



ROSENFLUH

PUBLIKATIONEN

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Baslerstrasse 10
4310 Rheinfelden
+41 (0)62-871 00 80
info@rosenfluh.ch
www.rosenfluh.ch

Redaktion

Bärbel Hirrlé
hirrlé@rosenfluh.ch
+41 (0)52-654 36 39

Herausgeberboard

Prof. Dr. med. Viola Heinzelmänn-Schwarz
Direktorin Universitätsfrauenklinik Basel
Chefärztin Gynäkologie/Gynäkologische Onkologie
Universitätsspital Basel

Prof. Dr. med. Alexandra Kohl Schwartz
Ko-Chefärztin Frauenklinik
Leiterin Reproduktionsmedizin
und Gynäkologische Endokrinologie
Luzerner Kantonsspital

Prof. Dr. med. Leonhard Schäffer
Chefarzt
Klinik für Geburtshilfe & Pränataldiagnostik
Kantonsspital Baden

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Cornelia Betschart, Klinik für Gynäkologie,
Universitätsspital Zürich
PD Dr. med. David Scheiner, Klinik für Gynäkologie,
Universitätsspital Zürich
Prof. Dr. med. Daniel Surbek, Geburtshilfe und Fetomaternal
Medizin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern
Prof. Dr. med. Petra Stute, Gynäkologische Endokrinologie, Uni-
versitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern
Prof. Dr. med. Michael von Wolff, Reproduktionsmedizin,
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern
Dr. med. Irène Dingeldein, Frauenpraxis Düringen
Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Praxis gyn-zentrum ag,
Luzern und Cham

Verkauf

Markus Süess
+41 (0)79-514 42 85
m.suess@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Paula Schlagbauer
+41 (0)62-871 00 80
p.schlagbauer@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Jordi AG, 3123 Belp

gedruckt in der
schweiz

Abonnemente, Adressänderungen
an Rosenfluh Publikationen AG

Titelbild: @istock | LordHenriVoton

Versandaufgabe ca. 3500 Exemplare

Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement: CHF 50.–
Europa: CHF 85.–
übriges Ausland: CHF 97.50
Einzelhefte: CHF 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)

Erscheinungsweise 4-mal jährlich
30. Jahrgang, Heft 2/2025, 12. Juni
ISSN 1661-0199

Copyright**Rosenfluh Publikationen AG, Rheinfelden**

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden darf.

Hinweise

Liebe Leserin, lieber Leser, wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt. Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Die Texte sind nach journalistischen Standards geschrieben. Künstliche Intelligenz kann in bestimmten Arbeitsschritten verwendet werden, z.B. für Transkription. Die Autoren verfassen die Texte aber selbst und bürgen für den Inhalt.

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter
www.ch-gynaekologie.ch

GYNÄKOLOGIE ist gelistet in EMBASE und Scopus



Inhaltsverzeichnis

SCHWERPUNKT: KINDERWUNSCH – PERIKONZEPTION

Editorial **1**

Perspektiven auf den Kinderwunsch

Von *Alexandra Kohl Schwartz*

Die präkonzeptionelle Gesundheit des Paares **6**

Der Einfluss von Ernährung, Sport und Stress auf die Fruchtbarkeit

Von *Dorothea Wunder (HFR; Fribourg)*

Kinderwunsch zwischen Hoffnung und Risiko **10**

Schwangerschaftsbetreuung nach IVF und ICSI

Von *Hülya Gülmez und Alexandra Kohl Schwartz (LUKS)*

Patientinnen unter Kinderwunschbehandlung **14**

Psychologische Herausforderungen in der perikonzeptionellen Phase

Von *Madeleine Bernet, Alexander M. Quaas und Michael von Wolff (BFH Gesundheit, Inselspital)*

Focus on Young Men in Switzerland **19**

The Influence of Lifestyle and Environmental Factors on Semen Quality

Von *Rita Rahban, Alfred Senn und Marcel Steinmann (UniGE, LUKS)*

FORTBILDUNG EGONE

Epidemiologie, Pathologie, Diagnostik, Behandlung, **24**

Nachsorge, Perspektiven

Das Vulvakarzinom

Von *Tibor A. Zwimpfer und Viola Heinzelmänn-Schwarz*

EGONE-Preis 2025 verliehen **32**

Inhaltsverzeichnis

SGEM – SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR

GYNÄKOLOGISCHE ENDOKRINOLOGIE, KONTRAZEPTION

UND MENOPAUSE

Schmerzen während der Menopause 35

Von Ursula Gobrecht-Keller

Vaginale Östrogene nach Mammakarzinom: evidenzbasierte Einordnung der Risiken 38

Von Petra Stute

KONGRESS – ASCO ANNUAL MEETING, JUNI 2025

Ovarialkarzinom 39

Wichtige Studienergebnisse für alle Erkrankungsphasen

SONDERREPORT

Sonderreport zum virtuellen Webinar 33

Pflege als Schlüssel zur erfolgreichen adjuvanten Brustkrebstherapie

JOURNAL CLUB

Geburtshilfe 30

Testung auf Syphilis bei Schwangeren wird immer wichtiger

BUCHTIPP

Protonen in der Krebstherapie 13

INHALT/IMPRESSUM 3

Das Herausgeberboard der Schweizer Zeitschrift für Gynäkologie



Prof. Dr. med. Viola Heinzlmann-Schwarz
Direktorin Universitätsfrauenklinik Basel
Chefärztin Gynäkologie/
Gynäkologische Onkologie



Prof. Dr. med. Alexandra Kohl Schwartz
Ko-Chefärztin Frauenklinik Kantonsspital Luzern
Leiterin Reproduktionsmedizin und Gynäkologische
Endokrinologie



Prof. Dr. med. Leonhard Schäffer
Chefarzt
Klinik für Geburtshilfe & Pränataldiagnostik
Kantonsspital Baden