

## QUALITÄT – DIVERSITÄT – OFFENHEIT

Wir von Yoga Schweiz fördern den Yoga in all seinen Formen, wie Studium, Unterrichtstätigkeit und Weiterbildung. Dabei berücksichtigen wir die verschiedenen Yoga-Traditionen und die unterschiedlichsten Yoga-Stile.

**GESUND – GESÜNDER – YOGA!**

**WWW.YOGA.CH**



QR-Code scannen und  
Ihre/Ihren Yogalehre-  
rin/Yogalehrer finden

Zurzeit unterrichten gesamtschweizerisch über 500 Yogalehrende YS in eigenen Yogastudios, an Schulen, in Firmen und Fitnesscentern. Sie haben eine vierjährige Yogausbildung absolviert, die nebst den medizinischen Grundlagen des Yogaunterrichts, Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation, auch indische Philosophie, Didaktik und Methodik um-

fassen. Mit einem breit gefächerten Weiterbildungsangebot unterstützen wir die Yogalehrenden in ihrer Berufsausübung, sodass sie das erworbene Wissen in ihren Yogaunterricht integrieren können. Davon profitieren die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer, die mit einer regelmässigen Yogapraxis ihr Bewegungs- und Haltungssystem, ihre Atmung und ihre Koordination verbessern sowie auch ihre

Selbstwahrnehmung stärken können. Einige Yogalehrende YS haben sich zur/zum Komplementärtherapeutin/Komplementärtherapeuten mit eidg. Diplom weitergebildet.

Unten finden Sie eine Auswahl der Yogalehrenden YS. Komplementärtherapeutinnen und -therapeuten mit eidgenössischem Diplom sind mit einem Sternchen gekennzeichnet.

### LISTE DER YOGALEHRENDEN YS

NAME	VORNAME	PLZ	ORT	MAIL	WEBSITE
Rüger*	Karin	2532	Biel/Magglingen	info@yogassva.com	www.yogassva.com
Stühl Nones	Margareta	2540	Grenchen	stuehl@schweizeryogazentrum.ch	www.schweizeryogazentrum.ch
Brand-Westphale*	Yvonne	3052	Zollikofen	yvonne.brand@bluewin.ch	www.yoga-zollikofen.ch
Burri-Wittwer	Christine	3178	Bösingen	christin.wittwer@hispeed.ch	www.derfreiraum.ch
Haller*	Barbara	3550	Langnau	b.haller@yoga-langnau.ch	www.yoga-langnau.ch
Auf der Maur	Daniel	3550	Langnau	info@aufdermaur-coaching.ch	www.aufdermaur-coaching.ch
Müller	Catherine	4600	Oltén	info@yogaraum-olten.ch	www.yogaraum-olten.ch
Leimgruber	Angela	5070	Frick	angela.leimgruber@bluewin.ch	www.heilendeliebe.ch
Portmann	Pascal	6005	Luzern	info@yogastudio.ch	www.yogastudio.ch
Arnold	Andrea	6060	Sarnen	andrea.arnold@yoga-shakti.ch	www.yoga-shakti.ch
Scherer*	Ottília	6285	Hitzkirch	kontakt@yoga-ottilia-scherer.ch	www.yoga-ottilia-scherer.ch
Guttman	Martina	7220	Schiers	info@yoga-guttman.ch	www.yoga-guttman.ch
Romancuk	Natalie	8037	Zürich	info@praxis-yoga-kinesiologie.ch	www.praxis-yoga-kinesiologie.ch
Früh	Sonja	8006	Zürich	sonja.frueh@bluewin.ch	www.yogatutgut.ch
Corti*	Silvia	8302	Kloten	silviacorti@bluewin.ch	www.yoganow.ch
Schwarber	Renate	8400	Winterthur	info@yoga-mandira.ch	www.yoga-mandira.ch
Huber-Mayer*	Gabriela	8450	Andelfingen	gabriela.huber@hispeed.ch	www.yoga-andelfingen.ch
Kieser-Jäggi*	Susanne	8636	Wald	yoga@yogaraum.ch	www.yogaraum.ch
Timm	Irène	8708	Männedorf	info@yogastern.ch	www.yogastern.ch
Guggenbühl*	Claudia	8800	Thalwil	info@meditationszentrum.ch	www.meditationszentrum.ch
Baumann-Tapprich	Carolina	8820	Wädenswil	carolina.bt@yogazeitraum.ch	www.yogazeitraum.ch
Gelpi	Evelyn	9000	St. Gallen	evelyngelpi@hotmail.com	www.yoga-in-der-altstadt.ch
Gaehler	Edith	9535	Wilén b. Wil	atmananda@thurweb.ch	www.atmananda.info