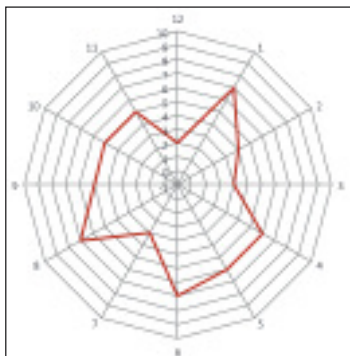


# SHIATSU



Angaben von innen nach aussen:

0 = überhaupt nicht, 10 = trifft voll zu

Legende:

1. Berührung
2. Bewegung
3. Atem
4. Energie
5. Gespräch
6. Stärkung der Selbstwahrnehmung
7. Übungen zur Selbstbehandlung
8. Transfer in den Alltag
9. Körperorientiert
10. Geistorientiert
11. Asiatische Herkunft
12. Westliche Herkunft

**CLAIM**

Shiatsu unterstützt bei chronischen und akuten körperlichen Beschwerden, bei seelischen Belastungen sowie bei innerer Unruhe und bei Unwohlsein.

**KOMPETENZ**

Shiatsu hilft, sich zu regenerieren, Energie aufzutanken und das natürliche Gleichgewicht wiederzufinden und zu erhalten. Shiatsu ist eine Therapie für Körper, Seele und Geist.

**VERBREITUNG**

Anzahl Praktizierende Schweiz: etwa 1400

**GRÜNDUNG**

Shiatsu basiert auf der japanischen Gesundheitslehre. Dieses Wissen wurde mit westlichen Techniken ergänzt und verfeinert. Die Shiatsu Gesellschaft Schweiz wurde 1990 gegründet und zählt rund 1000 Mitglieder.

**HYPOTHESEN**

Shiatsu zeigt sowohl als Alleintherapie als auch vorübergehend oder begleitend zur Schul- und Alternativmedizin eine positive Wirkung. Shiatsu unterstützt die Genesung nach Krankheit und Unfall und fördert allgemein die Gesundheit und das Wohlbefinden.

**INDIKATIONEN**

Shiatsu unterstützt bei körperlichen und seelischen Beschwerden sowie in Veränderungsprozessen.

**SETTING**

Die Klientin oder der Klient liegt in bequemer Kleidung in der Regel auf einer Matte am Boden.

**LITERATUR**

Eine ausführliche Literaturliste ist in der Methodenidentifikation unter [http://shiatsuverband.ch/wp-content/uploads/2015/09/SGS\\_METID\\_Vollversion.pdf](http://shiatsuverband.ch/wp-content/uploads/2015/09/SGS_METID_Vollversion.pdf) zu finden.

**AUSBILDUNG**

Ausbildung zum Branchenzertifikat Oda KT  
HFP mit eidgenössischem Diplom

**KEYWORDS**

Shiatsu-Therapie, Shiatsu-Behandlung, Methode der Komplementär-Therapie, Meridiane, Konzept der fünf Elemente und der fünf Wandlungsphasen

**BOTSCHAFT**

Shiatsu (Fingerdruck) ist eine ganzheitliche Therapieform und eine anerkannte Methode der Komplementär-Therapie Oda KT. Shiatsu wird von Zusatzversicherungen übernommen. Eine Shiatsu-Behandlung ist eine tief entspannende und gleichzeitig belebende Erfahrung. Mit leichten Druck-, Dehnungs- und Rotationsbewegungen wird die Lebensenergie (Ki) angeregt und in ihr natürliches Gleichgewicht gebracht. Spannungen und Blockaden lösen sich auf. Gleichzeitig unterstützt Shiatsu dabei, die eigene Wahrnehmung zu verbessern und zur Ruhe zu kommen. Shiatsu eignet sich für Menschen in allen Lebensumständen und in jedem Alter, auch für Kinder und Babys.

**KONTAKT**

Shiatsu Gesellschaft Schweiz, Ezelmat 5, 5430 Wettingen  
Telefon 056-427 15 73, E-Mail: [gs@shiatsuverband.ch](mailto:gs@shiatsuverband.ch)  
Therapeutensuche: [www.shiatsuverband.ch](http://www.shiatsuverband.ch)

**AUTOR**

Sabine Bannwart Morawetz, Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit der Shiatsu Gesellschaft Schweiz