

Impressum

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13
8212 Neuhausen a/Rhf.
Tel. 052-675 50 60
Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Herausgeber

Dr. med. Christian Larsen
Spiraldynamik Med Center Zürich
Restelbergstrasse 27, 8044 Zürich
Tel. 043-210 34 43

Redaktion

Dr. med. Christine Mücke
Tel. 052-675 51 76
Fax 052-675 50 61
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

Sekretariat/Administration

Silvia Tomasi
Tel. 052-675 50 60
Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Anzeigenverkauf

Jeanine Bleiker
Schaffhauserstrasse 13
8212 Neuhausen am Rheinfall
Tel. 052-675 50 53
Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Tel. 052-675 50 50
Fax 052-675 50 51
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Satz und Gestaltung

Manuela Bühner

Cover

Michael Egloff

Fotografie

Claudia Larsen | Modell: Ronny Kistler

Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, 9403 Goldach

Copyright

Alle Rechte beim Verlag. Kopien und elektronischer Versand der Fachbeiträge für den privaten Gebrauch sind erlaubt. Jede darüber hinausgehende Verwendung des Bildmaterials ist aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Bezugspreis

Einzelpreis: CH: Fr. 10.–, EU: 10.– Euro, zuzüglich Porto
Bestellung an das Verlagssekretariat, zuhanden Silvia Tomasi.

med&move ist eine Beilage zu ARS MEDICI

3. Jahrgang; ISSN 2296-7184

Trainieren und therapieren statt operieren?

Gute Frage! *Flashback:* Vor rund zehn Jahren war Prof. Alf Nachemson in Zürich zu Gast – der in jungen Jahren als erster in vivo Druckmessungen in der menschlichen Bandscheibe durchgeführt und so zum Verständnis der Wirbelsäulen-Statodynamik beigetragen hat. Wie viele grosse Chirurgen hat er am Ende seiner beruflichen Karriere Rückschau gehalten. Sein denkwürdiges Fazit: «Eigentlich wissen wir heute nicht genau, wer operiert werden soll? Mit welcher Technik? Und wie werden die Langzeitergebnisse sein?». Seine Forderung: «Studienprotokolle oder gar ein Register für alle Eingriffe an der Wirbelsäule, um herauszufinden, welcher Patient von welchem Eingriff profitiert.» Genau in diese Richtung geht die Entwicklung *heute:* Operationsindikationen werden kritischer und differenzierter gestellt (z.B. Knie-Arthroskopie), konservative Therapien gewinnen an Evidenz (z.B. Schulter-Impingement), komplementäre und alternative Therapien haben bei Patienten, Therapeuten und Ärzten Hochkonjunktur. Die aktuelle Ausgabe von **med & move** bietet Überblick und Update: Was ist neu (z.B. Metatarsalgie)? Was ist wesentlich (z.B. Divertikulitis)? Was läuft schief (z.B. Sectorate)? Wo gibt's blinde Flecken (z.B. Kieferorthopädie)?

Flashforward: Wissen werden wir erst morgen oder gar übermorgen, welchen Nutzen und welche Outcomes unser heutiges Handeln zeitigt. Um so wichtiger ist es, mit kritisch-wachem Bewusstsein die Praxis von heute zu hinterfragen und künftige Entwicklungen zu antizipieren. Wir sind stolz darauf, ein Autorenteam mit wachem Pioniergeist gefunden zu haben: Ärzte und Therapeuten, die in ihrer täglichen Arbeit neue Kompetenzen, Interprofessionalität und visionären Weitblick miteinander verbinden. Wir bedanken uns bei allen Autorinnen und Autoren für die wertvollen Beiträge, beim Redaktionsteam für die effiziente Zusammenarbeit, bei Claudia Larsen und Ronny Kistler für die künstlerische Bildstrecke, und Ihnen – liebe Leserinnen und Leser – wünschen wir eine erkenntnisreiche Lektüre.

Dr. med. Christian Larsen

Herausgeber

med & move



Christine Mücke



Christian Larsen

Dr. med. Christine Mücke

Chefredaktorin

med & move