

MIT VALEDO ZUM GESUNDEN RÜCKEN

Mit dem ständig wachsenden Mangel an Bewegung im Alltag nimmt auch die jährliche Anzahl an Rückenschmerzpatienten rasant zu. Oft scheitert der langfristige Erfolg einer Therapie an der fehlenden Motivation und richtigen Umsetzung des Patienten. Um dauerhaft etwas zu bewirken, ist daher ein gezieltes Training von Bewegungsbewusstsein und Körperwahrnehmung unabdingbar. Das innovative Valedo Therapiekonzept des Schweizer Medizintechnikunternehmens Hocoma soll Patienten helfen, dieses wichtige Bewusstsein für die richtigen Bewegungen wiederzuerlernen und Rückenschmerzen langfristig zu bekämpfen.

Bewusstsein neu erlernen

Hauptsächlich sitzende Tätigkeiten und die allgemeine Lustlosigkeit an der Bewegung führen nicht nur zu einer schlechten Körperhaltung, sondern sind einer der Hauptgründe für die stetig wachsende Anzahl an Rückenschmerzpatienten. Bewegungstherapie zählt zwar zu den wichtigsten Behandlungsmethoden, ihr Erfolg hängt jedoch stark von der regelmässigen Durchführung der Übungen und der Motivation des Patienten ab, der in vielen Fällen das Bewusstsein für den eigenen Körper und damit das Gefühl für korrekte Bewegungsabläufe verloren hat. Klinische Studien konnten jetzt nachweisen, dass Rückenschmerzpatienten durch ihr fehlendes Bewegungsbewusstsein jedoch erhebliche Probleme beim Erlernen von Bewegungen haben (1).

Probleme bei der Ausführung und Einhaltung von Rückenübungen

Das Feedback über die richtige Ausführung der Bewegungen, das so wichtig für

den Lernprozess und die Leistungsbereitschaft ist, kann während einer Therapiestunde jedoch oft nur zeitversetzt gewährleistet werden. So fehlt dem Patienten das nötige Verständnis und die Motivation, komplexe Bewegungsabläufe zu verinnerlichen und diese regelmässig auch allein durchzuführen. Lernt der Patient im Lauf der Therapie also weder die bewusste Kontrolle seiner Bewegungsabläufe, noch die Freude am Bewegen, ist der langfristige Behandlungserfolg gefährdet. Hier kommt das Valedo Therapiekonzept zum Einsatz, das durch innovative Sensortechnologie und motivierende Übungen die Hauptprobleme mangelnde Motivation, fehlende Rückmeldung und Körperkontrolle aktiv angeht.

Valedo Therapiekonzept – Ganzheitlicher Ansatz durch Assessments und Motivation

Das Valedo Therapiekonzept ist eine holistische Lösung, die Patienten durch gezieltes Erlernen von Bewegungen und

einer gesteigerten Motivation beim Erreichen ihrer Trainingsziele unterstützt. Der ValedoShape, ValedoMotion und Valedo sind aufeinander abgestimmte Produkte für die Rückengesundheit und bieten ein übergreifendes Konzept von der Wirbelsäulenbefundung über die Rückentherapie in der Klinik bis hin zur mobilen Lösung für zu Hause.

Eine professionelle Anamnese und Untersuchung der Wirbelsäule vor und nach der Rückentherapie ist notwendig, um die Basis für eine individuelle und effiziente Behandlung zu schaffen. Der **ValedoShape** ist ein nicht-invasives Gerät zur Befundung der Wirbelsäule. Er bietet eine schnelle und präzise Dokumentation sowie Visualisierung und Dokumentation des Therapiefortschritts, welche die Kommunikation mit Patienten erleichtern.

