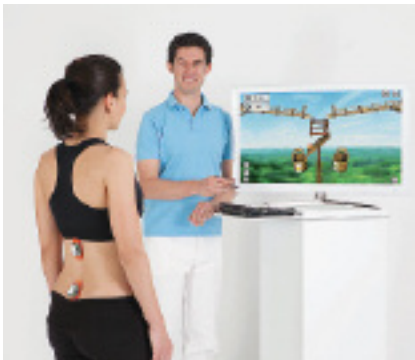


NEUE GENERATION DER RÜCKENTHERAPIE



DAS SCHWEIZER MEDIZINTECHNIKUNTERNEHMEN HOCOMA ENTWICKELTE GEMEINSAM MIT DER ZHAW WINTERTHUR DAS MEDIZINISCHE RÜCKENTRAININGSGERÄT VALEDO®MOTION: ZWEI KABELLOSE, HOCHPRÄZISE SENSOREN ÜBERTRAGEN DIE 3-D-BEWEGUNGEN DES RUMPFES IN EINE MOTIVIERENDE SPIELERISCHE UMGEBUNG UND FÜHREN DEN PATIENTEN SO DURCH SPEZIELL FÜR DIE RÜCKENTHERAPIE ENTWICKELTE ÜBUNGEN.

Volkskrankheit Rückenschmerzen

Chronische Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten Volkskrankheiten unserer Gesellschaft und belasten nicht nur die Betroffenen: Hohe Arbeitsausfälle durch Behandlung, Rehabilitation oder Frührente kosten das Gesundheitswesen Jahr für Jahr Milliarden. Der Grossteil der Betroffenen klagt über unspezifische (funktionelle) Rückenschmerzen, die hauptsächlich durch Bewegungsmangel, Fehlhaltungen oder unspezifische Entzündungen verursacht werden.

Fehlende Motivation als Hauptproblem

Eine Vielzahl an Untersuchungen hat gezeigt, dass die Folgen von Rückenschmerzen durch aktive Bewegungstherapie gezielt vermindert werden können. Die fehlende Motivation zur regelmässigen Ausführung der Übungen stellt oft ein grosses Problem dar. Hinzu kommt, dass die komplexen Übungen ohne richtiges Feedback und ohne ständige Kontrolle durch den Therapeuten selten fehlerfrei umsetzbar sind. «Aus der Forschung wissen wir, dass Patienten mit Rückenschmerzen Mühe haben, Bewegungen des Rückens zu spüren», sagt Prof. Dr. Jan Kool der Zürcher Hochschule für Ange-

wandte Wissenschaften Winterthur (ZHAW). «Physiotherapeuten geben den Patienten immer ein verbales oder taktiles Feedback über die Richtigkeit der Bewegungsdurchführung; dieses Feedback ist natürlich immer etwas zeitverzögert, was die Interpretation durch den Patienten erschwert.»

Valedo®Motion sensorbasiertes Rückentraining

Mit gezieltem Augmented Performance Feedback erhöht der Valedo®Motion die Bereitschaft und die Motivation des Patienten, die Übungen korrekt durchzuführen, und unterstützt gleichzeitig den Therapeuten bei der Beurteilung der Qualität der 3-D-Rumpfbewegungen. Die Übungen fordern und fördern situativ Stabilisierung, Mobilisierung und Bewegungsbewusstsein und können so den Therapieerfolg positiv beeinflussen. Ist das Bewusstsein für die entsprechenden Bewegungsaufgaben erst einmal geschult, bietet die visuelle Bewegungsrückmeldung zudem vielfältige Möglichkeiten für die Wahrnehmung von Fehlhaltungen und die Befähigung zu einer eigenständigen Haltungskorrektur. Um den Schwierigkeitsgrad und die Effizienz des Trainings zu erhöhen, lassen sich alle Übungen im Stehen, Sitzen oder

im Vierfüsslerstand durchführen und können den individuellen Bedürfnissen des Patienten angepasst werden.

Therapieerfolge und vielseitig einsetzbar

Der Valedo®Motion hat sich in der Praxis als flexibel und vielseitig nutzbar gezeigt. Ursprünglich konzipiert für chronische Rückenschmerzen, hat sich der ValedoMotion auch bei anderen Krankheitsbildern als hilfreiches Therapiegerät erwiesen. Bei Multipler Sklerose, Morbus Scheuermann, Bandscheibenprolaps, Entzündungen der Wirbelsäule oder Zerebralparese konnte sich der ValedoMotion in der ambulanten neurologischen Rehabilitation als geeignete Therapieergänzung etablieren – insbesondere zur gezielten Mobilisation und in den Bereichen der Haltungs- und Bewegungswahrnehmung.

