

**Abonnemente/Adressänderungen**

Rosenfluh Publikationen AG  
Baslerstrasse 10  
4310 Rheinfelden  
+41 (0)62-871 00 80  
info@rosenfluh.ch

**Verkauf**

Markus Süess  
+41 (0)79-514 42 85  
m.sueess@rosenfluh.ch

**Sekretariat/Anzeigenregie**

Paula Schlagbauer  
+41 (0)62-871 00 80  
p.schlagbauer@rosenfluh.ch

**Redaktion**

Bärbel Hirle  
hirle@rosenfluh.ch  
+41 (0)52-654 36 39

**Herausgeberboard**

Prof. Dr. med. Viola Heinzlmann-Schwarz, Direktorin  
Universitätsfrauenklinik Basel, Chefarztin Gynäkologie/  
Gynäkologische Onkologie, Universitätsspital Basel  
Prof. Dr. med. Alexandra Kohl Schwartz, Ko-Chefarztin  
Frauenklinik, Leiterin Reproduktionsmedizin und Gynäkologische  
Endokrinologie, Luzerner Kantonsspital  
Prof. Dr. med. Leonhard Schaffner, Chefarzt, Klinik für Geburtshilfe &  
Pränataldiagnostik, Kantonsspital Baden

**Wissenschaftlicher Beirat**

Prof. Dr. med. Cornelia Betschart, Klinik für Gynäkologie,  
Universitätsspital Zürich  
PD Dr. med. David Scheiner, Klinik für Gynäkologie,  
Universitätsspital Zürich  
Prof. Dr. med. Daniel Surbek, Geburtshilfe und Fetomaternal  
Medizin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern  
Prof. Dr. med. Petra Stute, Gynäkologische Endokrinologie,  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern  
Prof. Dr. med. Michael von Wolff, Reproduktionsmedizin,  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern  
Dr. med. Irène Dingeldein, Frauenpraxis Düringen  
Prof. Dr. med. Andreas Günther, Praxis gyn-zentrum ag,  
Luzern und Cham

**Produktion**

Tatiana Leidl  
t.leidl@rosenfluh.ch

**Titelfoto:** iStock | FatCamera

**Druck und Versand**

Jordi AG, 3123 Belp

gedruckt in der  
schweiz

**Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)**

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich  
Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)  
Jahresabonnement: CHF 50.–  
Europa: CHF 85.–  
übriges Ausland: CHF 97.50  
Einzelhefte: CHF 10.– plus Porto

Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis  
Oktober um ein Jahr.

**Copyright Rosenfluh Publikationen AG,  
Rheinfelden**

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und  
Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektroni-  
schem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten  
bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung der Verlags.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manu-  
skripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Auto-  
renschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag  
oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Pu-  
blikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröf-  
fentlicht werden darf.

**Hinweise**

Liebe Leserin, lieber Leser, wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt»  
oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle  
Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angespro-  
chen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Ein-  
fachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisanga-  
ben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für  
Dosierungsanweisungen.

Die Texte sind nach journalistischen Standards geschrieben. Künst-  
liche Intelligenz kann in bestimmten Arbeitsschritten verwendet  
werden, z.B. für Transkription. Die Autoren verfassen die Texte aber  
selbst und bürgen für den Inhalt.

30. Jahrgang, ISSN 1661-0199

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter  
www.ch-gynaekologie.ch



# Inhaltsverzeichnis

## SCHWERPUNKT: GEBURTSMODUS & GESUNDHEITSFOLGEN

Editorial **1**

**Liebe Kolleginnen und Kollegen**

Von Leonhard Schaffner

Aktuelle Entwicklungen: **4**

**Sectionierten in der Schweiz und global**

Von Tereza Mikeskova und Leonhard Schaffner (Baden)

Verletzungen und Langzeitprobleme infolge Geburtsmodus: **8**

**Probleme nach vaginaler Geburt und nach Sectio**

Von Evgenia Anastasiadou und Romana Brun (Winterthur)

Wie Verletzungen vermeiden, wie behandeln? **13**

**Auswirkungen der Geburt auf den Beckenboden und Behandlungsformen**

Von Rüdiger Mascus und Markus Schmidt (Baden)

## FORTBILDUNG EGONE

Epidemiologie, Pathologie, Diagnostik, Behandlung, **18**

Nachsorge, Perspektiven

**Das Vaginalkarzinom**

Von Tibor A. Zwimpfer und Viola Heinzlmann-Schwarz

## SGGG-EXPERTENBRIEF NR. 88

**gynécologie suisse** Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

**Nausea und Erbrechen in der Schwangerschaft, Hyperemesis gravidarum **23****

Von B. Martinez de Tejada et al; Kommission Qualitätssicherung  
(Präsident Daniel Surbek)

## SGGG-EXPERTENBRIEF NR. 91

**gynécologie suisse** Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

**Prävention der Infektionen durch RSV in der Schwangerschaft und postpartal **28****

Von D. Baud et al; Kommission Qualitätssicherung  
(Präsident Daniel Surbek)

# Inhaltsverzeichnis

## SGEM – SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR

GYNÄKOLOGISCHE ENDOKRINOLOGIE, KONTRAZEPTION

UND MENOPAUSE

### Schlaf, zirkadiane Rhythmen und Skelettmuskulatur 31

Von Margarethe Rossmanith-Halder

### Elinzanetant bei Hitzewallungen unter 32

endokriner Therapie bei HR-positivem Mammazarkinom

Von Petra Stute

## KONGRESS – ASCO ANNUAL MEETING, JUNI 2025

(Frühes) Mammakarzinom 34

CDK4/6-Hemmer und Chemo-Deeskalation  
im Fokus

## PUBLIREPORTAGE

Bauchdeckenendometriose: Kryoablation als 17

wirksame Alternative zur chirurgischen Therapie

## JOURNAL CLUB

Prävention in der Geburtshilfe 36

Schwangerschaftskomplikationen erhöhen  
das Risiko für frühen Schlaganfall

## IN EIGENER SACHE

As time goes by .... 37

Bärbel Hirrlé

INHALT/IMPRESSUM 2

Das Herausgeberboard der  
Schweizer Zeitschrift für  
Gynäkologie



**Prof. Dr. med. Viola Heinzlmann-Schwarz**

Direktorin Universitätsfrauenklinik Basel

Chefärztin Gynäkologie/

Gynäkologische Onkologie



**Prof. Dr. med. Alexandra Kohl Schwartz**

Ko-Chefärztin Frauenklinik Kantonsspital Luzern

Leiterin Reproduktionsmedizin und Gynäkologische

Endokrinologie



**Prof. Dr. med. Leonhard Schäffer**

Chefarzt

Klinik für Geburtshilfe & Pränataldiagnostik

Kantonsspital Baden

Neu ab 2026

Ihr Wissens-  
vorsprung wartet



Jetzt zum  
Newsletter anmelden