Der **ValedoMotion** ist ein medizinisches Rückentrainingsgerät, das durch innovative Sensortechnologie und direktes Feedback das Bewusstsein für die eigenen Bewegungen fördert und ein ver-

Beim Therapeuten

Zu Hause



Valedo®Motion

- Klinische Assessments und Dokumentation
- Individuelle Therapiepläne
- Genaues Echtzeitfeedback
- Motivierende Übungen
- Gleichzeitige Therapie mehrerer Patienten (möglich)



Valedo®Shape

- Präzises Assessment der Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule
- 3D Darstellung der Wirbelsäule
- Kontrolle des Therapiefortschritts
- Individuelle Therapieplanung



Valedo®

- Unterhaltsame Übungen für gesteigerte Motivation und regelmäßiges Training zu Hause
- Sicheres Training durch Erkennung von falschen Bewegungen
- Trainingsauswertung, Auswertung des Therapiefortschritts und einfaches Teilen der Ergebnisse
- Zusätzliches Umsatzpotential durch das Valedo Business Modell

bessertes Therapieergebnis ermöglicht. Kabellose Sensoren werden auf der Haut des Patienten angebracht und übertragen selbst die kleinsten Bewegungen von Rumpf und Becken in eine virtuelle Spielwelt. Die Visualisierung der Bewegungen in Echtzeit unterstützt den Therapeuten bei der Vermittlung der richtigen Bewegungen und verbessert gleichzeitig die Selbstwahrnehmung des Patienten. Um die Therapie auch zu Hause weiterzuführen und das Bewegungsbewusstsein weiter zu stärken, wurde der Valedo entwickelt. Auch hier ist die innovative Sensortechnologie Kern des Gerätes und fördert auf spielerische Art und Weise die Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule. Durch das kompakte Design des Valedo, der verpackt nicht mehr Platz als ein Brillenetui einnimmt, können die Übungen auch jederzeit zu Hause, bei der Arbeit und während des Reisens gemacht werden. Patienten trainieren ihr Bewegungsbewusstsein und gewinnen durch den direkten Überblick über Genauigkeit,

Flüssigkeit und Präzision der ausgeführten Bewegungen eine bessere Körperkontrolle. Das direkte Feedback und die motivierenden Übungen sorgen dafür, dass der Patient sich bewusst mit seinem Körper auseinandersetzt und das regelmäßige Training mit Freude durchführt. Die ausführliche Trainingsauswertung gibt dem Patienten einen Überblick über seine Fortschritte, hilft jedoch auch dem Therapeuten einen Eindruck über Trainingshäufigkeit und etwaige Defizite zu bekommen.

Bewegungsbewusstsein als langfristiger Garant für (Rücken-)Gesundheit

Da regelmäßiges Training und Bewegungsbewusstsein die wichtigsten Ziele, aber gleichzeitig die grösste Herausforderung für einen Rückenschmerzpatienten darstellen, ist das gesamtheitliche Valedo Therapiekonzept eine ganz neue Herangehensweise mit grossem Potenzial. Das Wiedererlernen von korrekten Bewe-

gungsabläufen und Schulung des Bewusstseins für den eigenen Körper, macht nicht nur die Rückentherapie zum Erfolg, sondern schafft auch eine Brücke zur richtigen Bewegung im Alltag. Wer die funktionellen Bewegungen im Spiel beherrscht und Bewegungen präzisieren kann, hat die besten Voraussetzungen dieses neue Bewegungsbewusstsein auch in alltäglichen Situationen zielgerichtet und erfolgreich einzusetzen.

LERNEN SIE DAS VALEDO THERAPIEKONZEPT KENNEN

Besuchen Sie unsere Website www.hocoma.com/medmove um mehr über das Valedo Therapiekonzept und eine Demonstration in Ihrer Praxis zu erfahren.

1. Asell, Sjolander, Kerschbaumer, Djupsjobacka, 2006; Dalichau & Scheele, 2000; Descarreaux, Blouin, & Teasdale, 2005a, 2005b; Descarreaux et al., 2007; Dolan & Green, 2006; Leinonen et al., 2003; Leinonen et al., 2002.