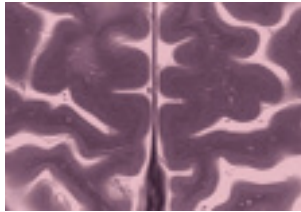


# med & move

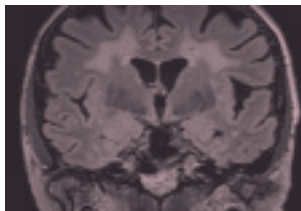
## MEDIZIN IN BEWEGUNG



NAHTODERFAHRUNG: MEHR BEWUSSTSEIN ..... 5  
Pim van Lommel

PLAZEBOEFFEKT: MEHR NUTZEN ..... 8  
Fabrizio Benedetti

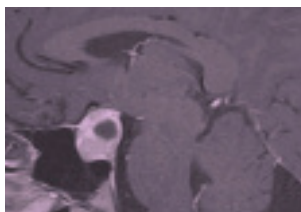
LIMBIK: MEHR ÜBERZEUGUNGSKRAFT ..... 11  
Christian Larsen



KLARTRÄUMEN: MEHR BEWUSSTSEIN ..... 16  
Tamara Fingerlin und Christian Larsen

BEWUSSTSEIN: MEHR TIEFE ..... 18  
Interview mit Stan Grof

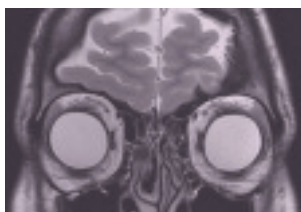
BURN-OUT: MEHR LEBENSKRAFT ..... 20  
Toni Brühlmann



PSYCHOLOGIE: MEHR SELBSTKOMPETENZ ..... 24  
Stefan Büchi

NEUROPLASTIZITÄT: IMMER MEHR LERNEN ..... 28  
Jürg Kesselring

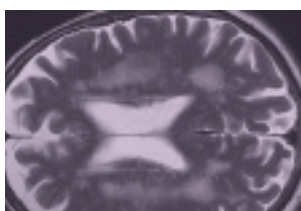
STURZPRÄVENTION: MEHR SICHERHEIT ..... 32  
Slavko Rogan und Lorenz Radlinger



BEWEGUNGSTHERAPIEN BEI SCHMERZPATIENTEN ..... 36  
Balz Winteler

INKONTINENZ: MEHR SCHNELLKRAFT ..... 40  
Helena Luginbühl, Corinne Lehmann, Annette Kuhn und Lorenz Radlinger

YOGA: MEHR BEWUSSTSEIN ..... 43  
Gabriela Huber-Mayer



HYPNOSE: MEHR ZUGANG ..... 49  
Claudia Manzini-Egger

EMPOWERMENT: MEHR HANDLUNGSAUTONOMIE ..... 52  
Delia Schreiber

**ATEMTHERAPIE: LÄNGER UND MEHR LUFT ..... 56**  
 Philippe Merz

**MIKRONÄHRSTOFFE: MEHR MOBILITÄT ..... 60**  
 Uwe Gröber

**AUSBLICK ..... 62**

**PARTNERFORUM**

---

**SCHLAF: MEHR ERHOLUNG ..... 14**

**DER ETWAS ANDERE WEG – GANZHEITLICHE MEDIZIN  
 IM GESUNDHEITZENTRUM BODENSEE ..... 23**

**NEUROREHA VALENS: ZURÜCK INS LEBEN ..... 26**

**BIONESS – SO EINFACH UND DOCH SO WIRKUNGSVOLL ..... 30**

**GEHEN: WENIGER SCHMERZEN ..... 38**

**YOGA SCHWEIZ – BERUFS-, SCHULEN- UND INTERESSENVERBAND ..... 42**

**MIT VALEDO ZUM GESUNDEN RÜCKEN ..... 46**

**SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR THERAPEUTISCHE HYPNOSE UND  
 HYPNOSEFORSCHUNG ..... 48**

**GENOLIER SWISS MEDICAL NETWORK ..... 58**

**PRIVATKLINIK BETHANIEN ..... 59**