Um den Patienten auch ausserhalb der Praxis ein intensives und motivierendes Training bieten zu können, plant die Hocoma bereits ein Gerät für den Heimbereich, das im Lauf des nächsten Jahres auf den Markt kommen soll.

Weitere Information zur Hocoma AG und ValedoMotion finden Sie unter www.hocoma.com/www.valedotherapy.com

3-D-SENSOR-TECHNOLOGIE AUF DEM VORMARSCH



CHRISTIAN HEEL IST LEITER DER SPIRALDYNAMIK®-AKADEMIE, DOZENT UND BUCHAUTOR UND TRAINIERT UND ARBEITET SEIT KURZEM MIT DEM VALEDO®MOTION. WIR WOLLTEN WISSEN, WAS DIE ZWEI KONZEPTE MITEINANDER VERBINDET.

HERR HEEL, KÖNNEN SIE KURZ BESCHREIBEN, WAS SPIRALDYNAMIK ÜBERHAUPT IST?

Christian Heel: Spiraldynamik ist ein Bewegungs- und Therapiekonzept, das die Spirale als Basis archaischer menschlicher Bewegungsabläufe erkennt und so gesunde dreidimensionale Bewegungen für den ganzen Körper erfahr- und lehrbar macht.

WAS IST DENN DER STELLENWERT DER SPIRALDYNAMIK IN DER PHYSIOTHERAPIE?

Das 3-D-Bewegungsverständnis bietet eine gute Grundlage, Bewegungsmuster dreidimensional zu analysieren, die funktionellen Ursachen der verschiedenen Schmerzsymptome zu eruieren und darauf basierend eine Therapiestrategie abzuleiten. Die eigenverantwortliche und partizipative Selbstoptimierung des Patienten steht dabei im Zentrum. Eigenwahrnehmung wird geschult, und der Patient lernt, wichtiges Know-how in den Alltag zu integrieren. Das Wiedererlernen von anatomisch sinnvollem Bewegungsverhalten hat eine hohe therapeutische Wirksamkeit. Die Optimierung alltäglicher Bewegungsgewohnheiten ist das konkrete Ziel.

IST SENSORTECHNOLOGIE EIN GEGENPOL ZUR SPIRALDYNAMIKTHERAPIE, ODER KANN MAN DIE KONZEPTE AUCH MITEINANDER VEREINBAREN?

Sensortechnologie hat grosses Potenzial in der Therapie und speziell in der Bewegungsvermittlung zum Beispiel bei Rückenschmerzen. Echtzeitfeedback wird

immer wichtiger. Zudem brauchen Patienten Unterstützung, wenn es darum geht, ihre Bewegungswahrnehmung zu verbessern. Hier kann ein Tool wie Valedo®Motion die Leistungen des Therapeuten gut ergänzen und den Patienten motivieren.

IST DENN JEDE ÜBUNG FÜR JEDEN PATIENTEN GLEICH GUT GEEIGNET?

Nein. Die Therapie geht immer auf die individuellen Probleme, Ansprüche und Bedürfnisse ein. Gerade weil jede körperliche Einschränkung auf eine einmalige gesundheitliche Vorgeschichte zurückgeht, ist die massgeschneiderte Therapie immens wichtig. Diese steht sowohl bei der Spiraldynamik als auch beim Valedo®Motion im Mittelpunkt.

KANN MAN HALTUNGSFEHLER MIT MASSGESCHNEIDERTER THERAPIE EINFACH LOSWERDEN?

Einfach vielleicht nicht, aber einfacher! Alte Gewohnheiten umzuprogrammieren, ist erwiesenermassen schwieriger, als neue Bewegungen zu lernen. Um aus alten Mustern herauszukommen, sind variantenreiches Lernen, präzise Rückmeldung in Echtzeit und anhaltende Motivation entscheidend wichtig. Hier wird die Sensortechnologie ihr grosses Potenzial entfalten, da der Patient durch eindrückliche Animation und direktes Feedback «dranbleibt».

Valedo®Motion

Funktionelles und motivierendes Rückentraining mit sensorbasiertem Feedback.



Der ValedoMotion unterstützt Sie in der Rückentherapie Ihrer Patienten durch:

- Genaue Bewegungskontrolle für richtige Ausführung der Übungen
- Rückmeldung zu den Bewegungen in Echtzeit durch Augmented Performance Feedback
- Hohe Trainingsintensität durch motivierende Übungen

Hocoma AG, Schweiz
info@hocoma.com www.valedomotion.ch

Hinweise zur Verwendung der Produkte finden Sie unter www.hocoma.com/de/richtlinieweb