

Impressum

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13
8212 Neuhausen a/Rhf.
Tel. 052-675 50 60
Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Herausgeber

Dr. med. Christian Larsen
Spiraldynamik Med Center Zürich
Restelbergstrasse 27, 8044 Zürich
Tel. 043-210 34 43

Redaktion

Dr. med. Christine Mücke
Tel. 052-675 51 76
Fax 052-675 50 61
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

Sekretariat/Administration

Silvia Tomasi
Tel. 052-675 50 60
Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Anzeigenverkauf

Kurt Hess
Haldenstrasse 5
6340 Baar
Tel. 041-760 23 23
Fax 041-760 23 27
E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Tel. 052-675 50 50
Fax 052-675 50 51
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Satz und Gestaltung

Manuela Bühler

Cover

Michael Egloff

Abbildungen

Michael Egloff

Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, 9403 Goldach

Copyright

Alle Rechte beim Verlag. Kopien und elektronischer Versand der Fachbeiträge für den privaten Gebrauch sind erlaubt. Jede darüber hinausgehende Verwendung des Bildmaterials ist aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Bezugspreis

Einzelpreis: CH: 10 Fr., EU: 10 Euro
Bestellung an das Verlagssekretariat, zuhanden Silvia Tomasi.

med&move ist eine Beilage zu ARS MEDICI

2. Jahrgang; ISSN 2296-7184

BEWUSSTSEIN!

Das Thema «Bewusstsein» fesselt die Menschen – heute mehr denn je und quer durch alle Gesundheitsberufe hindurch. Das menschliche Bewusstsein und der Kosmos sind die beiden grossen verbleibenden Mysterien des Lebens. Bereits bei der Definition von Bewusstsein fangen die Schwierigkeiten an: Wahrnehmung? Erkenntnis? Geist? Seit bald 400 Jahren gilt René Descartes' Leitsatz: «Ich denke, also bin ich.» Heute zeichnet sich ein Paradigmenwechsel ab: «Ich bin, also kann ich denken.» Bewusstsein mit Seinsqualitäten als Ur- und Hintergrund von Wahrnehmung, Geist und Erkenntnis? **med & move** hat sich während eines Jahres auf Spurensuche begeben und therapierelevante Highlights zu Papier gebracht:

Plazeboeffekt – ohne Bewusstsein verlieren Medikamente ihre Wirkung (S. 8). Burn-out – Früherkennung und Massnahmen (S. 20). Visuelle Beziehungsgestaltung (S. 24). Empowerment: Handlungsautonomie ist mehr als Zuhören und Motivieren (S. 52). Limbische Leitplanken für eine erfolgreiche Kommunikation (S. 11). Spirituelle Krisen in der Praxis (S. 18). Yoga und Mindfulness – eine Renaissance (S. 43). Wachhypnose (S. 49) und Klarträume (S. 16) – einfacher, als Sie denken. Neue medizinische Erkenntnisse zu Nahtoderfahrung (S. 5) und Neuroplastizität (S. 28). Atem- und Bewegungstherapie bei neurologischen Patienten (S. 36). Mit Schnellkraft gegen die Inkontinenz (S. 40). Sinnvolle Bewegungstherapie bei Schmerzpatienten (S. 36).

Ein herzliches Dankeschön an alle Autoren für die wertvollen Einblicke in aktuelle Forschungsprojekte, das auf den Punkt gebrachte Erfahrungswissen, die konkreten Tipps aus der Praxis für die Praxis, den Mut, medizinisches Neuland zu betreten und Tabuthemen anzusprechen, für die vielen Pioniertaten im Spannungsfeld von Medizin und Bewegung.

Inspiration beim Lesen wünschen Ihnen

Dr. med. Christian Larsen

Herausgeber

med & move

Dr. med. Christine Mücke

Chefredaktorin

med & move



Christine Mücke



Christian Larsen

Hinweis: Besondere Aufmerksamkeit verdienen die engagierten Forumspartner und Inserenten – die mit visionären Produkten, Qualität und Service überzeugen.