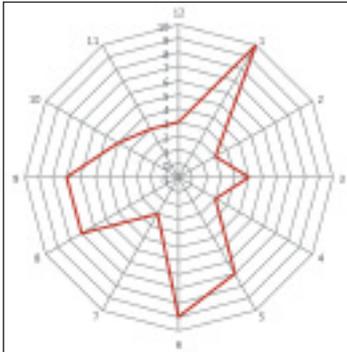


# REBALANCING



Angaben von innen  
nach aussen:

0 = überhaupt nicht, 10 = trifft voll zu

Legende:

1. Berührung
2. Bewegung
3. Atem
4. Energie
5. Gespräch
6. Stärkung der Selbstwahrnehmung
7. Übungen zur Selbstbehandlung
8. Transfer in den Alltag
9. Körperorientiert
10. Geistorientiert
11. Asiatische Herkunft
12. Westliche Herkunft

## CLAIM

Körperliches, seelisches und geistiges Gleichgewicht erlangen mittels ganzheitlicher Behandlung und Berührung des Faszienystems

## KOMPETENZ

Mit Gespräch, Blickdiagnostik (Körperlesen) und achtsamer Faszienmassage die Zusammenhänge zwischen Symptomen, äusserer und innerer Haltung bewusst machen und Alternativen entwickeln.

## VERBREITUNG

Anzahl Praktizierende Schweiz: 60, weltweite Verbreitung etwa 2000

## GRÜNDUNG

Entwickelt in Indien und Europa. Seit 1981 festes Ausbildungskonzept in Europa.

## HYPOTHESEN

Körperliche und psychische Einstellungen prägen unsere äussere und innere Haltung. Bewusste Wahrnehmung eröffnet Möglichkeiten für Veränderungen. Verspannungen und Verfilzungen in den Faszien werden durch langsame tiefe Streichungen gelöst. Der Mensch erlangt körperliche und geistige Beweglichkeit zurück. Die Einheit von Körper, Seele und Geist wird gestärkt.

## INDIKATIONEN

Schmerzen und Einschränkungen im Bewegungsapparat; Lebenskrisen wie zum Beispiel Depressionen, Burnout etc.; Menschen mit dem Wunsch nach Orientierung oder Veränderung

## SETTING

Einzelbehandlung, Körperlesen, Gespräch, Faszienmassage auf der Liege

## LITERATUR

«Rebalancing – Die Kraft der tiefen Berührung» von Bernd Scharwies  
[www.rvs-rebalancing.ch](http://www.rvs-rebalancing.ch)

## AUSBILDUNG

Ausbildung mit Branchenzertifikat OdA KT  
HFP mit eidgenössischem Diplom

## KEYWORDS

Achtsame Berührung, Faszien, Körperlesen, Gespräche, Massage, Selbstwahrnehmung, Gelenklockerung, Atem, Gleichgewicht

## BOTSCHAFT

Rebalancing ist für Menschen eine Bereicherung, die die Einheit von Körper, Seele und Geist bewusst erleben wollen. Das Körperlesen vermittelt den Zusammenhang zwischen geistigen Einstellungen und somatischem Erleben. Die achtsame und liebevolle Begleitung des Therapeuten aktiviert die Selbstheilungskräfte des Menschen und stärkt die Selbstkompetenz.

## KONTAKT

[www.rvs-rebalancing.ch](http://www.rvs-rebalancing.ch), Therapeutinnen- und Therapeutenliste  
[info@rvs-rebalancing.ch](mailto:info@rvs-rebalancing.ch)

## AUTOR

Jan Schnurrbusch, Präsident, RVS Rebalancer Verband Schweiz