

In dieser Ausgabe

SCHWERPUNKT:

«Better Aging»

EDITORIAL

Healthy Aging – gerade auch für Frauen 1

Von Alexandra Kohl Schwartz

Diabetes und Menopause 6

Zusammenhänge und Management

Von Ursula Gobrecht-Keller (Universitätsspital Basel)

Lipidstoffwechsel-Störungen bei Frauen 11

Was Gynäkologen wissen sollten zu Risikoerhebung und Behandlung 2023

Von Lucy Bolt, Luise Adam, Manuel R. Blum und Nicolas Rodondi
(Inselspital Bern, Kantonsspital Baden)

Freizeitsport und Athletismus bei Frauen 16

Einfluss von Zyklus und Antikonception auf die sportliche Leistungsfähigkeit

Von Nathalie Werth-Bergsma, Lea Schumpf und Alexandra Kohl Schwartz (Luzerner Kantonsspital)

SGGG-Guideline

gynécologie suisse Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

Später Schwangerschaftsabbruch nach der 12. Woche 22

Sibil Tschudin et al.; Kommission Kommission Qualitätssicherung (Präsident Daniel Surbek)

**Das Herausgeberboard
der GYNÄKOLOGIE:**



Prof. Dr. med. Viola Heinzlmann-Schwarz
Direktorin
Universitätsfrauenklinik Basel
Chefärztin Gynäkologie/
gynäkologische Onkologie



PD Dr. med. Alexandra Kohl Schwartz
Ko-Chefärztin Frauenklinik
Kantonsspital Luzern
Leiterin Reproduktionsmedizin
und gynäkologische
Endokrinologie



Prof. Dr. med. Leonhard Schäffer
Chefarzt
Klinik für Geburtshilfe
& Pränataldiagnostik
Kantonsspital Baden

SGEM – Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologische Endokrinologie und Menopause

FIRST-TO-DISCUSS-Newsletter

Telemedizin und Frauengesundheit 28

Von Anna Raggi, Olten

Einfluss der lebenslangen kumulativen Östrogenexposition auf das Apoplex-Risiko 29

Von Petra Stute, Bern

JOURNAL CLUB

Gesundheitsberatung

Nikotin erhöht das Risiko für Brustkrebs 30

FORTBILDUNG/PRISMA

«Bestätigen Sie die jungen Frauen! Sie sind ok!» 31

Vermeintlich unattraktives Körperbild: Sicht der gynäkologischen Psychosomatik

RUBRIKEN

Inhalt/Impressum 3/4

Impressum

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon +41 (0)52-675 50 60
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktion

Bärbel Hirrlé
E-Mail: hirrle@rosenfluh.ch
Telefon/Fax +41 (0)52-654 36 39; +41 (0)78-629 38 80
Redaktionsbüro:
Schnydersweg 29, 1794 Salvenach/FR

Sekretariat

Sandra Sauter
Telefon +41 (0)52-675 50 60,
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeber

Prof. Dr. med. Viola Heinzelmänn-Schwarz
Direktorin Universitätsfrauenklinik Basel
Chefarztin Gynäkologie/gynäkologische Onkologie
Universitätsklinik Basel

PD Dr. med. Alexandra Kohl Schwartz

Ko-Chefarztin Frauenklinik
Leiterin Reproduktionsmedizin und Gynäkologische Endokrinologie
Luzerner Kantonsspital

Prof. Dr. med. Leonhard Schäffer

Chefarzt
Klinik für Geburtshilfe & Pränataldiagnostik
Kantonsspital Baden

Wissenschaftlicher Beirat

PD Dr. med. Cornelia Betschart, Klinik für Gynäkologie, UniversitätsSpital Zürich
PD Dr. med. David Scheiner, Klinik für Gynäkologie, UniversitätsSpital Zürich
Prof. Dr. med. Daniel Surbek, Geburtshilfe und Feto-maternale Medizin,
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern
Prof. Dr. med. Petra Stute, Gynäkologische Endokrinologie, Universitätsklinik für
Frauenheilkunde, Bern

Prof. Dr. med. Michael von Wolff, Reproduktionsmedizin,
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern
Dr. med. Irène Dingeldein, Frauenarztpraxis Murten
Prof. Dr. med. Andreas Günther, Praxis gyn-zentrum ag,
Luzern und Cham

Verkauf

Markus Süess
Telefon +41 (0)79-514 42 85
E-Mail: m.suess@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Janine Clausen
Telefon +41 (0)52-675 50 65
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

Layout

Regina Hauser
E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Jordi AG
Aemmenmattstrasse 22, 3123 Belp
gedruckt in der
schweiz

Abonnemente, Adressänderungen

Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon +41 (0)52-675 50 60
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 3000 Exemplare

Abonnementpreise

(zuzüglich MwSt.)
Jahresabonnement: Fr. 50.–
Westeuropa: Fr. 85.–
Übriges Ausland: Fr. 97.50
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

28. Jahrgang, Heft 3/2023, 30. Juni
ISSN 1661-0199

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der besseren Lesbarkeit gewählt.

Titelbild: Copyright: © istockphoto/PeopleImages

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter
www.ch-gynaekologie.ch

GYNÄKOLOGIE ist gelistet
in EMBASE und Scopus