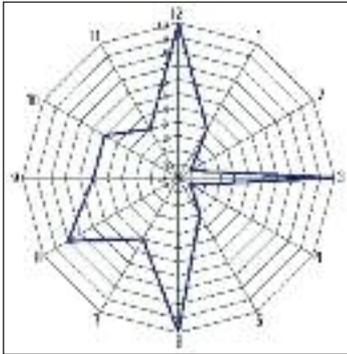


# BRÜGGER-KONZEPT



0 = überhaupt nicht,  
10 = trifft voll zu

## Legende:

1. Technische Therapie- und Hilfsmittel
2. Energiearbeit
3. Mobilisation und Stabilisation
4. Manipulation
5. Assistive Therapie
6. Information und Motivation
7. Wahrnehmungstherapie
8. Trainingstherapie und Heimprogramm
9. Transfer in den Beruf
10. Transfer in die Freizeit
11. Transfer in den Sport
12. Automatisierung im Alltag

## CLAIM

Lehre funktioneller Störungen des Bewegungssystems

## KOMPETENZ

Funktionsanalyse, Prävention, Therapie und alltagsrelevantes Training bei Schmerzen und Funktionsbeschwerden des Bewegungssystems

## VERBREITUNG

Anzahl Praktizierende Schweiz: mehrere Hundert, EU: mehrere Tausend, weltweit ausserhalb Europa: ca. 130

## GRÜNDUNG

1955, Alois Brügger (1920–2001), Neurologe und Psychiater, Schweiz

## HYPOTHESEN

Fehl- und Überbelastungen des Bewegungssystems lösen zentralnervös organisierte Schutzmechanismen aus, welche durch Tendomyosen (Tonus- und Spannungsveränderungen) manifest werden und sich in schmerzhaften Funktionsstörungen äussern. Wirbelsäule und Extremitäten bilden ein sich gegenseitig beeinflussendes komplexes Funktionssystem und können nur in gegenseitiger Abhängigkeit zueinander diagnostiziert und therapiert werden. Das frühzeitige Erkennen und Behandeln nozizeptiver Ursachen hilft, strukturelle Veränderungen zu vermeiden.

## INDIKATIONEN

Funktionsstörungen und Schmerzen des Bewegungssystems sowie Störungen des Gefäss- und Lymphsystems

## ANWENDUNG

### Berufsgruppen

- Medizin/Chiropraktik usw.
- Therapie
- Komplementärtherapie
- Fit- und Wellness
- Andere

### Kompetenz

- Diagnose/Analyse
- Prävention
- Therapie
- Rehabilitation
- Sport/Freizeit

## EVIDENZ

Level 2–3

## LITERATUR

Brügger A. Lehrbuch der funktionellen Störungen des Bewegungssystems, Brügger-Verlag, 2000

## ABSCHLUSS

Fachhochschule  Fernstudium  Institution  Universität  
Institution: Universität Prag; Studiengang: Funktionskrankheiten sowie Brügger-Therapie<sup>plus</sup>, Zürich; Studiengang: Brügger-Therapie

## KEYWORDS

Brügger-Therapie, Fehlbelastungen des arthromuskulären Systems von Extremitäten und Wirbelsäule, Tendomyosen, hyperten-tendomyotisch, hypoton-tendomyotisch, Nozizeption, sternosymphysales Syndrom

## BOTSCHAFT

Spezifische Funktionstests ermöglichen die exakte Evaluation von Störungsursachen, eine sinnvolle Auswahl konzeptübergreifender Therapiemassnahmen sowie eine gezielte Eigentherapie. Übungen werden selten längere Zeit konsequent durchgeführt, deshalb sind Patientenschulung, Optimierung von Körperhaltung und Alltagsverhalten, Ergonomie und die Durchführung eines alltagsrelevanten Trainings von entscheidender Bedeutung.

## KONTAKT

Frohburgstrasse 26, 8806 Zürich, E-Mail: [crock@bluewin.ch](mailto:crock@bluewin.ch)  
Internet: [www.bruegger.ch](http://www.bruegger.ch);  
Therapeutenliste: [www.bruegger.com/](http://www.bruegger.com/)  
unter Brüggertherapeuten/ Schweiz

## AUTOR

Carmen-Manuela Rock, Physiotherapeutin MA, MPTSc  
E-Mail: [crock@bluewin.ch](mailto:crock@bluewin.ch)