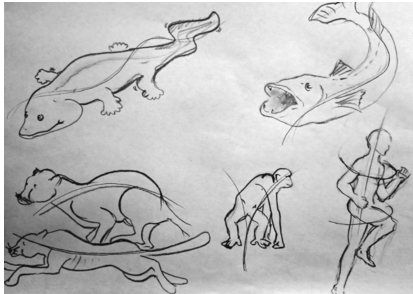


SINNVOLLE BEWEGUNG



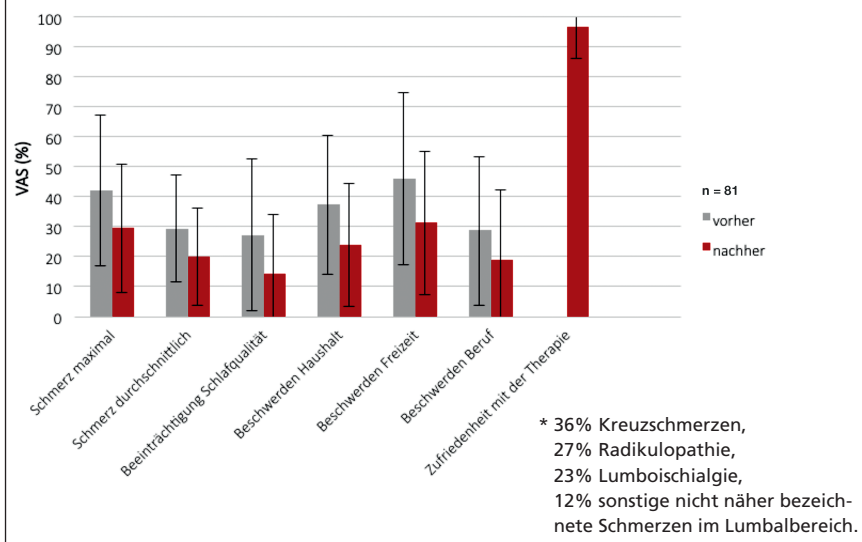
Verschiedene evolutionsgeschichtliche Vertreter für die Bewegungsentwicklung der Wirbelsäule.

Die Anwendung der «Spiraldynamik» im Rückentraining bedeutet, Rückenbeschwerden anhand des Abgleichs mit dem evolutionsgeschichtlichen Bauplan gezielt und nachhaltig zu verbessern. Selbst bei chronischen Beschwerden, die länger als drei Monate bestehen, lassen sich signifikante Ergebnisse erzielen. Im Jahr 2015 wurden im Med Center Zürich 81 Patienten mit verschiedenen chronischen Rückenleiden behandelt und die Effekte nach durchschnittlich sieben Therapieeinheiten nachkontrolliert (siehe *Abbildung rechts*). Die gemeinsame Software funktioniert auf Basis des von Hocoma entwickelten sensorbasierten Rückentrainingsprogramms Valedo® und ermöglicht eine dreidimensionale Differenzierung der Bewegungen von oberer und unterer Wirbelsäule in Echtzeit.

Die Avatare, die den Spieler durch das Programm begleiten sollen, sind Vertreter evolutionsgeschichtlicher Meilensteine der Wirbelsäulenbewegungen (siehe *Abbildung oben*). Eine wellenartige Bewegung der Wirbelsäule in Form von frequenzgestützter Sensorensteuerung, visuell und akustisch, soll dem Spieler dabei die richtige Bewegungsqualität vermitteln.

Früher wurde in der Rückenschule gezeigt, was unbedingt vermieden werden sollte. Mittlerweile lernen Menschen, was mit dem eigenen Rückgrat möglich ist: Spiraldynamik® und die sensorbasierten Therapie- und Trainingsprodukte Valedo® bieten ein dreidimensional differenziertes Erlebnis der Wirbelsäule in Therapie, Alltag und Training. Die Firmen Hocoma und Spiraldynamik sind seit mehreren Jahren partnerschaftlich verbunden und arbeiten daran, eine gemeinsame Bewegungssoftware zu entwickeln. Die «Valedo – Spiraldynamik»-Software soll die evolutionsgeschichtliche Bewegungsentwicklung der Wirbelsäule sowohl visuell als auch akustisch vermitteln.

ERGEBNISSE ACTIVITY INDEX 2015 BEI CHRONISCHEN RÜCKENBESCHWERDEN*



Vergleich vor und nach durchschnittlich sieben Spiraldynamik®-Therapieeinheiten bei 81 Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden.

Mit der «Valedo – Spiraldynamik»-Software verfolgen wir drei Ziele:

1. Ein so noch nie dagewesenes Spielerlebnis zu schaffen;
2. die Meilensteine der Wirbelsäulenentwicklung anhand der Evolutiongeschichte erfahrbar und spielbar zu machen;
3. aktiv etwas für die Gesundheit der Menschen zu tun.

Auf den Punkt gebracht: Die Entwicklung der Wirbelsäule und deren dreidimensionale Bewegungsvielfalt soll für jeden Anwender spielerisch nachvollziehbar und spürbar werden.

Hocoma AG
 Industriestrasse 4
 8604 Volketswil
 Tel. 043-444 22 00
 info@hocoma.com
 www.hocoma.com