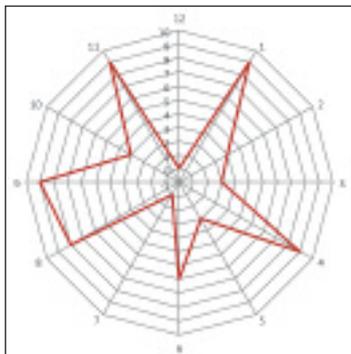


ROLFING/STRUKTURELLE INTEGRATION



Angaben von innen
nach aussen:
0 = überhaupt nicht, 10 = trifft voll zu

Legende:

1. Berührung
2. Bewegung
3. Atem
4. Energie
5. Gespräch
6. Stärkung der Selbstwahrnehmung
7. Übungen zur Selbstbehandlung
8. Transfer in den Alltag
9. Körperorientiert
10. Geistorientiert
11. Asiatische Herkunft
12. Westliche Herkunft

CLAIM

Ganzheitliche Behandlung von Spannungs- und Schmerzzuständen im Bewegungsapparat

KOMPETENZ

Die den Symptomen zugrunde liegenden Spannungen und Ungleichgewichte im Bindegewebsystem des Körpers sowie in vorhandenen Bewegungsmustern durch manuelle Techniken und Bewegungsschulung zu behandeln und so die mühelose Aufrichtung und Bewegung der Klientin/des Klienten in der Schwerkraft zu ermöglichen.

VERBREITUNG

Anzahl Praktizierende Schweiz: 79, Europa: geschätzte 500, weltweit: geschätzte 1950

GRÜNDUNG

Vierzigerjahre, Dr. Ida P. Rolf (1896–1979), Biochemikerin in den USA

HYPOTHESEN

Nach ausführlicher Anamnese wird durch manuelle und visuelle Analyse ein Zusammenhang zwischen den aktuellen Symptomen und der Organisation des Körpers der Klientin/des Klienten in der Schwerkraft gesucht. Die Behandlung erfolgt mit manuellen Techniken sowie Bewegungs- und Wahrnehmungsschulung. Dabei stehen die Hüllschichten der Muskeln, Nerven und Organe, die sogenannten Faszien (Bindegewebe) im Zentrum der therapeutischen Arbeit

INDIKATIONEN

Funktionsstörungen im Bereich des Bewegungsapparates sowie Schmerzen und Spannungszustände des Muskel- und Bindegewebes sowie aller Gelenke des Körpers

SETTING

Klienten liegen auf einer Liege und bewegen sich im Raum

LITERATUR

www.rolf.org/research.php, www.rolfing.org/rolfing/fascia/

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Branchenzertifikat OdA KT
HFP mit eidgenössischem Diplom

KEYWORDS

Strukturelle Integration, Rolfing®, Faszienetz, Bindegewebe

BOTSCHAFT

Für Klienten mit rezidivierenden oder chronischen Schmerzen sowie akuten Funktionsstörungen des Bewegungsapparates stellt die strukturelle Integration einen wirkungsvollen ganzheitlichen Behandlungsansatz dar. Eine auf den gesamten Bewegungsapparat ausgerichtete Diagnostik und Behandlung unterstützt die Verminderung von Spannungphänomenen, fördert die mühelose Aufrichtung und geschmeidige Beweglichkeit.

KONTAKT

Swiss Association Rolfing® & Structural Integration (SARSI)
Sonnhaldestrasse 59, 8107 Buchs ZH, E-Mail: info@rolfing.ch
Therapeutenliste Schweiz: www.rolfing.ch

AUTOR

Karen Ariane Schweg, Präsidentin der Swiss Association
Rolfing & Structural Integration
E-Mail: karenariane.schweg@rolfing-zurich.net