch bei den indolenten Lymphomen und beim Multiplen Myelom sind wesentliche Fortschritte zu verzeichnen – auch wenn es sich dabei meistens um eine palliative Therapie, jedoch über viele Jahre oder sogar Jahrzehnte, handelt.

### Kein unbegründeter Pessimismus!

Wir müssen vorsichtig sein in dieser Zeit des raschen Wandels mit unseren Aussagen vor Patienten, insbesondere wenn Pessimismus mitspielt. Durch die neuen Therapien werden die therapiefreien Intervalle immer länger, und durchaus besteht sehr berechtigte Hoffnung, dass

**Prof. Dr. med. Thomas Cerny**  
 Chefarzt Onkologie und Hämatologie  
 Kantonsspital St. Gallen  
 Präsident Krebsliga Schweiz

Hinweis:

Die Krebsliga Schweiz hat aktuell eine neue, 28-seitige Broschüre «Hodgkin- und Non-Hodgkin-Lymphome» für Patienten herausgegeben. Die neuesten Informationen über die Erkrankungen, Behandlungen und die praktischen Hinweise können über [www.swisscancer.ch](http://www.swisscancer.ch) bestellt werden.