

# Einmal ist jede eine pflegende Angehörige!

**Monika Brechbühler**

Ihre Eltern erfreuen sich hoffentlich bester Gesundheit. Aber mal angenommen, sie würden pflegebedürftig, würden Sie ihre Betreuung übernehmen? Wenn Sie ein Mann sind, dann wird diese Aufgabe wahrscheinlich nicht Ihnen zufallen – dafür vielleicht Ihrer Frau. Aber als Ehefrau, Tochter oder Schwester gibt es kaum ein Entrinnen: Der familiäre und soziale Druck macht es fast unmöglich, die Pflegeübernahme abzulehnen. Auch medizinische und Pflegefachpersonen appellieren, wie mir Betroffene klagen, indirekt an das moralische Gewissen von (weiblichen) Familienmitgliedern, ihre pflegebedürftigen Angehörigen doch nach Hause zu nehmen. Und so nehmen viele den Kranken nach Hause, obwohl die Bedingungen nicht ideal sind und sie oft genug nicht über die dafür notwendigen Ressourcen verfügen.

Die Probleme, die auf pflegenden Angehörigen lasten, sind vielfältig. Werden sie nicht abgebaut, zieht das oft einen Zusammenbruch der pflegenden Angehörigen nach sich. 30 Prozent sind ausgebrannt; die meisten sind so erschöpft, dass sie noch zwei Jahre nach Beendigung der Angehörigenpflege nicht wieder voll leistungsfähig sind.

«So erschöpft, von dem bisschen Pflegen?», fragen sich Ahnungslose vielleicht. Aber es ist harte Knochenarbeit (siehe auch Seite 6 ff.): Neben körperbezogener Pflege, technikintensiven Verrichtungen sowie haushälterischen Aufgaben sind es die emotionale und anwaltschaftliche Unterstützung, das Krankheitsmanagement und die umfangreichen Koordinationsaufgaben, die auslagern. Es sind die pausenlose Präsenz, die gestörte Nachtruhe, die Unsicherheiten und plötzlichen Veränderungen der

Pflegesituation, die an Körper und Seele nagen.

Instrumente wie die «Häusliche-Pflege-Skala» (Seite 14 ff.) oder der «Pflegekompass» können die Belastung der pflegenden Angehörigen messen. So kann bei Überlastung rechtzeitig die Bremse gezogen werden, bevor es zu schlimmen Folgen kommt.

Die Zunahme von Hochbetagten macht die Mithilfe von Familienangehörigen bei der Pflege unumgänglich (siehe auch Seite 4 ff.), schlicht, weil es zu wenig Pflegeinstitutionen und Fachpersonen gibt. Die Spitex pflegte im letzten Jahr 220 000 kranke Menschen, wobei sie im Normfall gerade eine Stunde täglich bei einem Patienten verbrachte, die übrigen 23 Stunden übernahmen ... – eben.

Wenn man so abhängig ist von den Laienpflegerinnen, müsste man diese bei ihrer Arbeit unterstützen. Angehörige wünschen sich drei Dinge: Informationen, Entlastung und ein bisschen gesellschaftliche Anerkennung. Das scheint nicht zuviel verlangt. Dabei müssten sie von den Pflegepersonen auf Wissenszusammenhänge aufmerksam gemacht werden. Denn bislang müssen sie sich die Fakten aus den verschiedensten Quellen zusammensuchen, ohne sie hinreichend diskutieren zu können.



Monika Brechbühler

**Monika Brechbühler**

Initiantin und Redaktorin von «homecare –  
Magazin für die Pflege zu Hause»  
und Autorin des «Beobachter»-Ratgebers  
«Ein Pflegefall in der Familie» (März 2004)  
E-Mail: [homecare@hispeed.ch](mailto:homecare@hispeed.ch)