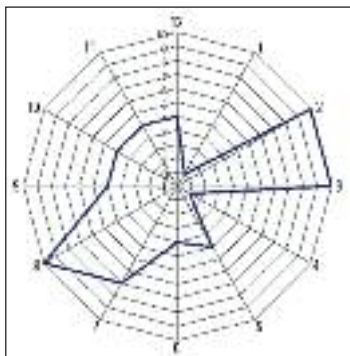


ANALYTISCHE BIOMECHANIK UND BEHANDLUNGSKONZEPT R. SOHIER (ABS)



0 = überhaupt nicht,
10 = trifft voll zu

Legende:

1. Technische Therapie- und Hilfsmittel
2. Energiearbeit
3. Mobilisation und Stabilisation
4. Manipulation
5. Assistive Therapie
6. Information und Motivation
7. Wahrnehmungstherapie
8. Trainingstherapie und Heimprogramm
9. Transfer in den Beruf
10. Transfer in die Freizeit
11. Transfer in den Sport
12. Automatisierung im Alltag

CLAIM

Das biomechanische Gleichgewicht des menschlichen Bewegungssystems wiederherstellen und belastbar machen

KOMPETENZ

Differenzierte Analyse der Bio- und Pathomechanik des Bewegungssystems mittels standardisierten Tests und Beobachungskriterien. Früherkennung möglicher Überbelastungserscheinungen aufgrund der Belastungsrhythmen. Gezielte Behandlungstechnik zur Behebung von pathomechanischen Mechanismen. Funktioneller Kraftaufbau durch zentrierende Kräftigung.

VERBREITUNG

Anzahl Praktizierende Schweiz: ca. 500, EU: ca. 4500, weltweit ca. 6000

GRÜNDUNG

1959, Raymond Sohier, geb. 1922 in Brüssel, Physiotherapeut, Belgien

HYPOTHESEN

Das auf biomechanische Analyse und durch bildgebende Verfahren gestützte Denkmodell ermöglicht ein umfassendes Clinical Reasoning. Befund und Behandlung werden so vom Verständnis der Pathomechanik des Bewegungssystems als Ganzes gesteuert.

INDIKATIONEN

Prävention (Belastungsnormalisation, Optimierung der Körperwahrnehmung und Verminderung frühzeitiger Belastungsdeformation durch Reharmonisierung des Bewegungssystems), Sport (zentrierender Kraftaufbau, Leistungssteigerung durch Ökonomisierung der Bewegungsabläufe), Rehabilitation (Wiederherstellung biomechanischer Rhythmen in Gelenks- und Muskelketten, Optimierung der Strukturgenesung)

ANWENDUNG

Berufsgruppen

- Medizin/ Chiropraktik usw.
- Therapie
- Komplementärtherapie
- Fit- und Wellness
- Andere

Kompetenz

- Diagnose/Analyse
- Prävention
- Therapie
- Rehabilitation
- Sport/Freizeit

EVIDENZ

Level 4

LITERATUR

Raymond Sohier, Konzeptgründer, Belgien; 13 ABS Fachbücher; <http://users.skynet.be/KineAnalytique/Livres.htm>
Mechthild Dölken, diverse Titel über Sohier im Springer-Verlag

AUSBILDUNG

Fachhochschule Fernstudium Institution Universität
Institution: Europäisches Institut für analytische Biomechanik und Behandlungskonzept Raymond Sohier Abschluss: Diplom Sohiertherapeut

KEYWORDS

Biomechanik, bio- und pathomechanische Zustände am Gelenk, Arthrozeption, Behandlung von Muskel- und Gelenksketten, 2 Gangtypen abhängig vom Lot hinter oder vor der Transkoxofemoralachse, Gelenkzentrierung, zentrierende Kräftigung, Reharmonisation.

BOTSCHAFT

Ganzheitliche, spezifische, systematische Untersuchung und Behandlungsmethode zur Regulierung und Belastungsoptimierung des aus der Balance geratenen Bewegungssystems

KONTAKT

Schweizerische Fachgruppe für analytische Biomechanik nach R. Sohier. ABS, Kurssekretariat, François Seel, 4 Quartier du Guirbaden F-67190 Grendelbruch, E-Mail: fseel@wanadoo.fr
Internet: www.sfabs.ch; Therapeutenliste: www.sfabs.ch

AUTOR

François Seel, Physiotherapeut, fseel@wanadoo.fr