

SENSOMOTORISCHE EINLAGEN – DAS KRAFTWERK IM SCHUH



Sensomotorische Einlage

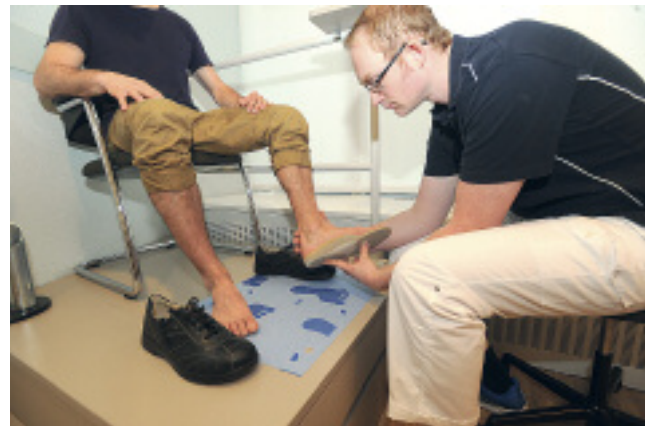
SCHUHEINLAGEN JA ODER NEIN? HELFEN SIE WIRKLICH ODER SCHWÄCHEN SIE DIE MUSKULATUR NUR NOCH MEHR?

Die Philosophie von ORTHO-TEAM basiert klar auf dem Prinzip der sensomotorischen Einlagen – bei gegebenen Voraussetzungen. Der Vorteil einer solchen Einlage besteht darin, dass ein Fuss nicht nur mechanisch gestützt wird, sondern zusätzlich eine Muskelaktivierung bewirkt. So wird zum Beispiel bei einem Knickfuss der M. tibialis posterior, bei einem innenrotierten Gangbild der M. peroneus longus mit jedem Schritt beeinflusst.

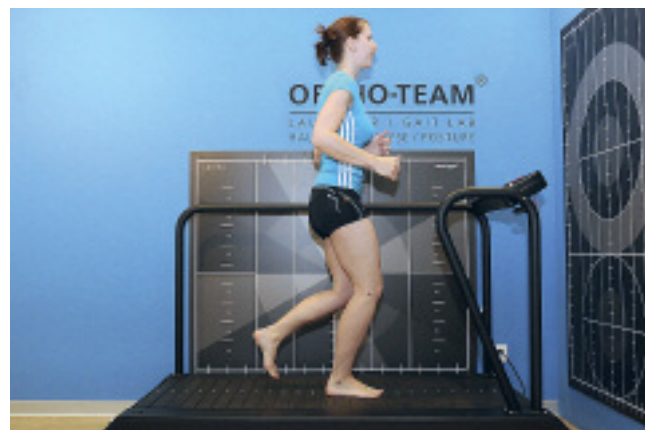
Dabei ist es wichtig, einen Blick für das Ganze zu haben: Änderungen der Fussstellung haben Auswirkungen nach oben auf Knie, Hüfte und Rücken. Deshalb kommen sensomotorische Einlagen bei verschiedenen Fussproblemen wie Knick-, Spreizfüssen oder Vorfusschmerzen zum Einsatz, aber auch bei klassischen «fussfernen» Beschwerden wie Schienbeinschmerzen, Achillessehnenentzündung, funktionelle Überlastungen im Knie- und Hüftbereich.

Funktionelle Ganzkörperzusammenhänge im Auge behalten

Die Mitarbeiter vom ORTHO-TEAM versuchen, die funktionellen Ganzkörper-Zusammenhänge im Auge zu behalten. Eine Videoanalyse ermöglicht dabei ein «genaues Hinsehen» – eine detailgetreue Analyse der Gesamtzusammenhänge im Slow-Motion. Dynamische Fussdruckmessung, Inspektion, Palpationsbefunde an Fuss und Bein sowie ein ausführliches Kundengespräch ergeben die notwendigen Kontext-Informationen.



Individuelle Anprobe



Laufband-/Videoanalyse

Gerne vereinbaren wir auch mit Ihnen eine fixe Sprechstunde und unterstützen Sie bei der Versorgung Ihrer Patientinnen und Patienten. Mit Standorten in Bern, Luzern, Thun, Solothurn, Basel, Zürich, Winterthur, St. Gallen und Schaffhausen ist das ORTHO-TEAM immer in Ihrer Nähe.
www.ortho-team.ch

Fazit

Sensomotorische Schuheinlagen stellen eine sinnvolle Ergänzung zu jeder aktiven Therapie und jedem aktiven Training dar, wie es von vielen funktionell orientierten Therapeuten heute angeboten wird. Ein kleines Kraftwerk im Schuh, die «gute Unterstützung im Alltag» – Schritt für Schritt.