

## Impressum

### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

### Herausgeber

Dr. med. Christian Larsen  
Spiraldynamik Med Center Zürich  
Restelbergstrasse 27, 8044 Zürich  
Tel. 043-210 34 43

### Redaktion

Dr. med. Christine Mücke  
Tel. 052-675 51 76  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: c.mücke@rosenfluh.ch

### Sekretariat/Administration

Silvia Tomasi  
Tel. 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

### Anzeigenverkauf

Kurt Hess  
Haldenstrasse 5  
6340 Baar  
Tel. 041-760 23 23  
Fax 041-760 23 27  
E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

### Anzeigenregie

Manuela Behr  
Tel. 052-675 50 50  
Fax 052-675 50 51  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

### Satz und Gestaltung

Manuela Bühler, Peter Wanner

### Cover

Michael Egloff

### Fotografie

Prof. FH Andreas Zihler

### Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, 9403 Goldach

### Copyright

Alle Rechte beim Verlag. Kopien und elektronischer Versand der Fachbeiträge für den privaten Gebrauch sind erlaubt. Jede darüber hinausgehende Verwendung des Bildmaterials ist aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.

### Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

### Bezugspreis

Einzelpreis: CH: Fr. 10.–, EU: 10.– Euro,  
Bestellung an das Verlagssekretariat, zuhanden  
Silvia Tomasi.

med&move ist eine Beilage zu ARS MEDICI

102. Jahrgang; ISSN 2235-5138

# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

**THERAPIE IN BEWEGUNG.** Und dies gleich im doppelten Sinn. Erstens: Die Therapielandschaft hat sich grundlegend verändert. Und zweitens: Bewegung per se ist zum Therapeuticum 1. Ordnung aufgestiegen. In den letzten 25 Jahren hat sich der Anteil der Schweizer Bevölkerung, der körperlich regelmässig aktiv ist, verdoppelt. Das ist Weltklasse! Beschwerden des muskuloskeletalen Systems gehören zu den absoluten Spitzenreitern in der ambulanten wie in der stationären Versorgung. Aber die horizontale und vertikale Vernetzung aller Leistungsanbieter aus den Gebieten **MED** und **MOVE** hinkt hinterher. Diese Lücke zu schliessen ist das Kernanliegen dieser Ausgabe; im Fokus steht die transdisziplinäre Vernetzung von Grundversorgern, spezialisierten Ärzten und Physiotherapeuten, Komplementärtherapeuten, Fachhochschulen und universitären Forschungsinstitutionen. Gut gebrüllt, Löwe! Das Ziel ist zugegebenermassen ambitiös. Aber: Wer ein Ziel erreichen will, muss sich konsequent auf das Ziel hinbewegen und darf sich nicht abtreiben lassen.



Christine Mücke



Christian Larsen

Was das Lesen dieser Zeitschrift Ihnen bietet:

- Topaktuelles aus der Bewegungsforschung ETH Zürich und den Fachhochschulen Bern BFH und Zürich ZHAW Winterthur
- Historischer Abriss und Methodenspiegel verschaffen Einblick und Übersicht
- Sie lernen die Perspektive anderer Leistungserbringer authentisch kennen und schätzen
- Sie reflektieren Ihre Zuweiser-Gewohnheiten und mutieren zum flexiblen Netzwerker
- Sie steigern Ihre Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz in Sachen **med & move**

Viel Vergnügen

Dr. med. Christian Larsen

Herausgeber

Dr. med. Christine Mücke

Chefredaktorin