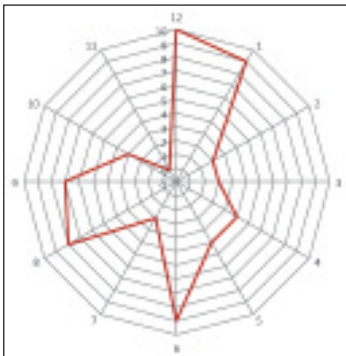


CRANIOSACRAL-THERAPIE



Angaben von innen
nach aussen:
0 = überhaupt nicht, 10 = trifft voll zu

Legende:

1. Berührung
2. Bewegung
3. Atem
4. Energie
5. Gespräch
6. Stärkung der Selbstwahrnehmung
7. Übungen zur Selbstbehandlung
8. Transfer in den Alltag
9. Körperorientiert
10. Geistorientiert
11. Asiatische Herkunft
12. Westliche Herkunft

CLAIM

Ganzheitliche, ressourcen- und prozessorientierte Körpertherapie bei Erkrankungen, Befindlichkeits- und Leistungsbeeinträchtigungen

KOMPETENZ

Bewusste und achtsame Berührung sowie feine manuelle Impulse unterstützen die Selbstregulation des Organismus und ermöglichen tiefe Entspannung

VERBREITUNG

Anzahl Praktizierende Schweiz: über 1100;
Methode weltweit verbreitet

GRÜNDUNG

In Fünfzigerjahren von Dr. Sutherland aus Osteopathie entwickelt; Begriff Craniosacral-Therapie erstmals in Siebzigerjahren vom Osteopathen und Chirurgen Dr. John E. Upledger verwendet.

HYPOTHESEN

Gearbeitet wird mit dem Rhythmus des Liquor cerebrospinalis und langsameren Rhythmen, die regulierend auf Funktion und Struktur des Gesamtorganismus wirken. Breath of Life durchdringt körperliche Struktur; Form und Funktion in Wechselwirkung; Schädelknochen zueinander beweglich; Therapie kann tief greifende Veränderungen in Körper, Geist und Seele bewirken.

INDIKATIONEN

Krankheiten, Beschwerden, Stütz- und Bewegungsapparat, vegetatives und zentrales Nervensystem, Immunsystem, nach Unfällen und Operationen, belastende Lebenssituationen

SETTING

Einzelbehandlungen in bequemer Alltagskleidung, meist auf Behandlungsliege, auch im Sitzen, Stehen, in Bewegung oder am Boden. Behandlungen und Genesungsprozesse können durch Gespräche begleitet und unterstützt werden

LITERATUR

www.craniosuisse.ch

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Branchenzertifikat OdA KT
HFP mit eidgenössischem Diplom

KEYWORDS

Komplementär-Therapie, Breath of Life, Craniosacraler Rhythmus, primäre Respiration, Potency, Synchronosis sphenobasilaris, Cranium, Sacrum, Hirnnerven, Liquor cerebrospinalis, Stille, Fluid Body

BOTSCHAFT

Bei akuten oder chronischen Schmerzen sowie Befindlichkeitsstörungen bietet die Craniosacral-Therapie eine sanfte, wirkungsvolle und ganzheitliche Behandlung. Sie trägt zur Förderung des Gleichgewichts zwischen Körper, Geist, Seele und Umwelt bei. Fokus liegt auf Ursachen und Regulierungsfähigkeit statt auf Symptomen.

KONTAKT

Cranio Suisse®, Schweizerische Gesellschaft für Craniosacral Therapie, Tel. 043-268 22 30, Therapeutinnen- und Therapeutenliste: www.craniosuisse.ch, E-Mail: contact@craniosuisse.ch

AUTOR

Bruno Kapfer, Präsident Cranio Suisse®