

**Kopfschmerzen  
 Rückenschmerzen  
 Schulter- und Armschmerzen  
 Hüft- und Beinschmerzen**

Viele **chronische Schmerzen** entstehen nicht dort, wo es weh tut.

Eine häufige Ursache dafür sind **Triggerpunkte in der Muskulatur** und **Faszieneränderungen**.

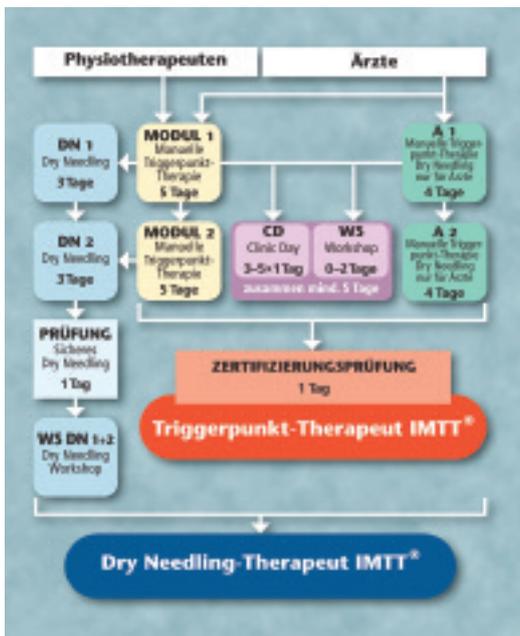
Physiotherapeuten und Ärzte, die Ihnen helfen herauszufinden, woher Ihre Schmerzen kommen und die gelernt haben, Triggerpunkte und Faszien gezielt zu behandeln, finden Sie unter [www.imtt.ch](http://www.imtt.ch)



**Ausbildung in myofaszialer Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling**

**Curriculum der IMTT**

Die Kursstruktur des IMTT-Ausbildungslehrgangs gewährleistet eine umfassende Ausbildung in manueller Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling.



**Aufbau der Ausbildung in Triggerpunkt-Therapie IMTT®**

**Modul 1** und **Modul 2** vermitteln das Grundrüstzeug zur Diagnostik und manuellen Therapie myofaszialer Schmerzen und Funktionsstörungen. In den **Clinic Days** wird erfahrbar, wie das Triggerpunkt-Konzept im klinischen Praxis-Alltag konkret umgesetzt wird (Clinical Reasoning). **Workshops** dienen einerseits der Vertiefung Triggerpunkt-spezifischer Themen, andererseits der Öffnung des therapeutischen Horizontes, indem Bezüge der myofaszialen Therapie zu weiteren Therapie-Konzepten aufgezeigt werden. Am Ende des Lehrgangs können je mit einer Prüfung die Titel "Triggerpunkt-Therapeut IMTT®" bzw. "Dry Needling-Therapeut IMTT®" erworben werden. In **Übungsgruppen** werden zusammen in kleineren Gruppen regelmässig verschiedene Muskeln und Behandlungstechniken repetiert und geübt.

**Information IMTT**

Die "Interessengemeinschaft für Myofasziale Triggerpunkt-Therapie" IMTT fördert die medizinisch-interdisziplinäre Zusammenarbeit auf dem Gebiet der Schmerztherapie und setzt sich für die Erforschung myofaszialer Krankheiten ein. Die IMTT engagiert sich für eine hohe Behandlungsqualität und bietet eine fundierte Ausbildung zum zertifizierten Triggerpunkt-Therapeut IMTT® und zertifizierten Dry Needling-Therapeut IMTT® an.

**Therapeutenverzeichnis, Informationen und Kursanmeldung**

Sekretariat IMTT  
 Baumschulstrasse 13  
 8542 Wiesendangen  
 Tel: 052 242 60 74  
[www.imtt.ch](http://www.imtt.ch)  
[www.triggerpunkt-therapie.eu](http://www.triggerpunkt-therapie.eu)