

Gewinnen Sie mit med & move ein Wochenende für zwei Personen im Grand Resort Bad Ragaz mit zwei Übernachtungen im Hotel Hof Ragaz, inklusive 36,5° Wellbeing Package und einer Golfschnupperstunde mit Head Pro Mario Caligari im Wert von Fr. 4000.–

Und die Wettbewerbsfrage lautet?

Es gibt keine.

Wie – keine Wettbewerbsfrage?

Genau. Keine Schätzfrage. Keine Wissensfrage. Und auch keine Gewissensüberprüfungsfrage, ob Sie dieses Magazin wirklich von A bis Z gelesen haben ...

Warum tun Sie das?

Zum einen wollen wir einem unserer Leser eine Freude bereiten – mit einem Erlebnis der Superlative. Zum anderen möchten wir gerne den Kontakt zu unseren Lesern pflegen; dazu benötigen wir Ihr Einverständnis und Ihre E-Mail Adresse.

Und was muss ich tun, um eine Gewinnchance zu haben?

Ganz einfach: Öffnen Sie in Ihrem Browser die Webadresse www.med-move.net und geben dort Namen, Adresse und E-Mail Adresse ein – und schon sind Sie dabei. Oder Sie schicken uns eine **Postkarte** mit Ihrem Namen, Ihrer Postadresse und Ihrer E-Mail Adresse. Viel Glück bei der Verlosung!

Teilnahmebedingungen: Der Wettbewerb läuft vom 1. November 2015 bis zum 29. Februar 2016. Der ausgeloste Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Preises ist nicht möglich. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Die Mitarbeitenden von med & move und ihre Angehörigen sind nicht teilnahmeberechtigt. Der Rechtsweg bleibt ausgeschlossen. Detaillierte Wettbewerbsbedingungen: siehe www.med-move.net

Adresse für die Beteiligung per Post: Rosenfluh Publikationen AG, Redaktion med & move, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen am Rheinflall



med & move

MEDIZIN IN BEWEGUNG

VORFUSSBESCHWERDEN, EIN KOMPLEXES GESCHEHEN	5	ORTHOPÄDIE: IRRTÜMER GESTERN – FORTSCHRITTE MORGEN	49
DIE REPARATUR DER PLANTAREN PLATTE	8	PHYSIOTHERAPIE: IRRTÜMER GESTERN – FORTSCHRITTE MORGEN	51
PHYSIOTHERAPIE NACH VORDERER KREUZBANDRUPTUR	12	OUTCOME-MESSUNG IN DER PRAXIS	57
LIGAMYS – REPARATUR STATT ERSATZ	15	DAS ERFAHRUNGSMEDIZINISCHE REGISTER: GESTERN UND HEUTE	59
LOSLASSEN KANN, WER VERTRAUEN HAT	18	NATURHEILPRAKTIKER NEU MIT EIDGENÖSSISCHEM DIPLOM	61
WENN MAN MUSS UND NICHT KANN	20	DER NEUE BERUF «KOMPLEMENTÄRTHERAPIE MIT EIDGENÖSSISCHEM DIPLOM»	62
CHRONISCHE VERSTOPFUNG – ROLLE DER CHIRURGIE	23		
DIVERTIKELKRANKHEIT – EIN LIFESTYLEPROBLEM?	26		
OP-INDIKATION STATT OP-INNOVATION	28	PARTNERFORUM	
KRAFTTRAINING ALS THERAPEUTIKUM	30	VABENE – BALANCE FÜR DEN KÖRPER	10
VORTEIL DURCH BEWEGLICHE BANDSCHEIBENPROTHESEN	34	EINE VERBINDUNG, DIE BEWEGT	36
DIE ROLLE DER FUNKTIONELLEN THERAPIE	38	ENTLASTUNG FÜR HAUSÄRZTE	43
STRUKTURELLES IMPINGEMENT	41	PATIENTENORIENTIERTE QUALITÄTSMESSUNG	56
WACHSTUMSLENKUNG IN DER «ZAHNGÄRTNEREI»	44	YOGA SCHWEIZ: WIR SETZEN AUF QUALITÄT	64
DIE ROLLE DER CHIRURGIE IN DER BEHANDLUNG VON DYSGNATHIEN	47		