

In dieser Ausgabe

**SCHWERPUNKT:**

## **Das Syndrom der polyzystischen Ovarien (PCOS)**

**EDITORIAL**

Liebe Kolleginnen und Kollegen ..... **1**

Von Michael von Wolff

**Das polyzystische Ovarialsyndrom** ..... **6**

Update zu Diagnostik und endokriner Therapie nach aktueller ESHRE-Guideline

Von Isotta Magaton

**Stoffwechsel und Gewichtskontrolle bei PCOS** ..... **9**

Hintergründe, Therapieindikation, Lifestylemoderation, Tipps für die Praxis

Von Susanne Maurer

**Kutane Androgenisierung bei Frauen** ..... **12**

Dermatologische Abklärung und Therapie

Von S. Morteza Seyed Jafari und Pierre de Viragh

**PCOS und Kinderwunsch** ..... **17**

Heutige Behandlungsansätze in der Evaluation

Von Christian De Geyter

---

**SGEM** – Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologische Endokrinologie und Menopause

**FIRST-TO-DISCUSS-Newsletter**

**Metformin mit/ohne Inositol bei Frauen mit PCOS** ..... **20**

Von Petra Stute

---

**EXPERTENBRIEF SGGG Nr. 75**

**gynécologie** Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
**suisse** Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

**Der Beckenboden während Schwangerschaft, Geburt und postpartal** .... **21**

Kommission Qualitätssicherung; Präsident Daniel Surbek

**Das Herausgeberboard  
der GYNÄKOLOGIE:**



**Prof. Dr. Daniel Surbek**  
Chefarzt Geburtshilfe  
und Feto-maternale Medizin  
Ko-Direktor  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
Inselspital Bern



**Prof. Michael von Wolff**  
Chefarzt  
Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
Inselspital Bern



**Prof. Dr. med. Viola  
Heinzlmann-Schwarz**  
Direktorin  
Universitätsfrauenklinik Basel  
Chefärztin Gynäkologie/  
gynäkologische Onkologie  
Universitätsspital Basel

## UPDATE

### **St. Gallen-International-Konsensus-Guidelines 2021** ..... 25

Zusammenfassung der Neuerungen zur Therapie des frühen Mammakarzinoms

Von Markus Niemeier und Kollegen (ZeTuP)

### **Die operative Therapie gynäkologischer Malignome** ..... 30

Zunehmende Individualisierung des operativen Konzeptes

Von Christine E. Brambs

### **Störungen der Ovulation** ..... 34

Teil 3: Luteal-Out-of-phase-Syndrom (LOOP-Syndrom)

Von Jessica Laue und Michael von Wolff

## KONGRESSBERICHTE

Jahreskongress der American Society of Clinical Oncology (ASCO virtual), Mai/Juni 2021

Früher Brustkrebs bei BRCA-1-/2-Mutation

### **PARP-Hemmer in der Adjuvanz verlängert signifikant das krankheitsfreie Überleben** ..... 37

Früher Brustkrebs

### **Steroidaler Aromatasehemmer bietet mehr Sicherheit für Knochen** ..... 38

Fortgeschrittenes, HR-positives, HER2-negatives Mammakarzinom

### **Längeres Gesamtüberleben mit CDK4/6-Inhibitor plus Endokrintherapie** ..... 39

Gynäkologische Tumoren

### **Operation und adjuvante Therapie als Stellschrauben der Prognose** ..... 40

## RUBRIKEN

### **Journal Club** ..... 41

### **Inhalt/Impressum** ..... 3/4

## Impressum

**Verlag**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47  
8200 Schaffhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Redaktion**  
Bärbel Hirrlie  
E-Mail: hirrlie@rosenfluh.ch  
Telefon/Fax 052-654 36 39  
Redaktionsbüro:  
Schnydersweg 29, 1794 Salvenach/FR

**Sekretariat**  
Sandra Sauter  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

**Herausgeber**  
**Prof. Dr. med. Daniel Surbek**  
Chefarzt Geburtshilfe  
und Feto-maternale Medizin; Ko-Klinikdirektor  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern  
**Prof. Dr. med. Michael von Wolff**  
Chefarzt Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

**Prof. Dr. med. Viola Heinzlmann-Schwarz**  
Direktorin Universitätsfrauenklinik Basel  
Chefarztin Gynäkologie/gynäkologische Onkologie  
Universitätsklinik Basel

**Wissenschaftlicher Beirat**  
PD Dr. med. Cornelia Betschart, Klinik für Gynäkologie, Universitätsklinik Zürich  
Prof. Dr. med. Petra Stute, Gynäkologische Endokrinologie, Universitätsklinik für  
Frauenheilkunde, Inselspital Bern  
Prof. Dr. med. Andreas Günther, Praxis gyn-zentrum ag, Luzern und Cham  
Prof. Dr. med. Hans-Jörg Senn, Tumor- und Brustzentrum ZeTuP St.Gallen

Dr. med. David Scheiner, Klinik für Gynäkologie,  
Universitätsklinik Zürich  
Dr. med. Irène Hösli, Klinik für Geburtshilfe und  
Schwangerschaftsmedizin, Universitätsklinik Basel  
Dr. med. Peter Fehr, OVA-IVF-Clinic, Zürich  
Dr. med. Irène Dinglein, Präsidentin SGGG,  
Frauenarztpraxis Murten

**Verkauf**  
Corinne Büeler  
Telefon 044-729 81 19  
Mobile 076-690 37 17  
E-Mail: c.bueeler@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**  
Janine Clausen  
Telefon 052-675 50 65  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

**Layout**  
Regina Hauser  
E-Mail: regj.hauser@stammco.ch

**Druck und Versand**  
Jordi AG  
Aemmenmattstrasse 22  
3123 Belp

gedruckt in der  
schweiz

**Abonnemente, Adressänderungen**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47  
8200 Schaffhausen  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich

**Versandaufgabe** ca. 3000 Exemplare

**Abonnementspreise**  
(zuzüglich MwSt.)  
Jahresabonnement: Fr. 50.–  
Westeuropa: Fr. 85.–  
Übriges Ausland: Fr. 97.50  
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)

**Copyright**  
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien  
von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf  
elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw.  
bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise** Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben  
oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.  
Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer  
Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden,  
dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder  
teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe  
veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor  
informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

26. Jahrgang, Heft 4/2021, 8. Oktober  
ISSN 1661-0199

**Titelbild:** Copyright: © iStock Photo/Anastasiia Gorshkova

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter  
[www.ch-gynaekologie.ch](http://www.ch-gynaekologie.ch)

GYNÄKOLOGIE ist gelistet  
in EMBASE und Scopus